

## Velkommen til Rødt kurs på Skjeberg Folkehøyskole!

Sommerferien er rett rundt hjørnet, og det betyr også at vi snart er i gang med årets sommerkurs for korpsmusikanter!

Her kommer informasjon om kurset du skal delta på.

Rødt kurs foregår på **Skjeberg Folkehøyskole i Sarpsborg** fra 1. til 6. august. På kurset er det 80 påmeldte deltakere. Rødt kurs foregår parallelt med Instruktørkurs 1, som har praksis med deltakere på Rødt kurs under veiledning.

### Fremmøte og registrering

Lørdag 1. august kl. 11, etterfulgt av informasjonsmøte og lunsj kl 12.

### Adresse til kursstedet

Skjeberg Folkehøyskole  
Oldtidsvegen 35A  
1747 Skjeberg

### Innkvartering

Dere skal bo på internat på folkehøgskolen. Deltakerne blir fordelt på dobbeltrom eller flersengsrom. Husk sengetøy eller sovepose.

### Bespising

Det blir servert fire måltider per dag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat.

### Undervisning og sosiale aktiviteter

Hver dag vil det være variert undervisning og aktiviteter fra morgen til kveld. På kveldstid vil det blant annet være huskonsert og sosiale aktiviteter.

### Avslutningskonsert

Gjennom kurset jobber vi frem mot en hentekonsert kl. 15.00 på siste kursdag torsdag 6. august. Her er familie og venner hjertelig velkomne til å høre på! Hjemreise skjer etter hentekonsertens slutt.

### Allergi, sykdom eller ekstra behov

Dersom det er kursdeltakere som har allergier eller sykdom og/eller som har ekstra behov som ikke ble meldt inn på påmeldingsskjemaet, ber vi om beskjed om dette på epost: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no) snarest mulig. Dette for å gjøre kurset best mulig for alle sammen. Husk at dere også for sikkerhets skyld snakker med leirledelsen om dette når dere ankommer og registrerer dere.

Gi også beskjed om dere tar medisiner, da det er viktig at kursledelsen vet dette.

### T-skjorter

Alle musikantene får en t-skjorte fra kurset som brukes på hentekonserten.

### Leirledere

På sommerkurset er det leirledere og en våken nattevakt, i tillegg til de musikalske instruktørene. Leirlederne står for tilsyn, sosiale aktiviteter og praktisk tilretteleggelse av kurset.

Leder for administrasjonen er i år Emilie Hopland Myhre. Med seg har hun aktivitetslederne Sanna og Camilla, nattevakt Niklas og ungdomsassistentene Nora, Malin, Alberte og Ask. Ønsker dere direkte kontakt med kursadministrasjonen i løpet av kurset kan dere ringe eller sende SMS til kurstelefonen: 936 70 645. Nummeret er kun aktivt i kursperioden.



### Musikalsk leder og instruktører

På Rødt kurs får deltakerne utforske musikk på en trygg og morsom måte, sammen med dyktige og omsorgsfulle instruktører. Kurset ledes av musikalsk leder **Magnus B. Løvseth**, som inspirerer med kreativ musikalsk utforskertrang og solid erfaring i arbeid med barn og unge.

Med seg har han disse dyktige instruktørene:

Fløyte	Anja Poulsen
Klarinett	Anne Sofie Halvorsen
Saksofon	Joscha Ernst
Trompet/horn	Henrik O. Åsaune
Trombone	Mikkel Krossli Brekke
Eufonium/tuba	Viktoria Spange
Slagverk	Tore Ljøkelsøy

### Huskeliste

- Merket notestativ og instrument i god stand
- Nok fliser, rør, ventilolje, muter, stativ og annen rekvisita du trenger!
- Ta gjerne med de instrumentene du har tilgang til og spiller innen din instrumentgruppe dersom du har flere. F.eks saxofonister ta gjerne med sopransax selv om du har meldt deg på med altsax
- Personlige ting som klær (fritidstøy), håndkle, toalettsaker o.l.
- Såpe og shampo
- Laken, dyne- og putetrekk eller sovepose
- Skriveblokk og skrivesaker
- Eget notemateriell som solostykker, øvelser, etyder osv.
- Slagverkere tar med egne stikker og køller, og en skarptromme eller øvingspad med stativ hvis man har det
- Bruker du nettbrett til notelesing, oppfordres du til å ta med dette
- Drikkeflaske
- Solkrem
- Det er lurt å ta med litt lomme penger, det kan bli muligheter for å handle noe godis

*Husk å merke tingene dine med navn!*

### For dere der hjemme

Vi vil i løpet av sommeren legge ut noen bilder og litt nytt fra livet på sommerkurs på Instagram @nmfost. Samtykke ble krysset av ved påmelding.

### Kontaktinformasjon

Spørsmål i forkant av kurset: [sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no)

Under kurset kan dere kontakte kursadministrasjonen på kurstelefonen: **936 70 645**

Velkommen til kurs!

Vennlig hilsen

Norges Musikkorps Forbund Øst

v/produsent Andrea M. Ringdal

[sk-ost@musikkorps.no](mailto:sk-ost@musikkorps.no)