



Velkommen til Instruktørkurs 1 på Skjeberg Folkehøgskole!

Sommerferien er rett rundt hjørnet, og det betyr også at vi snart er i gang med årets sommerkurs for korpsmusikanter!

Her kommer informasjon om kurset du skal delta på.

Instruktørkurs 1 foregår på **Skjeberg Folkehøgskole i Sarpsborg** fra 1. til 6. august 2026. På kurset er det 11 påmeldte deltakere. Rødt kurs går parallelt, og brukes som en viktig læringsarena for observasjon og praksis.

Fremmøte og registrering

Lørdag 1. august kl. 11, etterfulgt av informasjonsmøte og lunsj kl. 12.

Adresse til kursstedet

Skjeberg Folkehøgskole
Oldtidsvegen 35A
1747 Skjeberg

Innkvartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk sengetøy eller sovepose.

Bespising

Det blir servert fire måltider per dag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat.

Undervisning og sosiale aktiviteter

Hver dag vil det være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. Kurset er praksisnært, og deltakerne får observere, planlegge og prøve seg i instruktørrollen i trygge rammer. På kveldstid vil det blant annet være huskonsert og sosiale aktiviteter slik som ballspill og leker.

Avslutningskonsert

Kurset avsluttes med en hentekonsert for rødt kurs torsdag 6. august kl. 15. Instruktørkurset kan også bli involvert i konserten. Familie og venner er hjertelig velkommen, og hjemreise skjer etter hentekonsertens slutt.

Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som har ekstra behov som ikke ble meldt inn på påmeldingsskjemaet, ber vi om beskjed om dette på epost: sk-ost@musikkorps.no snarest mulig. Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere. Gi også beskjed om dere tar medisiner, da det er viktig at kursledelsen vet dette.

T-skjorter

Alle musikantene får en t-skjorte fra kurset som brukes på hentekonserten.

Leirledere

På sommerkursene er der en administrasjon bestående av leirledere og en våken nattevakt. Administrasjonen står for tilsyn og praktisk tilrettelegging av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Emilie Hopland Myhre. Med seg har hun aktivitetslederne Sanna og Camilla, nattevakt Niklas og ungdomsassistentene Nora, Malin, Alberte og Ask. Ønsker dere direkte kontakt med leiradministrasjonen i løpet av kurset, kan dere ringe kurstelefonen: 936 70 645. Nummeret er kun aktivt i kursperioden.

Pedagogisk leder

På Instruktørkurs 1 er det i år **Maren Kristine Soldal** som er pedagogisk leder. Hun er utdannet saxofonist, musikkpedagog og dirigent fra Norges Musikkhøgskole. Maren har dirigert alt fra aspirantkorps til voksenkorps, og har jobbet mye på seminarer og som dommer. I dag jobber hun som hovedkorpsdirigent og lærer i grunnskolen. Hun gleder seg veldig til å treffe dere!

I tillegg vil instruktørene på Rødt kurs være involvert i praksis, teori- og pedagogikkundervisning på Instruktørkurs:

Musikalsk leder Rødt kurs	Magnus B. Løvseth
Fløyte	Anja Poulsen
Klarinett	Anne Sofie Halvorsen
Saxofon	Joscha Ernst
Trompet/horn	Henrik O. Åsaune
Trombone	Mikkel Krossli Brekke
Eufonium/tuba	Viktoria Spange
Slagverk	Tore Ljøkelsøy

Huskeliste

- Merket notestativ og instrument i god stand
- Skriveblokk og skrivesaker
- PC med noteprogram (for eksempel MuseScore) dersom du har dette
- Eget notemateriell som solostykker, øvelser, etyder osv.
- Lærebøker på ditt instrument (for eksempel Midt i Blinken 1 saksofon), dersom du har dette
- Slagverkere tar med egne stikker og køller, og en skarptromme eller øvingspad med stativ hvis man har det
- Bruker du nettbrett til notelesing, oppfordres du til å ta med dette
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter, stativ og annen rekvisita du trenger!
- Ta gjerne med de instrumentene du har tilgang til og spiller innen din instrumentgruppe dersom du har flere. F.eks saxofonister ta gjerne med sopransax selv om du har meldt deg på med altsax
- Personlige ting som klær (fritidstøy og badetøy), håndkle, toalettsaker o.l.
- Såpe og shampo
- Laken, dyne- og putetrekk eller sovepose
- Drikkeflaske
- Solkrem
- Det er lurt å ta med litt lomme penger, det kan bli muligheter for å handle noe godis

Husk å merke tingene dine med navn!

For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut noen bilder og litt nytt fra livet på sommerkurs på Instagram @nmfost. Samtykke ble krysset av ved påmelding.

Kontaktinformasjon

Spørsmål i forkant av kurset: sk-ost@musikkorps.no

Under kurset kan dere kontakte kursadministrasjonen på kurstelefonen: **936 70 645**

Velkommen til kurs!

Vennlig hilsen

Norges Musikkorps Forbund Øst

v/produsent Andrea M. Ringdal

sk-ost@musikkorps.no