

Fedtsugning

Om fedtsugning

En fedtsugning har primært til formål at fjerne lokale fedtdepoter. Det drejer sig typisk om topmaven, under hagen, flanker, hofter, ridebukselår, inderside af lår og knæ. Hos mænd anvendes fedtsugning især til maven og flankerne, men også til behandling af mandlig brystfylde (gynækomasti). Det er vigtigt at gøre sig klart, at en fedtsugning ikke er en erstatning for et vægttab, og de bedste resultater af fedtsugning opnås hos personer, der ikke er overvægtige. Dette betyder, at dit BMI ikke må være over 30 og helst skal være i nærheden af 25. En fedtsugning skal således ikke betragtes som en metode til at opnå vægttab, men til korrektion af genstridige depoter som du kan være disponeret for.

I henhold til vejledning fra Sundhedsstyrelsen, må der IKKE suges mere end 4 liter fedt, men oftest vil der blive suget betragteligt mindre. Fedtsugning kan foretages som det eneste indgreb, men kan også kombineres med f.eks. en maveopstramning hvor fedtsugningen kan anvendes til at bedre mavens kontur i forhold til hvis maven blot blev opstrammet kirurgisk. Også i forbindelse med et brystløft/reduktion kan fedtsugning anvendes til f.eks. at reducere fedtet under armhulen. Endelig anvender vi fedtsugning i forbindelse med udtagning af fedt mhp at anvende fedtet andre steder på kroppen, isæt ansigt og bryst. I denne forbindelse er fedtsugningen dog ikke mhp at mindske fedtdepoter fuldkommen, medmindre det aftales på forhånd.

Læs om fedttransplantation på vores hjemmeside.

Priserne for fedtsugning er vejledende. Der gives naturligvis rabatter, hvis der behandles flere områder. Se vores hjemmesides prisliste.

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du har BMI over 30, er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen, har sygdom så som dårligt reguleret diabetes I og II.

For yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

En fedtsugning kan afhængigt af operationens omfang og din psyke foregå i både lokalbedøvelse og fuld bedøvelse. I forbindelse med fuld bedøvelse skal du følge klinikkens fasteregler. Du modtager information om forholdsregler og faste op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

Fedtsugning

Blodpropper

Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene. Husk at gøre opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller der i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen. Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op. Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at I begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker. Kirurgen vil måle tykkelsen af dit fedtlag (pinch) de steder, der skal fedtsuges. Så har vi et objektivt mål og kan sammenligne med pinch efter fedtsugningen. Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen

Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper som er let at tage af og på. Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt. forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen. Du skal være stoppet med evt. rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegymmi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du må tage brusebad efter 1 døgn. Karbad, havbad etc. efter 2 uger hvis sårene. Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail. Hvis du skal være fastende skal du følge vores retningslinjer, som findes på hjemmesiden og bliver sendt i din informationsmail. Du er velkommen til at medbringe en pårørende, idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes.

Fedtsugning

Operationsdagen - forsat

Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik. Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter. Vores narkoseteam vil herefter lægge dig til at sove. Operationen tager typisk 2-3 timer. Efter du er vågnet, transporteres du i din seng til opvågningsafsnittet. Her skal du være ca 3 timer til du har fået noget at spise og er godt smertestillet. Umiddelbart efter operationen har du typisk ikke mange smerter idet vi giver lokalbedøvelse og evt blokader inden operationens afslutning. Du vil få smertestillende medicin fra os til de første dage, og du vil om nødvendigt få en recept udskrevet, så de senere kan hente medicin på apoteket. Når du er parat til at forlade klinikken, ringer du til din pårørende, som afhenter dig. Vi har efter operationen mulighed for at tilbyde dig og din pårørende en overnatning på hotel inkl. morgenmad for 1399 kr. Hotellet ligger lige ved klinikken. Andre vælger at tage helt hjem, det aftales i forbindelse med forundersøgelsen. Hvis du skal fedtsuges i lokalbedøvelse, må du tage et let måltid nogle timer før operationen. Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling. Der er i forbindelse med fedtsugningen fået en del væske under huden. Det er derfor almindeligt, at der kan komme væske ud af såret. Et plaster kan suge dette. Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 3-4 dage.

Du må tag brusebad efter 1 døgn. Karbad, havbad etc efter 2 uger hvis sårende er helede. Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr. Du skal selv kontakte klinikken mhp afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen.

Naturlige følger virkninger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt. Du får små synlige ar, som det første år vil være røde, de bliver over tid mere blege og mindre synlige. Vores råd er at være tilbageholdende mht sol samt anvende englehud i 3 mdr.

Fedtsugning

Mulige komplikationer:

- Dyb infektion er meget sjælden <0.1%
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent <0.1%
- Lettere nedsat/forøget følesans op til 6 uger er relativt almindeligt >5%
- Permanent nedsat følesans >1%
- Ujævnheder og asymmetri 5-15%. Større ujævnheder kan evt rettes senere ved et mindre indgreb i lokalbedøvelse.
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne. <0.1%
- Fedtemboli mindre end 0,1%
- Perforation af dybe strukturer så som tarm, lunge, storeblodkar og nerver sker yderst sjældent <0.1%
- Hyperpigmentering (mørke pletter, misfarvning), forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det være permanent <1%
- Dårlig sårheling <1%

En del af disse komplikationer er midlertidige, mens andre kan være kroniske. Vi vil selvfølgelig hjælpe dig så godt som muligt.

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf. 23 34 11 72

By Malling og Jensen har lovbefalet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen.

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by
Malling & Jensen



Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk

Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk

Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk

Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk

Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk