

# Universidade Sénior

Calendário semanal

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30	Mar Português até às 10:20				Melhoria Contínua (quinzenal) até às 10:20	
10:00				Introdução ao Chi Kung (quinzenal) até às 10:20		
10:30						
11:00	Literatura Contemporânea até às 11:20	Ciência e Cidadania até às 11:20			Redes Sociais e Consumo até às 11:20	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Saúde e Ambiente até às 15:20	Sociologia (quinzenal) até às 15:20			Clube de Poesia Viva até às 15:20	
15:00			Desenvolvimento Pessoal e Coaching até às 15:50		Momentos de Poesia até às 15:20	
15:30						Anatomia Humana até às 15:45
16:00	Francês Básico até às 16:20		Oriente, Culturas e Povos até às 16:50		Medicamentos e Suplementos até às 16:20	
16:30					Artes Aplicadas até às 16:20	
17:00	Inglês de Conversação até às 17:50	Lugares do Mundo até às 17:20				
17:30						
18:00		Comunicação não violenta até às 18:20				
18:30	Biodiversidade Bonanza: A Arte da Conservação até às 19:30					
19:00					Psicanálise para todos até às 19:50	
19:30						