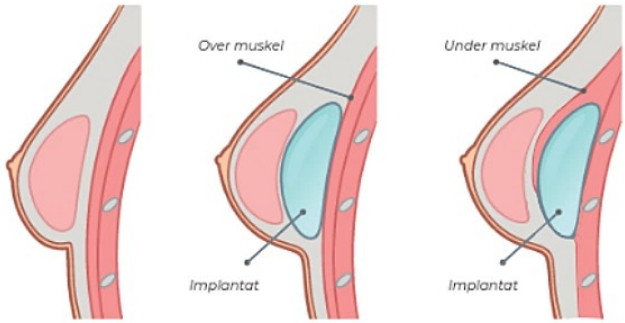
Brystforstørrelse med protese (BFO)

Om Brystforstørrelse med protese (BFO)
Ønsket om en brystforstørrende operation kan have flere årsager. Det kan være, at kvinden er født med et lille bryst, som ikke virker harmonisk til resten af kroppen. Hos andre kan ønsket om en brystforstørrende operation udspringe fra, at vægttab, amninger eller blot alderen har givet et mindre og måske et slapt bryst. Enkelte har et medfødt misdannet bryst eller stor asymmetri. I de tilfælde gør vi opmærksom på, at du evt. vil kunne behandles i offentligt regi.
Mange undersøgelser viser, at de fleste kvinder opereret med protese får et øget velvære og får et bedre forhold til deres krop. Imidlertid er der meget information du skal kende til, inden du vælger at få en brystprotese. Det gælder særligt information om de risici, der er forbundet med indgrebet. Der findes flere protese mærker på markedet i Danmark. Du vil få kenskab til de proteser vi tilbyder, til din forundersøgelse.
Vi lægger næsten altid snittet i din brystfold. Det er den sikreste teknik, idet den minimerer risiko for fx infektion ligesom den giver mulighed for at kirurgen sikrer protesen mod at glide ned (bottoming out).

Over eller under den store brystmuskel:



Hovedargumentet for at lægge protesen under brystmusklen er camouflage af protesen. Andre argumenter er at nedsætte risikoen for kapseldannelse og gøre det lettere at foretage mammografi. Til gengæld gør det mere ondt i begyndelsen at lægge protesen under musklen, ligesom du også kan opleve at brystet ændrer form, når du spænder brystmusklen. Hos dig, som har meget væv opadtil i brystet, god hudkvalitet eller er ked af de gener, der kan være ved at få protesen under musklen, kan en placering over musklen være en mulighed.
Vi rådgiver om, hvad der bedst giver mening for dig.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Brystforstørrende operation og brystløft:
En protese kan afhængigt af størrelse og form løfte et bryst. Desværre er der begrænsninger mht., hvor meget protesen kan løfte. Derfor vil nogle patienter efterspørge et brystløft. Brystløftet kan udføres før eller efter ilæggelse af protese. Nogle gange kan brystløftet kombineres med ilæggelse af en mindre protese under samme operation, men det afhænger af en individuel vurdering. Prisen for løft og protesekirurgi udført ved to forskellige operationer er altid den samme, som hvis begge procedurer udføres samtidig, så længe de to operationer udføres inden for et år. Du kan læse mere om brystløft på vores hjemmeside.
Brystforstørrelse kan foretages i kombination med fedttransplantation i brystet mhp at kamuflere protesen, særligt når protesen lægges ovenover musklen. Vi taler her om en hybrid brystforstørrelse. Du kan læse mere om fedttransplantation på vores hjemmeside.
Hvis du ønsker udskiftning af protese, er denne vejledning også relevant for dig. Dog skal du være opmærksom på, at vi ved udskiftning af protese altid inden operationen vil lave en ultralydsundersøgelse af dine bryster. Hvis der er tegn på lækage eller kapseldannelse, vi der være et pristillæg, og der vil ikke være garanti mht fremtidig kapseldannelse.
Udskiftning af protese kan være en ganske simpel operation med et forløb, der kan være mindre smertefuldt og med færre komplikationer end ved den første brystforstørrelse. Men udskiftning af protese kan i nogle tilfælde være ganske kompliceret med samtidigt løft af brystet, anvendelse af fedt og evt indsyning af net til støtte af protesen. Det kan i kompleksitet sammenlignes med en brystrekonstruktion, som vores plastikkirurg har 15 års erfaring med som ansvarlig indenfor brystkirurgi og ass professor på Plastikkirurgisk afdeling, Århus Universitetshospital.

Garanti:
Vi kan tilbyde Danmarks bedste garanti, idet den kombinerer de bedste garantier fra konkurrerende danske klinikker med de garantier og anbefalinger, vi har mødt i udlandet. Læs om vores garantier på hjemmesiden. Vores proteser kommer fra førende producenter, som hver har garantier ud over dem vi giver fra klinikken. Producenterne har på deres hjemmesider beskrivelse af deres garantier og mulighed for online tilmelding i deres garanti program.

Hvem opererer vi ikke?
Hvis du har BMI over 30, ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs mere på vores hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Hvilken bedøvelse kræver operationen?
En brystreduktion foregår i fuld bedøvelse. I forbindelse med fuld narkose, skal du følge klinikkens fasteregler. Du modtager information om fastereglerne op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

Blodpropper
Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene. Husk at gøre os opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller der i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

Forundersøgelse
Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen. Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op. Hvis du er meget i tvivl, om du overhovedet ønsker en BFO, må du gerne booke en gratis samtale af 15 minutters varighed i en af vores kosmetiske klinikker. Her kan kirurgen give en hurtig vurdering af evt. protese størrelse, om der skal laves brystløft etc.
Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto evt. fra internettet, så du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at I begge er ærlige og får forventningsafstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.
Der vil være mulighed for at prøve protese i BH. Er der tale om udskiftning af proteser, vil der blive foretaget en ultralyds scanning af dine bryster mhp vurdering af lækage. Der vil være tid til, at du kan afprøve forskellige proteser i BH. Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Før operationen
Hvis du er over 35 år anbefaler vi, at du har fået foretaget en mammografi højst 12 måneder før operationen. Det samme gælder, hvis du er familiært disponeret til brystkræft. Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt. forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen. Du skal være stoppet med evt. rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Rygning:
Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor stoppe rygning mindst 2 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen.

Operationsdagen
Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail. Du skal være fastende i henhold til vores retningslinjer, som bliver sendt i din informationsmail. Du er velkommen til at medbringe en pårørende idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes. Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik.
Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.
Vores narkose team vil herefter lægge dig til at sove.
Operationen tager typisk 1 time. Når du er vågnet op efter operationen, bliver du i din seng kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret og får lidt at drikke at spise. Under operationen er der anlagt lokalbedøvelse, som bevirker, at du har relativt få smerter de første par timer efter operationen. Efterhånden som effekten af lokalbedøvelsen aftager, vil sygeplejerske sørge for, at du får den nødvendige smertestillende medicin, så dine smerter holdes på et minimum.
Du skal påregne at være i klinikken 4-6 timer, efter du er vågnet fra operationen. Der er ikke mulighed for besøg fra pårørende under dit ophold i opvågningsafdelingen pga. diskretion, ro og hygiejne. Når du er parat til afhentning, ringer du eller vi til din pårørende, som kan afhente dig i klinikkens venteområder. Du udskrives med en kopi af din journal samt tid til kontrol. Du vil få et implantatkort, som du skal opbevare sikkert. Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.
Vi anbefaler, at du er sammen med en pårørende det første døgn efter operation i fuld bedøvelse.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Efter operationen
Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling. Alle tråde er selvopløselige, dvs du skal ikke have fjernet sting.
Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 14 dage.
Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, havbad etc efter 3 uger hvis sårene er helede. Sov gerne på ryggen i de første 4 uger efter operationen. Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr. Du skal selv kontakte klinikken mhp afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen. Det endelige resultat ses normalt først efter 12 måneder.

Naturlige følgevirkninger
Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.
En protese vil altid kunne mærkes i et eller andet omfang, afhængig af model, placering, størrelse og dit udgangspunkt. Hos dig, som er meget slank, er der større risiko for, at du kan mærke protesens folder, kanter etc. Vi tilbyder IKKE re-operation på baggrund af synlig/mærkbar protese medmindre det er på baggrund af kapseldannelse, rotation eller lækage.
Dine ar vil altid være synlige i et eller andet omfang. Men det vil være gemt i folden under brystet, og det er meget sjældent, at det ikke heler pænt.
Anvend det udleverede englehud i 3 mdr. og pas på med direkte sollys det første år efter operationen. Mange oplever, at en protese lagt under brystmusklen ændrer brystets udseende, når musklen spændes. Det er sjældent et problem, der opleves i hverdagen.

Alvorlige risici og komplikationer

Blødning og infektion:
Ved enhver operation er der risiko for blødning og infektion. Meget sjældent er det nødvendigt at lægge et dræn. Vi giver antibiotika I forbindelse med operationen. Blødning eller infektion i forbindelse med simpel ilæggelse af protese sker hos langt under 1%, men kan nødvendiggøre reoperation.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Sent serom og BIA-ALCL:
Få patienter oplever pludselig hævelse af brystet, nogle gange efter mange år. Årsagen kan være blødning, irritation, lækage eller en ekstrem sjælden form for kræft i bindevævet omkring en brystprotese, BIA-ALCL. Der er i Danmark registreret under 10 tilfælde af BIA-ALCL, og Mentor har beregnet, at risikoen for sygdommen med en af deres ru proteser er 1:66000. BIA-ALCL omkring glatte proteser er endnu sjældnere. Hvis du oplever hævelse omkring en brystprotese, skal du naturligvis søge læge på samme måde, som hvis du opdager en knude.

