Universidade Sénior *Calendário semanal*

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30	**Mar Português** 9h30 - 10h20			**Chi Kung (quinzenal)** 09h30 – 10h20	**Melhoria Contínua (quinzenal)** 9h30 - 10h20	
10:00		**Oriente, Culturas e Povos** 10h00 - 10h50	**Artes e Histórias** 10h00 – 10h50			
10:30	**O Lado Económico da Vida do Dia a Dia** 10h30 – 12h00			**Psicologia** 10h30 – 11h20	**Redes Sociais e Consumo** 10h30 - 11h20	
11:00			**Viagens, Histórias e Personagens** 11h00 – 11h50			
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30		**Sociologia** 14h30 - 15h20		**Tempo, Clima e Ambiente** 14h30 – 15h20	**Momentos de Poesia** 14h30 - 15h20	
15:00	**Noções de Antropologia** 15h00 - 15:50		**Desenvolvimento Pessoal e Coaching** 15h00 - 15h50			**Anatomia Humana** 15h00 - 15h45
15:30		**Ciência e Cidadania** 15h30 - 16h20		**Aeronáutica — Quem Manda no Céu?** 15h30 – 16h20	**Artes aplicadas (quinzenal)** 15h30 - 16h20	
16:00			**Medicamentos e Suplementos** 16h00 – 16h50			
16:30		**Lugares do Mundo** 16h30 - 17h20			**Espanhol (quinzenal)** 15h30 - 16h20	
17:00	**Inglês de Conversação** 17h00 - 17h50		**Fios de memória, tecendo redes** 17h00 - 17:50			
17:30		**Literatura Portuguesa** 17h30 – 18h20				
18:00	**Biodiversidade Bonanza: A Arte da Conservação** 18h00 - 19h30					
18:30						
19:00						
19:30						

Sioslife