

Hej!

Du ska få komma och träffa oss på Bonliva Care för att göra en utredning.

Vad går en utredning ut på?

Tillsammans ska vi komma fram till vad som är svårt och vad du behöver för hjälp, för att må så bra som möjligt. Ibland innebär det att man får en diagnos för att beskriva det.

Hur går utredningen till?

En utredning innebär flera möten och tar oftast en till två månader.

Du kommer få träffa en psykolog. Vi kommer prata om hur det fungerar för dig med kompisar, i skolan och hemma. Du kommer också få göra praktiska uppgifter, till exempel lägga pussel och titta på bilder och berätta om dem.

Du kommer även tillsammans med din förälder träffa en läkare. Läkaren kommer ställa frågor och göra en kort kroppsundersökning. Till exempel ta längd, vikt och lyssna på ditt hjärta. Man får inte någon spruta.

Dina föräldrar kommer också att träffa psykologen. De kommer få berätta hur det var när du var liten och hur det är idag.

Hur hjälper en utredning?

När utredningen är klar kommer ni att få en beskrivning av det som är svårt och jobbigt för dig, och det som är lätt och som du är bra på. För många kan det vara lättare att förstå varför det blir som det blir ibland och vad man kan göra då.

Först träffar vi dina föräldrar och dig och berättar vad utredningen kommit fram till. Vi brukar också träffa skolan för att prata om hur skolan kan hjälpa dig.

Sedan kommer vuxna lättare kunna hjälpa till att göra det så bra som möjligt för dig i skolan och hemma. Målet är att varje dag ska bli lite lättare för dig.

Om du undrar över något kan du fråga oss.

Vi ses!