

Universidade Sênior

Calendário semanal

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30	Mar Português até às 10:20		O Lado Económico da Vida do Dia a Dia até às 11:00	Introdução ao Chi Kung (quinzenal) até às 10:20	Melhoria Contínua (quinzenal) até às 10:20	
10:00						
10:30	Literatura Contemporânea até às 11:20	Ciência e Cidadania até às 11:20	inicia às 11h10 Literatura e Arte		Redes Sociais e Consumo até às 11:20	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Saúde e Ambiente até às 15:20	Sociologia (quinzenal) até às 15:20		Clube de Poesia Viva até às 15:20	Momentos de Poesia até às 15:20	
15:00			Desenvolvimento Pessoal e Coaching até às 15:50			Anatomia Humana até às 15:45
15:30	Francês Básico até às 16:20		Oriente, Culturas e Povos até às 16:50	Medicamentos e Suplementos até às 16:20	Artes Aplicadas até às 16:20	inicia às 15:45 Obras Científicas em Saúde Mental e Fisiopatologia
16:00						
16:30		Lugares do Mundo até às 17:20				
17:00	Inglês de Conversação até às 17:50		Fios de memória, tecendo redes até às 17:50	Literatura Portuguesa até às 17:20		
17:30						
18:00	Biodiversidade Bonanza: A Arte da Conservação até às 19:30	Comunicação não violenta até às 18:20				
18:30						
19:00				Psicanálise para todos até às 19:50		
19:30						