

# DISABILITY RIGHTS DC

DC'S PROTECTION AND ADVOCACY  
(P&A) AGENCY



## In-Home Personal Care Services

### What are personal care aide (PCA) services?

PCA services help qualified people in their homes under Medicaid with “activities of daily living” (ADLs), like getting in and out of bed, getting dressed, using the bathroom, bathing, and eating. You can also get help managing medications and preparing meals, laundry, and light house cleaning.

### How do I get PCA services?

- If your gross income is not more than 300% of SSI (\$2,982/month in 2026) and you have \$4,000 maximum assets (\$6,000 for a couple), you do not pay anything for PCA services.
- If your income is above these limits and you have a lot of medical or personal care expenses, you may qualify for Medicaid through “Spend Down.”
- Discuss your need for PCA services with your doctor.


### How does it work?

- PCA services are available through two Medicaid programs: State Plan Medicaid and the Elderly and Persons with Physical Disabilities (EPD) Waiver.
- State Plan provides up to 8 hours of PCA services daily, 7 days a week.
- The EPD Waiver offers up to 16 hours a day and includes a case manager for coordination. Depending on your care needs and income, you may qualify for one or both programs.
- You might also qualify for DC's participant-directed program, Services My Way, which lets you hire your own aides.

### Need more information?

- Contact DC's Aging and Disability Resource Center at (202) 724-5626, for help enrolling in the EPD Waiver.
- Contact DC's Long Term Care Administration Hotline at (202) 442-9533.

 PHONE: (202) 547-0198

 TTY: (202) 547-2657

 [WWW.ULS-DC.ORG](http://WWW.ULS-DC.ORG)



# DISABILITY RIGHTS DC

DC'S PROTECTION AND ADVOCACY  
(P&A) AGENCY



## Servicios de Cuidado Personal Domiciliarios

### ¿Qué son los servicios de cuidado personal (PCA, en inglés)?

Los servicios de cuidado personal (PCA) son parte de Medicaid y se ofrecen a los adultos mayores que reúnen los requisitos del programa, a fin de ayudarlos con sus actividades cotidianas en el hogar. Como por ejemplo; en su aseo personal, vestirse, lavarse y alimentarse. También se les ayuda a tomar debidamente sus medicamentos, cocinar, y otros deberes domésticos

### ¿Cómo puedo solicitar los Servicios de Cuidado Personal?

- Si sus ingresos brutos no exceden el 300% de los ingresos de SSI (US\$2,982/mes en el 2026) y si tiene un máximo de US\$4000 en bienes (US\$6000 por pareja), usted no pagaría nada por recibir los servicios.
- Si sus ingresos son mayores que los límites antes mencionados, y si tiene otros gastos médicos o de cuidado personal, podría calificar para recibir Medicaid por medio del programa "Spend Down".
- Consulte con su médico las posibilidades de obtener los Servicios de Cuidado Personal.

### ¿En qué consisten estos servicios?

- Existen dos programas de Medicaid que ofrecen servicios de cuidado personal. (1) El Plan Medicaid a nivel Estatal; y (2) Certificado de Excepción para los Adultos Mayores y Personas con Discapacidades (EPD, en inglés).
- Los servicios de cuidado personal bajo el Plan Medicaid Estatal, ofrece un máximo de 8 horas de servicios los 7 días de la semana.
- Si necesita más de 8 horas, el Certificado EPD le ofrece hasta 16 horas diarias de servicios, además, se le asigna una persona encargada de coordinar los servicios que se le ofrecen. Dependiendo de sus necesidades e ingresos, usted talves puede calificar para uno o ambos programas. También puede participar en el programa Services My Way, que es parte del Certificado EPD, en el cual el participante tiene la libertad de contratar a sus propios proveedores de cuidado personal.

### Para más información, diríjase a:

El Centro de Recursos para las Personas de la Tercera Edad y con Discapacidades (DC Aging and Disability Resource Center, en inglés) al numero (202) 724-5626, para que le ayuden a inscribirse en el Certificado EPD. Comuníquese con el número de atención de la Oficina de Administración de los Cuidados Médicos Prolongados de DC (DC Long Term Care Administration) al (202) 442-9533.

 PHONE: (202) 547-0198

 TTY: (202) 547-2657

 WWW.ULS-DC.ORG

