



7 Ideas Para Mejorar la Vida de Preadolescentes* en las Ciudades

*niños/as de 10 a 13 años

Pasar tiempo al aire libre es importante para la salud y el bienestar de los preadolescentes.

¿Te preguntas cómo apoyar esto en tu ciudad?

Consulte las pautas de diseño de las 7 C que ayudan a planificar espacios al aire libre **seguros, divertidos y acogedores** para preadolescentes en las ciudades.

CONECTIVIDAD



Haga que viajar solos sea más fácil y divertido para los preadolescentes

COMUNIDAD



Crear oportunidades para una variedad de interacciones sociales

CARÁCTER



Agregue elementos que involucren múltiples sentidos

AGENCIA PROPIA



Involucre a los preadolescentes para que hagan suyo el espacio

SEÑALES



Demuestre que los preadolescentes y sus juegos son bienvenidos en el espacio.

DESAFÍOS



Crear oportunidades para juegos arriesgados

CONFORT



Asegúrese de que el espacio se sienta seguro y cómodo

To learn more about the Playability study and read the article, visit



Hutton, D., Herrington, S., & Brussoni, M. (2022). Seven Cs for tweens: Design principles for children aged 10-13 in the urban landscape. *Children, Youth and Environments*, 32(2), 1-34. <https://doi.org/10.1353/cye.2022.0013>
Published in February 2025

Playability Study



Article



Funded by:

