

PLANNING COURS COLLECTIFS (Vacances)

(à partir de la semaine 01 du 27/12/2025 au --/--/----

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
10h00 Strength Development	45'	10h00 LES MILLS BODYPUMP	45'			Jour de l'an		10h00 F.A.C.	45'	10h00 LES MILLS RPM	45'	
10h45 LES MILLS PILATES	45'	10h45 Méditation / Stretching	30'					10h45 LES MILLS GRIT	30'	10h45 LesMills CEREMONY	45'	
										10h45 Méditation / Stretching	30'	
							Pilates ou Méditation/Stretch 1 semaine sur 2					
12h30 LES MILLS BODYPUMP	30'	12h30 F.A.C.	30'					12h30 LES MILLS BODYPUMP	30'			
				Réveillon de jour de l'an								
18h00 LES MILLS RPM	45'	18h00 LesMills CEREMONY	45'				18h00 LES MILLS BODYPUMP	30'				
18h45 Strength Development	45'	18h45 LES MILLS RPM	45'				18h30 LES MILLS RPM	30'				

