

VORTRAG:

Naturheilkundlich ganzheitlich gestärkt durch den Winter

Referentin: Renate Emch
Datum: Freitag, 7. November 2025
Zeit: 19:00 bis ca. 21:30 Uhr
Kosten: CHF 50.–
Ort: Seminarraum REMA Naturheilkunde GmbH, Aetigkofen
Anmeldung: bis eine Woche vor dem Kurs per Telefon, WhatsApp oder Mail

Der Winter lädt uns ein, innezuhalten, nach innen zu schauen und neue Kraft zu sammeln. In der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde sehen wir diese Jahreszeit nicht nur als Herausforderung für das Immunsystem, sondern als wertvolle Gelegenheit zur Regeneration und Stärkung – von Körper, Geist und Seele.

INHALT:

- Die Kraft der Ruhe – Innere Einkehr zulassen
- Ernährung als Medizin – wärmende Speisen für Körper und Seele
- Pflanzenkraft für das Immunsystem
- Immunsystem achtsam durch Reize stärken
- Das seelische Gleichgewicht wahren



Es gelten unsere AGB's (zu finden auf unserer Homepage).