



ESPACE DE JEU

POURQUOI LES ENFANTS AIMENT JOUER DEHORS?

Les enfants sont plus actifs physiquement lorsqu'ils jouent dehors, surtout dans des espaces de jeu non structurés qui peuvent évoluer et se transformer selon leur créativité.

« Je peux tester mes limites et mes capacités »



Jouer en hauteur

(p.ex: grimper à un arbre)

« Je peux développer mon indépendance »



Jouer avec la possibilité de se perdre

(p.ex: une aventure en forêt, se promener dans le quartier)

« Je peux développer mes habiletés physiques »



Jouer avec la vitesse

(p.ex: courrir, faire du vélo, glisser)

« Je peux apprendre à gérer les risques tout en me gardant en sécurité »



Jouer proche d'un élément dangereux

(p.ex: feu, rivière, lac)

« Je peux développer des habiletés de coopération et apprendre les principes de la science »



Jouer avec des outils dangereux

(p.ex: marteau, clous, branches)

« Je peux apprendre comment fonctionne mon corps et développer des habiletés sociales »



Jeu de chamaille

(p.ex: lutte)

SCANEZ ICI POUR EN APPRENDRE PLUS OU VISITEZ

WWW.OUTSIDEPLAY.ORG



Un projet collaboratif de



BC INJURY research and prevention unit



Généreusement supporté par



LAWSON FOUNDATION



POUR PLUS D'INFO VISITEZ WWW.OUTSIDEPLAY.ORG