

Tanja Bänsch
Hebamme | Stillberaterin IBCLC

Beruflicher Lebenslauf

Seit 1993

- Kinderkrankenschwester
Ausbildung in Darmstadt / Hessen (D)
- bis 1995 Tätigkeit auf Früh-, Neugeborenen- und Säuglingsstation

Seit 1997

- Examierte Hebamme
Ausbildung in Bensberg / Nordrhein-Westfalen (D)
- bis 2001 Tätigkeit in der klinischen Geburtshilfe
- ab 2001 Begleitung von Schwangeren und Wöchnerinnen im klinischen und ambulanten Bereich
- 2003-2008 ausschliesslich freiberufliche Hebamme in Mülheim an der Ruhr (D)

Seit 2008 wohnhaft im Raum Stadt St. Gallen

- 2008-2010 Tätigkeit als Hebamme auf der Wochenbettabteilung,
KS Frauenfeld

Seit 2010

- Still- und Laktationsberaterin mit anschliessender Prüfung und Zertifikation «IBCLC»
Ausbildung in Gwatt
- 2010-2015 Tätigkeit als Still- und Laktationsberaterin IBCLC im stationären und ambulanten Bereich, KS Frauenfeld
- Seit 2010 Begleitung von Schwangeren und Wöchnerinnen im ambulanten Bereich,
Region Stadt St. Gallen / Bodensee, Kantone TG und SG

Seit 2012

- Kursleiterin Geburtsvorbereitung mit HypnoBirthing nach M. Mongan,
Weiterbildung in Berikon
- 2012-2017 Mitarbeit im Kurswesen der Hebammenpraxis St. Gallen

Seit 2013

- SAFE®-Mentorin
Weiterbildung bei Prof. Dr. Brisch, München (D)

Seit 2015

- Ausschliesslich freiberufliche Hebamme
Begleitung von Schwangeren und Wöchnerinnen im ambulanten Bereich sowie
Stillberatung und Beratung zur Beikosteneinführung
Region Stadt St. Gallen / Bodensee, Kantone SG und TG

Seit 2021

- Gezielte Weiterbildungen zum Thema orale Restriktion beim Säugling / Einschränkung der Zungenbeweglichkeit durch Zungenband, u.a. bei Ulrike Guhr, Michaela Dreissig, Márta Guóth-Gumberger, Dr. Daniela Karall
- 2021-2022 ZHAW-Weiterbildungskurs «Reflektierte Praxis – Wissenschaft verstehen» erfolgreich absolviert, Credits nach ECTS: 5
- Stillberatung und Fütterbegleitung in eigener Praxis, seit 2022 in der Stadt St. Gallen

Seit 2023

- FeS®-Beraterin (Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge),
Ausbildung bei FeS®-Institut Monschau (D)

Seit 2024

- Moderatorin für Qualitätszirkel
Weiterbildung bei SGAIM, Dr. med. Adrian Rohrbasser
- Seit 2025 Co-Moderatorin des Hebammen-Qualitätszirkels Fürstenland

Seit 2026

- Psychologische Beratung mit der Methode I.B.T.®
Weiterbildung am WZPP, Aalen (D)
Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie mit Säuglingen, Kleinkindern und ihren Bezugspersonen