

# WORKSHOP:

## Weihnachtspilates mit anschliessendem Apéro

Referentin:	Miri Lorenzetti
Datum:	Freitag, 19. Dezember 2025
Zeit:	18:00 bis ca. 20:00 Uhr
Kosten:	CHF 50.–
Mitnehmen:	Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch
Ort:	Seminarraum REMA Naturheilkunde GmbH, Aetigkofen
Anmeldung:	bis eine Woche vor dem Kurs per Telefon, WhatsApp oder Mail

In weihnächtlicher Atmosphäre verbringt ihr eine gemeinsame Pilates-Stunde, anschliessend werdet ihr mit Weihnachtsgebäck und diversen Getränken verwöhnt.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger\*innen wie auch an erfahrene Pilates-Trainings-Teilnehmer\*innen.



Es gelten unsere AGB's (zu finden auf unserer Homepage).