

WORKSHOP:

Weihnachtspilates mit anschl. Apéro

Referentinnen: Miri Lorenzetti & Renate Emch
Datum: Freitag, 18. Dezember 2026
Zeit: 18:00 bis 20:00 Uhr
Kosten: CHF 50.– (bar oder per Twint am Kurstag zu bezahlen)
Mitnehmen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch
Ort: Seminarraum REMA Naturheilkunde GmbH, Aetigkofen
Anmeldung: bis eine Woche vor dem Vortrag per Telefon, WhatsApp oder Mail

In weihnachtlicher Atmosphäre verbringt ihr eine gemeinsame Pilates Stunde. Anschliessend werdet ihr mit diversen salzigen und süssen Apérohäppchen und Getränken verwöhnt.

Lasst uns gemeinsam zwei Stunden Weihnachtsstimmung mit Kerzenschein geniessen und Energie und Kraft für die bevorstehenden Tage tanken.

Der Workshop richtet sich an alle – mit oder ohne Pilates-Erfahrung.



Es gelten unsere AGB's (zu finden auf unserer Homepage).