

BV

Home SPA[®]

HONORING YOUR UNIQUENESS

Scopri il **Benessere Diffuso** di Palazzo Belvedere e della sua Home SPA[®], dove ogni dettaglio è pensato per rispecchiare la tua essenza e offrirti un'esperienza unica e personalizzata.

La nostra filosofia si basa sul **Benessere Diffuso Personalizzato**, un approccio che unisce la saggezza di Ippocrate alle moderne conoscenze della Medicina Tradizionale Europea Mediterranea (MTEM).

Attraverso il **Test Costituzionale**, identifichiamo la tua composizione elementale e ti guidiamo in un viaggio esclusivo verso l'armonia e la vitalità.

Oltre ai trattamenti dedicati al tuo elemento costituzionale, potrai scegliere tra i **Rituali Viso e Corpo Comfort Zone**, sinonimo di esclusività nel mondo delle Beauty Spa.

Inoltre, mettiamo a tua disposizione una selezione dei migliori e più richiesti **Massaggi di Benessere Olistico**, per un'esperienza di totale distensione e armonizzazione di corpo, mente e spirito, offrendoti ciò che è più adatto a te.



Info e prenotazioni: tel. 0572 70251 - int. 912
info@palazzobelvedere.com
Montecatini Terme - www.palazzobelvedere.com

Illustrazione: Ciegia di Silvia Battaglini



Il cuore della nostra Home SPA[®] sono le quattro Case, ognuna dedicata a un elemento naturale:

- **LA CASA DELL'ARIA**, per chi necessita di leggerezza e rinnovamento.
- **LA CASA DEL FUOCO**, perfetta per rivitalizzare corpo e spirito.
- **LA CASA DELLA TERRA**, per chi desidera radicamento e stabilità.
- **LA CASA DELL'ACQUA**, ideale per chi cerca rilassamento e fluidità.

Grazie al **Test Costituzionale**, scoprirai la Casa che più rispecchia la tua natura e potrai immergerti in trattamenti specifici pensati per riequilibrare il tuo benessere fisico e mentale.

BV|SIGNATURE - IL CROMOARMONICO

Un'esperienza unica che inizia con la valutazione olistica cromatica e prosegue come un viaggio alla scoperta di nuove sensazioni. Le manovre, le musiche e i suoni, personalizzati in base alla scala cromatica scelta, lavorano sugli aspetti energetico-emotivi dei colori da riequilibrare, favoriscono il benessere e aiutano a gestire meglio le proprie emozioni.

90' | 250€

Ogni dettaglio è pensato per rispecchiare "ciò che fa per te, nella giusta misura".



La Valutazione Costituzionale Olistica:

scopri la tua composizione elementale attraverso il Test Costituzionale Breve.



Inizia così il tuo VITALITER, il viaggio verso l'armonia e la vitalità.



CASA DELL'ARIA

26 mq

Letto a vapore

Amaca

Bagno turco privato

Leggerezza, libertà, armonia interiore

TRATTAMENTI

RITUALE ARIA

Un percorso per liberare la mente e favorire un senso di leggerezza e di gioia.

Dopo un peeling delicato, il rituale prosegue con un bagno turco che purifica. La posa del mix cromatico riequilibra l'energia, mentre un massaggio con stiramenti al collo e tocchi delicati sul viso, eseguiti con morbidi pennelli, favorisce il rilascio delle tensioni. Guidati dall'operatore, si eseguono leggeri salti liberatori per risvegliare vitalità e spontaneità.

Si consiglia di indossare il costume per vivere adeguatamente il rituale.

60' | 130€

MASSAGGIO RIGENERANTE CON OLI ESSENZIALI BV

Attraverso sfioramenti delicati e manualità vivaci, eseguite con mani e pennelli, nutre corpo e anima favorendo un profondo senso di pace.

40' | 90€

TRATTAMENTO IN SOSPENSIONE

Grazie alle tecniche di sospensione e alla morbida stimolazione sensoriale, aiuta a liberarsi dalle tensioni e risvegliare la forza vitale. Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo.

50' | 120€

BAGNO AROMATICO RIEQUILIBRANTE LEGGERO

Un abbraccio caldo umido nel bagno turco privato, un'esperienza sensoriale unica per sciogliere le tensioni e rinvigorire il corpo, grazie all'uso di oli essenziali selezionati combinati a un trattamento su dorso e spalle.

80' | 160€



Qualità: Caldo Umido

Funzioni: nutre la creatività e la socializzazione invitando a vivere con leggerezza e apertura.

Colore: Giallo.

Connesso alla mente e all'intelletto, stimola la comunicazione e l'apertura verso nuove idee.

Costituzione: Sanguigna.

Allegro, socievole e altruista, ricerca le esperienze piacevoli con un approccio alla vita aperto e curioso.

Stagione: Primavera, simbolo di rinascita e rinnovamento. È il tempo della crescita e del nuovo inizio.



CASA DEL FUOCO

23 mq

Letto riscaldato

Vasca Brocante con sale di Volterra

Sauna a infrarossi con pareti di sale

Vitalità, trasformazione, energia interiore

TRATTAMENTI

RITUALE FUOCO

Un percorso intenso per risvegliare l'energia interiore.

Dopo un peeling stimolante, il rituale prosegue con una sauna purificante che prepara corpo e mente. La posa del mix cromatico riequilibra l'energia, mentre un massaggio alla schiena scioglie le tensioni e risveglia il vigore interiore.

Guidati dall'operatore, si eseguono movimenti dinamici e vocalizzi per liberare emozioni e riattivare l'energia.

50' | 120€

MASSAGGIO TONIFICANTE CON OLI ESSENZIALI BV

Attraverso l'uso di cannelli di zolfo e sigari di *artemisia attiva* o rami di rosmarino, scioglie le tensioni, rivitalizza il corpo, energizza e rafforza la struttura fisica.

40' | 90€

SPAZZOLATURA CALDA STIMOLANTE

Grazie al caldo secco della sauna a infrarossi, combinato con spazzolature e coppettazione, questo trattamento attiva la circolazione, favorisce la detossinazione e la rigenerazione psicofisica.

60' | 140€

TRATTAMENTO DETOX CON SALE

Lo scrub a secco con cristalli di sale stimola e detossina, rafforzando l'elemento Fuoco per una purificazione profonda e un corpo energizzato.

50' | 120€



Qualità: Caldo Secco

Funzioni: stimola la trasformazione e il coraggio potenziando la determinazione e la vitalità.

Colore: Rosso.

Connesso alla forza e al dinamismo, stimola l'efficacia e l'efficienza.

Costituzione: Biliosa.

Brillante e intraprendente non si lascia abbattere facilmente dalle difficoltà.

Stagione: Estate, simbolo di energia e vitalità. È il tempo dell'attività e della passione.



CASA DELLA TERRA

24 mq

Letto raffreddato

Vasca Brocante con argilla

Futon

Stabilità, radicamento, equilibrio interiore

TRATTAMENTI

RITUALE TERRA

Un percorso che dona stabilità interiore. Dopo un peeling delicato, il rituale prosegue con la posa di sacchi di terra su schiena e gambe per favorire il senso di radicamento.

Il rilassamento guidato aiuta a percepire il proprio corpo.

La posa del mix cromatico riequilibra l'energia, mentre il massaggio con pietre su schiena e gambe consolida l'equilibrio fisico e mentale. Guidati dall'operatore, si eseguono movimenti di yoga per radicarsi con forza e grazia.

50' | 120€

MASSAGGIO STABILIZZANTE

Favorisce l'equilibrio e la stabilità attraverso manualità lente e regolari, pressioni e compressioni, che accrescono il senso di concretezza e la calma interiore.

60' | 110€

TRATTAMENTO STABILIZZANTE CON ARGILLA E LEGNO

Combina le proprietà stabilizzanti dell'argilla con la solidità del legno di olivo toscano, per favorire un senso di radicamento e rafforzare la connessione con l'elemento Terra.

80' | 170€

TRATTAMENTO RIGENERANTE ARGILLA O TORBA

La combinazione di argilla o torba e il potere armonizzante degli oli essenziali, favoriscono un'azione profondamente detossinante rigenerando il corpo in profondità.

40' | 90€



Qualità: Freddo Secco

Funzioni: promuove la stabilità e la riflessione invitando a vivere con responsabilità e interiorizzazione.

Colore: Verde.

Connesso alla struttura solida e alla capacità di ripristinare l'equilibrio, sostiene i processi di concretizzazione.

Costituzione: Melanconica.

Riflessivo, sensibile e plasmabile, è un ottimo ascoltatore e ha una naturale predisposizione al silenzio e all'introspezione.

Stagione: Autunno, simbolo del rallentamento e della capacità di riportare al proprio interno le forze.

È il tempo della solidità e della riconnessione con il proprio centro.



CASA DELL'ACQUA

25 mq

Letto illuminato ad acqua riscaldata

Letto king ad acqua

Vasca idromassaggio privata

Flusso, adattabilità, rilassamento profondo

TRATTAMENTI

RITUALE ACQUA

Un percorso rinfrescante che favorisce il fluire interiore della serenità. Dopo un peeling delicato e un bagno in vasca, il rituale prosegue con un rilassamento guidato e l'ascolto del respiro.

La posa del mix cromatico riequilibra l'energia, mentre il massaggio su lettino ad acqua, con dolci movimenti ondulatori, rievoca la sensazione di un abbraccio avvolgente.

Si consiglia di indossare il costume per vivere adeguatamente il rituale.

50' | 120€

MASSAGGIO AVVOLGENTE

Un'esperienza di totale rilassamento grazie al lettino ad acqua riscaldata che culla il corpo e alle luci blu che favoriscono la distensione mentale. Il massaggio, arricchito dal tocco rinfrescante del roll e da manualità avvolgenti, scioglie le tensioni e dona una profonda sensazione di armonia e benessere.

80' | 200€

MASSAGGIO NUTRIENTE CON OLI ESSENZIALI BV

Un trattamento avvolgente che, grazie a movimenti ondulatori, scioglie le tensioni e favorisce un profondo rilassamento di corpo e mente. Il rituale si conclude con una stimolazione viscerale, che intensifica la sensazione di nutrimento e benessere totale.

40' | 90€

MASSAGGIO CON SUONI E VIBRAZIONI

Massaggio sonoro che, grazie alla risonanza delle campane armoniche, fa fluire ciò che è bloccato e dona un profondo senso di calma.

30' | 70€



Qualità: Freddo Umido

Funzioni: promuove la fluidità e l'adattabilità invitando a vivere in ascolto prendendosi cura di sé e degli altri.

Colore: Blu.

Connesso alla profondità e all'emotività ancestrale, dona intimo rilassamento e protezione.

Costituzione: Flemmatica.

Accogliente e accondiscendente, è un ottimo moderatore e ha una naturale predisposizione all'accudimento e alla cura.

Stagione: Inverno, simbolo di riposo, raccoglimento e conservazione.

È il tempo di accrescere le proprie riserve e di generare cura interiore.



RITUALI [comfort zone]

conscious skin science

50' | 90€

Viso

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento express con prodotti biologici. Idrata e dona straordinaria luminosità alla pelle.

HYDRAMEMORY

Trattamento viso idratante e rimpolpante, perfetto per tutte le pelli. Questo massaggio valorizza l'acqua come risorsa naturale per donare luminosità e un effetto glow alla pelle.

SUBLIME SKIN

Trattamento viso anti-age tailor-made, personalizzabile con *maschera bifasica peel-off* e *l'esclusivo Active Lift Massage* o una combinazione deluxe di entrambi*. Ideale per un effetto botox-like, rimpolpante e lifting.

**SUBLIME SKIN DELUXE (maschera bifasica peel-off + esclusivo Active Lift Massage)* 90' | 150€

Corpo

RITUALE DEL SONNO

Rituale per favorire un riposo rigenerante raggiungendo una dolce serenità interiore. Con tocchi delicati e leggeri, questo trattamento è perfetto per distendere il corpo e prepararlo al sonno.

3 IN 1

Trattamento corpo intensivo Body Strategist con tre azioni: detossinante, riattivante e tonificante. Perfetto per rimodellare il corpo e donare leggerezza alle gambe.

DETOX & DRAIN

Trattamento intensivo detossinante, drenante e anti-cellulite con oli essenziali. Aiuta ad eliminare le tossine e a migliorare la circolazione.

RITUAL SCRUB

Trattamento corpo ossigenante e nutriente con cristalli di zucchero. Lo scrub Tranquillity dona morbidezza alla pelle e una profonda sensazione di benessere.

Viso e Corpo

TRANQUILLITY RITUAL

Rituale per viso e corpo, per raggiungere un profondo relax. Un massaggio potente e intenso con l'aroma Tranquillity, per un'immersione completa nel benessere.

SPA
Etiquette

Regolamento
e orario SPA



ALCUNI DEI VOSTRI MASSAGGI PREFERITI

MASSAGGIO INTUITIVO RILASSANTE

Per allontanare lo stress e ritrovare la serenità. Lasciati avvolgere dalla dolcezza delle manovre che alleviano stress e tensioni per sperimentare il massimo del rilassamento di corpo e mente.
50' | 100€

MASSAGGIO SINCRONICO DI COPPIA

Per condividere un'esperienza di autentico benessere. Due terapisti olistici lavorano in armonia per garantire una perfetta sintonia di coppia, rafforzando la vostra connessione mentre vi immergete insieme in un'oasi di tranquillità.
50' | 200€

MASSAGGIO A QUATTRO MANI

Per ritrovare una sensazione unica di equilibrio e benessere. Vivi questa esperienza suprema. Due professionisti che operano in sinergia per offrirti un flusso incessante di energia positiva che rinforza corpo e spirito.
50' | 220€

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Per alleviare rigidità e dolori muscolari. Movimenti profondi e pressioni calibrate per sciogliere le contratture, aumentare la flessibilità muscolare e donare un senso di relax rigenerante.
40' | 90€ 70' | 120€

MASSAGGIO DRENANTE

Per ridurre gonfiore, stimolare la circolazione e alleggerire corpo e mente. Grazie a delicate tecniche di drenaggio, questo massaggio favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, migliora la circolazione e dona una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità.
50' | 100€ 70' | 120€

MASSAGGIO ADDOMINALE RIEQUILIBRANTE

Per favorire l'equilibrio intestinale e un profondo benessere. Dedicato all'addome, questo trattamento migliora la funzionalità gastrica e intestinale, e influenza positivamente il sistema nervoso centrale.
50' | 100€

PACCHETTO con
Cure Termali



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Trattamento rivitalizzante dedicato ai piedi. Perfetto per dare sollievo, alleviare lo stress e rilassare la mente, tramite il massaggio e lo stimolo dei punti riflessi del piede.
50' | 100€

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

Il calore delle pietre per una sensazione di distensione totale. Le pietre, rilasciando calore gradualmente, migliorano la circolazione e donano una quiete profonda. Consigliato nella stagione invernale.
50' | 110€

Orari HOME SPA® - AREA UMIDA: ore 11:00-19:00
Negli altri orari, su richiesta.

Scopri tutte le attività

DAILY WELLNESS ACTIVITIES

Idrodetox | Pilates - Yoga |
Camminata nella Pineta Termale | Arte
25€ di gruppo 60€ individuale

