Nedre øjenlågs kirurgi

Om nedre øjenlågsoperation
Poser under øjnene er noget, vi alle kender efter f.eks. en nat med for lidt søvn. Poser under øjnene giver et træt og uoplagt udseende. Hos nogle bliver den tilstand permanent, og kan blive så udtalt, at poserne rører eventuelle briller. Korrektion af nedre øjenlåg er relevant i to situationer: Hvis huden er løs, eller hvis der er fedtpuder. Hos den unge, er det oftest fedtposerne, som giver bekymring, mens det hos den ældre er en kombination mellem løs hud og fedtposer. Operationen har til formål enten at opstramme og korrigere huden eller fedtet under øjnene eller en kombination af begge dele. Nedre øjenlåg korrigeres sjældent i offentligt regi og anses oftest for at være et kosmetisk indgreb. I forhold til øvre øjenlåg er der flere risici, bl.a. risiko for synligt ar og nedtræk af nedre øjenlågsrand. Udover den klassiske opstramning af nedre øjenlåg, tilbyder vi den såkaldte "pinch" blepharoplastik, dvs en operation til den yngre som kun har en smule løs hud, og hvor operationen er forbundet med kortere ar og hurtigere efterforløb.

Hvem opererer vi ikke?
Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?
Operationen foretages i lokalbedøvelse med mindre psykiske faktorer taler imod eller du skal have foretaget anden operation i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse
Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen. Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik, ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen. Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at I begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Nedre øjenlågs kirurgi

Før operationen
Om morgenen før operationen tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen. Det er en god ide at købe håndkøbssmertestillende medicin i form af panodil 500mg og evt ibuprofen 200mg inden operationen. Du skal være stoppet med evt rygning minimum 2 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen
Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail. Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter. Lokalbedøvelse lægges langsomt for at mindske ubehaget. Et snit lægges så tæt op mod nedre øjenlågsrand som muligt for at gøre arret så diskret som muligt. Efter snittet er lagt, vil fedtpuderne under muskulaturen blive vurderet. Fedtpuderne kan enten efterlades intakte, trimmes, eller korrigeres. En smal stribe af hud kan ofte fjernes, og efterfølgende fæstner man muskulaturen op mod den ydre øjenkrog for at mindske træk på nedre øjenlåg (cantopexi) såfremt der fjernes en betydelig mængde hud. Kun sjældent er det nødvendigt at bortskære en V-formet kile af øjenlåg (cantoplastik). På såret og ud mod øjenkrogen sættes smalle plastre. Operationen varer ca. 75 minutter Du vil herefter blive tilbudt at slappe af ca. 30 minutter med en afkøling på øjnene for at mindske blødning og hævelse. Håndkøbssmertestillende medicin er oftest tilstrækkelig, ellers vil du få en recept på stærkere smertestillende. Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Nedre øjenlågs kirurgi

Efter operationen
Du skal ses i klinikken til kontrol og fjernelse af sting efter 5-7 dage. Mange har gavn af at køle øjnene 5-10 minutter hver time de første dage med en pose med isterninger eller en pose med frosne ærter. Husk at beskytte huden med stof. Sov gerne på ryggen med et par puder under hovedet og undgå aktivitet, hvor du har hovedet under hjerteniveau i de første 2 uger efter operationen. Efter ca. 3 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, hav bad etc efter 3 uger hvis sårene er helede. Afhængigt af hvad du arbejdet med, kan du påbegynde dit arbejde i løbet af ca. 4 dage, men mange vil have svært ved at passe skærmarbejde og du må ikke løfte tungt. Tunge løft og sport kan genoptages efter ca. 3 uger. Makeup kan anvendes efter 2 uger, hvis sårene er helede. Anvend makeup med forsigtighed i starten. Kontaktlinser kan anvendes, når trådene er fjernet, dvs. efter ca. en uge. Dog bør du ikke bruge kontaktlinser, hvis der stadig er udtalt hævelse. Du skal selv kontakte klinikken mhp. afsluttende kontrol 4-6 mdr. efter operationen. Det endelige resultat ses normalt først efter 6 måneder.

Naturlige følgevirkninger og komplikationer
Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt. Du får ganske små næsten usynlige ar.

Komplikationer:
Som ved al anden kirurgi er der risiko for blødning og infektion. Småblødning kan som regel stoppes ved kompression mod øjet. Meget sjældent er det nødvendigt at re-operere. Den mest alvorlige komplikation er blindhed forårsaget af stor blødning bag om øjet. Risikoen er vurderet til at være under 1:40000 og er således yderst sjælden. Infektion kan forekomme på øjenhinden eller mere sjældent i såret. Ved øjenhindebetændelse kan du kontakte kirurgen og få recept på øjendråber med antibiotika, ved sårinfektion kan antibiotika i tabletform være nødvendigt. Omkring arrene kan der optræde følelsesløshed og der kan udvikle sig små talgknopper, som kan fjernes på klinikken.

Nedre øjenlågs kirurgi

Komplikatiner forsat:
For nedre øjenlågsoperation gælder specielt, at der er risiko for træk fra huden. Et træk fra huden vil kunne ses f.eks. i form af scleral show, som betyder at den naturlige kurve af nedre øjenlåg bliver dybere. Mere alvorligt er det, hvis øjenlågsranden bliver udad vendt, ectropion. Derfor er det særdeles nødvendigt at være meget forsigtig mht at fjerne hud og ved forundersøgelsen undersøge om du er i større risiko for dette end gennemsnittet. Ved fjernelse af større mængde hud, kan der komme uskøn hudfold ved den ydre øjenkrog (webbing). Denne hudfold kan være svær at korrigere. Som standard laves en canthopexi, dvs opstramning af muskulaturen og i sjældne tilfælde en cantoplastik, dvs. opstramning af selve øjenlågsranden. Dette minimerer risikoen for ovenstående.

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf . 23 34 11 72

By Malling og Jensen har lovbefalet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen.

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by Malling & Jensen

Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk
Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk
Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk
Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk
Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk