Brynløft

Om brynløft
Tunge øjenlåg kan ofte være kombineret med tunge øjenbryn, hvorfor brynløft hos nogle kan være den ideelle operation enten alene eller i forbindelse med øvre øjenlågsoperation.

Vi tilbyder to forskellige brynløft:

- Direkte brynløft
- Internt brynløft som tilbydes i forbindelse med øvre øjenlågsoperation og mere er en forankring af brynet end et egentligt løft som tilbydes hvis brynet er ustabilt.

Det direkte brynløft efterlader ar over brynet og tilbydes oftest hos den, der har markante rynker i panden eller accepterer et ar.

Internt brynløft udføres i forbindelse med øvre øjenlågsoperation. Ved dette indgreb laves en lomme under øjenbrynet således at huden kan forankres med opløselige tråde. Hermed fås et mere stabilt bryn således at holdbarheden af øjenlågsoperationen forlænges. Læs vores information ang. øvre øjenlågskirurgi på vores hjemmeside.

Hvem opererer vi ikke?
Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?
Direkte brynløft og internt brynløft foretages i lokalbedøvelse.

Brynløft

Forundersøgelse
Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen. Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik, ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op. Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker. Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen
Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper som er let at tage af og på. Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om forbrug af dette, og skal holde pause som aftalt op til operationen. Du skal være stoppet med evt. rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen
Efter operationen Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail. Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt. blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter. Arrangér transport, du må ikke køre hjem selv. Efter omhyggelig optegning og vurdering af hvor meget hud, der kan fjernes, injiceres lokalbedøvelse langsomt for at give så lidt ubehag som muligt. Herefter fjernes den overskydende hud. Huden sys med en lang tråd. På såret sættes efterfølgende et ganske tyndt plaster. Operationen varer ca. 60 minutter. Du vil blive tilbudt at slappe af med afkøling på øjnene for at mindske blødning og hævelse. Inden du tager hjem, får du kontakt oplysninger med telefonnummer direkte til kirurgen. Trådene kan også fjernes hos os eller egen læge efter ca 1 uge. Du vil kunne tage hjem kort efter operationen. Ved direkte brynløft fjernes et mandelformet hudstykke i hårgrænsen over brynet eller i en eksisterende rynke hvorefter huden sys sammen efterladende et ar. Ved internt brynløft laves en lomme under brynet i forbindelse med øvre øjenlågskirurgi. Der laves således ikke yderligere ar end det ar du får ved øjenlågsoperationen.

Brynløft

Efter operationen
Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling. Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 3-4 dage. Du må tage brusebad efter 1 døgn. Karbad, hav bad etc. efter 2 uger, hvis sårene er helede. Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr. og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr. Du skal selv kontakte klinikken mhp. afsluttende kontrol 4-6 mdr. efter operationen.

Naturlige følgevirkninger og komplikationer
Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.
Du får små synlige ar, som det første år ofte vil være røde, de bliver over tid mere blege og mindre synlige. Du kan finde mange råd på internettet angående pleje af ar så som laser etc. Vores råd er at være tilbageholdende mht. sol samt anvende englehud i 3 mdr.

Hvilke risici er fundet med indgrebet?
Ved direkte brynløft og internt brynløft risikerer du følgende:

- Dyb infektion er meget sjælden <1%
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent <1%
- Lettere nedsat/forøget følesans op til 3 mdr er almindeligt
- Permanent nedsat følesans 1-5%
- Ujævnheder og asymmetri i huden i panden
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne
- Hyperpigmentering (mørke pletter, misfarvning), forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det være permanent.
- Dårlig sårheling
- Uskønne, synlige ar inkl punktformede forandringer efter tråde på kort og lang sigt
- Lukke defekt øvre øjenlåg, specielt hvis der samtid foretages korrektion af hud på øvre øjenlåg<1%

Brynløft

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf . 23 34 11 72

By Malling og Jensen har lovbefalet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen.

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by Malling & Jensen

Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk

Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk

Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk

Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk

Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk