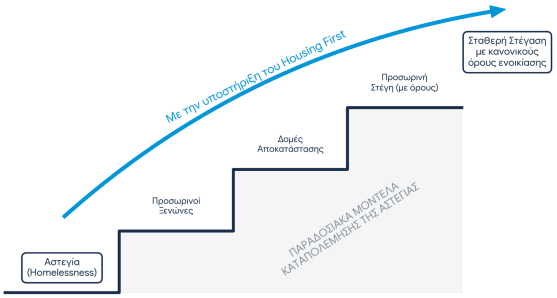
HOUSING FIRST

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ: ΜΙΑ ΘΕΜΕΛΙΩΔΗΣ ΑΛΛΑΓΗ

Το Housing First δεν είναι απλώς ένα ακόμη στεγαστικό πρόγραμμα, αλλά αντιπροσωπεύει μια θεμελιώδη αλλαγή παραδείγματος στην αντιμετώπιση της αστεγίας. Σε αντίθεση με το παραδοσιακό «κλιμακωτό (staircase) μοντέλο μετάβασης», όπου τα άτομα πρέπει να αποδείξουν ότι είναι «έτοιμα» για αυτόνομη διαβίωση, το Housing First αναγνωρίζει τη μόνιμη στέγαση ως την αφετηρία και ως **θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.**

Παρέχει άμεση πρόσβαση σε ανεξάρτητη στέγη χωρίς προϋποθέσεις όπως η συμμόρφωση σε θεραπείες. Η στεγαστική σταθερότητα δημιουργεί το θεμέλιο για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας και την επανένταξη.



ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Το πρόγραμμα προσφέρει άμεση πρόσβαση σε μια σταθερή κατοικία με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις ενός κοινού ενοικιαστή. Από τη στιγμή της εγκατάστασης στο σπίτι, ξεκινά η αντιμετώπιση των υπόλοιπων αναγκών του ατόμου μέσα από εντατική και συντονισμένη υποστήριξη ανοιχτού τύπου (χωρίς αυστηρό χρονικό περιορισμό).

Οι ανάγκες αυτές μπορεί να είναι συνδεδεμένες με τη μακροχρόνια παραμονή στον δρόμο, προβλήματα ψυχικής υγείας, εξαρτήσεις, καθώς και εμπειρίες τραύματος, ενδοοικογενειακής βίας ή κακοποίησης.

COST-EFFECTIVENESS

Βιωσιμότητα: Τα δεδομένα του προγράμματος τεκμηριώνουν τη μείωση του κόστους σε άλλες δημόσιες υπηρεσίες (υγεία, κοινωνική πρόνοια), αποδεικνύοντας ότι το Housing First είναι η πιο αποδοτική λύση για την αλλαγή της εθνικής στεγαστικής πολιτικής.

Αποδεδειγμένη Αποτελεσματικότητα: Επιτυγχάνει ποσοστά διατήρησης της στέγης, που ξεπερνούν το **85%** μετά από 2 χρόνια συμμετοχής τους στο πρόγραμμα.

ΟΙ 8 ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΑΡΧΕΣ

1. **Η στέγη ως ανθρώπινο δικαίωμα:** Η στέγαση δεν αποτελεί επιβράβευση της προσπάθειας, αλλά βασική προϋπόθεση για τη ζωή.
2. **Ελευθερία επιλογής & αυτοδιάθεση:** Ο ωφελούμενος ελέγχει τις αποφάσεις του για τον χώρο που θα ζήσει και τις υπηρεσίες που θα λάβει.
3. **Διαχωρισμός στέγασης & υποστήριξης:** Η παραμονή στο σπίτι δεν εξαρτάται από τη συμμετοχή σε προγράμματα απεξάρτησης ή θεραπείας.
4. **Προσανατολισμός στην ανάκαμψη:** Εστίαση στις δυνατότητες του ατόμου για βελτίωση της σωματικής και ψυχικής του ευημερίας.
5. **Μείωση βλάβης (Harm Reduction):** Αποδοχή και υποστήριξη του ατόμου με σεβασμό, χωρίς την απαίτηση για πλήρη αποχή από ουσίες.
6. **Ενεργή δέσμευση χωρίς εξαναγκασμό:** Οι ομάδες υποστήριξης χτίζουν σχέσεις εμπιστοσύνης σεβόμενες την αυτονομία.
7. **Προσωποκεντρικός σχεδιασμός:** Οι υπηρεσίες προσαρμόζονται αποκλειστικά στις μοναδικές ανάγκες του κάθε ατόμου.
8. **Ευέλικτη υποστήριξη:** Παροχή βοήθειας με τη συχνότητα και την ένταση που απαιτείται, για όσο διάστημα χρειαστεί.

Housing First for Women (HF4W):

Εστιάζει στη δημιουργία ενός απόλυτα ασφαλούς περιβάλλοντος, ενώ χρησιμοποιούνται προσεγγίσεις βασισμένες στην ενδυνάμωση και στην επίγνωση του τραύματος (trauma-informed care). Λαμβάνει υπόψη την «αόρατη» αστεγία, τον υψηλό κίνδυνο έμφυλης βίας, την κακοποίηση και τις σύνθετες ανάγκες που απορρέουν από το βίωμα αυτό.

Housing First for Youth (HF4Y):

Προσαρμοσμένο στις αναπτυξιακές ανάγκες των νέων. Επικεντρώνεται στην εκπαίδευση, την ομαλή κοινωνική ενσωμάτωση, τη δημιουργία υγιών σχέσεων και την πρόληψη της χρόνιας αστεγίας, παρέχοντας υποστήριξη που προάγει την αυτονόμηση.