VORTRAG:

Herz stärken mit Ernährung, Achtsamkeit, Bewegung und Pflanzenheilkunde

Referentin:	Renate Emch
Datum:	Freitag, 22. Januar 2027
Zeit:	19:00 bis ca. 20:30 Uhr
Kosten:	CHF 50.– (bar oder per Twint am Kurstag zu bezahlen)
Ort:	Seminarraum REMA Naturheilkunde GmbH, Aetigkofen
Anmeldung:	bis eine Woche vor dem Vortrag per Telefon, WhatsApp oder Mail

Herz - Kreislauf -Krankheiten sind die häufigsten Todesursachen in der Schweiz – auch weltweit. Am häufigsten kommen Herzinfarkte und Hirninfarkte sowie Schlaganfälle vor.

INHALT:

- Was sind krankmachende Faktoren und mögliche Auslöser?
- Was sind mögliche Präventionsmöglichkeiten (Ernährung, Achtsamkeit, Bewegung und Pflanzenheilkunde)?
- Unterstützende ganzheitliche Naturheilverfahren?



Es gelten unsere AGB's (zu finden auf unserer Homepage).

REMA Naturheilkunde GmbH | Renate Emch | Blumenweg 3 | 4583 Aetigkofen
T 032 661 08 06 | T 079 701 25 51 | info@rematherapie.ch | www.rematherapie.ch