Føleforstyrrelser:
Et flertal af kvinder vil i et eller andet omfang registrere føleforstyrrelser omkring brystvorten og i hudområdet ned mod brystfolden. Det er sjældent en oplevelse, kvinden er ked af. Men nogle gange er nerveskaden så udtalt, at berøring kan være ubehagelig. Enkelte kvinder oplever nervesmerter, som udløses, når de ligger i bestemte stillinger, presser protesen etc. Nerveskader og ubehag er svære at behandle og eneste udvej kan være fjernelse af protesen. Det sker heldigvis meget sjældent. Er du smertepatient, fraråder vi dig at få foretaget en brystforstørrende operation

Kapseldannelse:
Ved kapseldannelse forstås kroppens respons på et fremmedlegeme i form af kollagen dannelse. En grad af kollagen dannelse er naturlig og er med til at holde protesen i den rette position.
Alvorlig kapseldannelse, dvs. Becker Grad 3-4 er kendetegnet ved et hårdt bryst, ændret udseende og evt. ledsaget af smerte. Skulle det ske for dig, er du garanteret en gratis reoperation i forbindelse med vores 5 års garanti. De fleste kapseldannelser viser sig indenfor for 5 år. Bemærk, at garantien IKKE dækker, hvis du tidligere har haft kapseldannelse, eller du har haft en protese med lækage. Din risiko for kapseldannelse ligger fra ca 1% til 5 % afhængig af valgte protese. Tobak, protesens placering, silikonens hårdhed og evt. blodansamling øger risikoen for kapseldannelse. Derfor giver vi altid medicin i forbindelse med operationen, som nedsætter risikoen for blødning. Mange plastikkirurger anbefaler daglig kortvarig massage/manipulation af protesen startende fra ca. 4 uger efter operationen.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Lækage:
Ruptur (lækage) af protesen er meget sjælden. Vi giver derfor gode garantier, hvis det skulle ske. Lækage fra en skærefast protese er ofte svær at opdage. Derfor anbefaler de amerikanske sundhedsmyndigheder (FDA) samt producenten af Mentor proteser, en regelmæssig scanning, og som en naturlig konsekvens af dette, tilbyder vi en gratis 5 års scanning med ultralyd.
Symptomer på lækage kan være hævelse, ændret konsistens af brystet, unaturlig fornemmelse eller kapseldannelse.
En protese med lækage anbefales altid at blive skiftet.

Breast Implant Illnes (BII):
Breast Implant Illnes (BII) er et syndrom rapporteret af kvinder med både silikone og saltvands proteser. Symptomerne er ukarakteristiske så som træthed, ledsmerter, hårtab etc. BII er ikke en egentlig diagnose. Interessant er det, at nogle kvinder oplever bedring i de diffuse symptomer ved fjernelse af proteserne. Forskning foregår mhp nærmere at kunne forklare BII.
Vi anbefaler IKKE at du får brystforstørrende operation med protese, hvis du har uspecifikke tilstande med smerte, træthed etc.

Mammografi:
En protese kan besværliggøre almindelig mammografi. Nævn altid, at du har en protese, hvis du indkaldes til mammografi, eller du skal udredes for knuder i brystet.

Selvundersøgelse:
Du kan stadig føle efter knuder i dine bryster, efter du har fået proteser.
Vi anbefaler, at kvinder med øget familiær risiko for at udvikle brystkræft ikke får ilagt protese, ligesom vi aldrig vil anbefale brystprotese hos kvinden, der tidligere har haft brystkræft eller fået stråling i brystregionen.

Behov for fremtidig brystkirurgi:
Der er fra producenten livstidsgaranti på protesen, dvs der er ikke som sådan en "udløbsdato" på protesen. Imidlertid er det ikke sikkert, at du vil vælge at beholde din protese hele livet. Faktorer som løs hud, dårligt kosmetisk resultat f.eks. pga. folder eller asymmetri, ændret opfattelse af hvilken form og størrelse af protesen du ønsker etc., kan betyde, at du vil vælge at få skiftet protesen eller helt leve uden.

Brystforstørrelse med protese (BFO)

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Ved tegn på komplikationer eller ved spørgsmål kontaktes klinikken på tlf . 23 34 11 72

By Malling og Jensen har lovbefalet Patientforsikring som altid er inkluderet i prisen.

Version 2.0 revideret udgave november 2026 ved
Thomas Bo Jensen, Speciallæge i plastikkirurgi og Ph.d

by Malling & Jensen

Aarhus - Havnegade 4, 2 sal, 8000. tlf. 23 34 11 72. Mail: aarhus@bymallingjensen.dk

Randers - Vestergade 7b, 1 sal, 8900. tlf. 29 37 11 72. Mail: randers@bymallingjensen.dk

Aalborg - Østerågade 27, 2 sal 2a, 9000. tlf. 22 66 11 72. Mail: aalborg@bymallingjensen.dk

Horsens - Nørregade 1, 8700. tlf. 20 85 40 97. Mail: horsens@bymallingjensen.dk

Plastikkirurgi Aarhus - Park allé 3, 1 sal, 8000. tlf. 61 27 78 93. Mail: kirurgi@bymallingjensen.dk