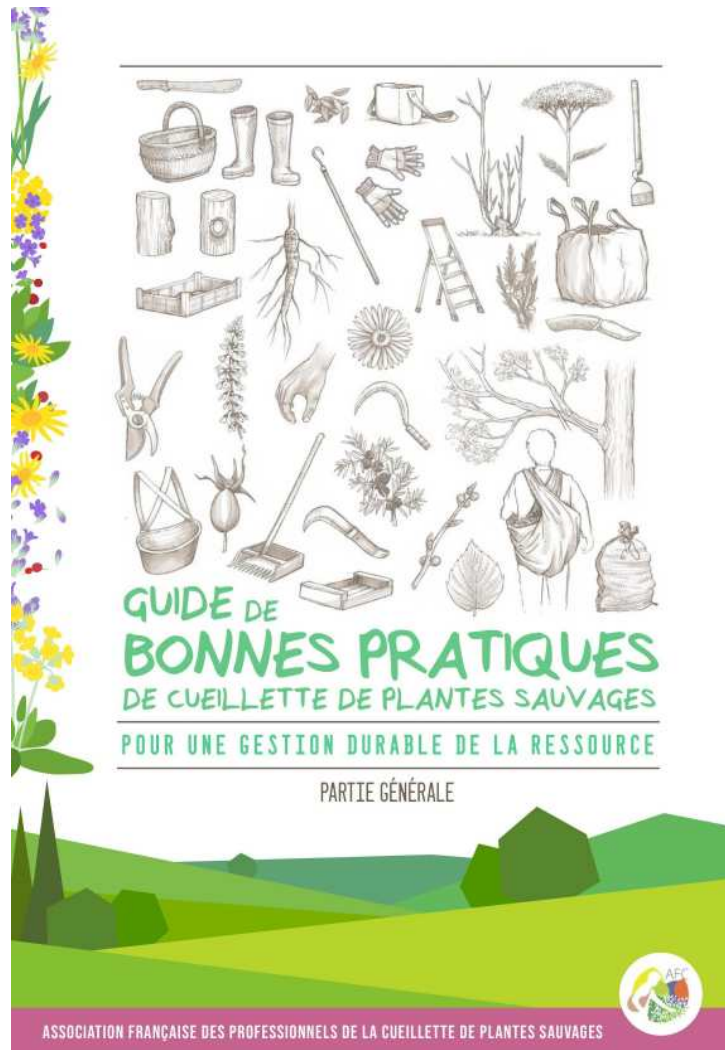


Préservation de la ressource en thym : quel rôle pour les cueilleuses et cueilleurs professionnels ?

Émilie Pascal, Coordinatrice - AFC
Claire Moucot, Cueilleuse professionnelle - AFC

Guide de bonnes pratiques de cueillette de plantes sauvages (GBP)

2017- 2022



- **Inform**er et **sensibiliser** sur la question de la gestion de la ressource en plantes sauvages.
- Favoriser la **régression des mauvaises pratiques**.
- **Diffuser** les “bons” gestes de cueillette et participer à la **formation** des professionnels.

Guide de bonnes pratiques de cueillette de plantes sauvages (GBP)

Publication depuis 2022

Déjà parus

Ail des ours (*Allium ursinum*)
Arnica (*Arnica montana*)
Aubépines (*Crataegus monogyna* et *Crataegus laevigata*)
Bouleaux (*Betula pubescens* et *Betula pendula*)
Bruyères (*Calluna vulgaris* et *Erica cinerea*)
Chaga (*Inonotus obliquus*)
Gentiane (*Gentiana lutea*)
Lavandes (*Lavandula latifolia* et *Lavandula angustifolia*)
Millepertuis (*Hypericum perforatum*)
Primevère (*Primula veris*)
Reine-des-prés (*Filipendula ulmaria*)
Thym (*Thymus vulgaris*)
Romarin (*Salvia rosmarinus*)
Aspérule (*Galium odoratum*)
Genévriers (*Juniperus communis* et *Juniperus oxycedrus*)

À paraître

Prêles (*Equisetum* sp.)
Guide de bonnes pratiques de la cueillette de bourgeons et jeunes pousses

...

Livret technique thym : gestes et pratiques de gestion



Cueillir au bon moment avec les bons gestes :

- **2 saisons végétatives**
- **Les hauteurs de coupe**
- **Diversité de sites / micro-climats
=> des pratiques à adapter.**

Livret technique thym : hauteurs de coupe



1. Deux hauteurs de coupes possibles : dans la pousse de l'année, la coupe la plus communément réalisée (trait du haut) et dans le bois (trait du bas), une coupe délicate, à réaliser par des professionnels avertis.



NB : Un thym déjà récolté sera plus propice à cueillir qu'un thym ne l'ayant jamais été

Livret technique thym : coupe dans la pousse de l'année



Seuil : 20% des pieds intacts - 1 cueillette/an
Coupe : Laisser 1 cm au-dessus du bois.
Rotation : repos de 0 à 5 années (nature site, météo).



Livret technique thym : bons gestes de coupe



Livret technique thym : bons gestes de coupe



Livret technique thym : taille dans le bois



=> Intérêt pour la
régénération vieux sites

TECHNIQUE DELICATE

Réservée au prof. avec bonne
connaissance site et plante

Site : sol profond, humide, pas de
concurrence...

Seuil : 20% des pieds intacts - 1 cueillette
par an

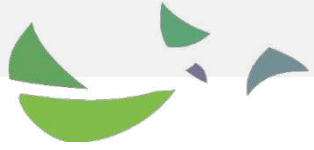
Coupe : présence et position bourgeons

Météo : après la taille pas de sécheresse
(automne)

Rotation : repos de 2 à 5 années.



Livret technique thym : cueillette manuelle et mécanique



Mauvaises pratiques : pillage et cueillette sans autorisation



Saisie par l'ONF des Alpes-Maritimes

d'une **cueillette illégale de thym par arrachage**

(Var 2019)

=> Un impact sur l'image de la profession et sur l'accès à la ressource.

Renforcer la vigilance sur la ressource avec le changement climatique



Evolution préoccupante entre 2019 et 2025 sur l'état de la ressource en thym (changement climatique principalement).

=> Besoin d'un dispositif de suivi sur le terrain et de diffusion des informations

=> Vers le lancement du projet Cueilleurs-sentinelles

Cueilleurs-sentinelles : alerter, suivre les ressources et partager la connaissance



Les objectifs :

- **Collecter et valoriser les connaissances et observations** des cueilleuses et cueilleurs professionnels sur l'état des ressources cueillies ;
- **Fédérer et animer la communauté de ces professionnels** autour d'un outil commun ; leur permettre de penser des systèmes d'auto-régulation et d'auto-contrôle ;
- **Informier et sensibiliser** l'ensemble des acteurs de l'état des ressources en plantes cueillies.

Cueilleurs-sentinelles : alerter, suivre les ressources et partager la connaissance



1/ Une **plateforme de sciences collaboratives** basée sur les observations des **cueilleurs et cueilleuses professionnels**, pour :

- alerter et suivre l'état des ressources et des milieux
- valoriser les observations et connaissances empiriques des cueilleurs
- mieux connaître les réalités de la profession.

2/ Un **réseau territorialisé de Cueilleurs-sentinelles** :

- réunion annuelle par grands secteurs (partage constats, concertation, gestion des conflits...)
- enquêtes par entretien et visite de site
- webinaires thématiques
- ...

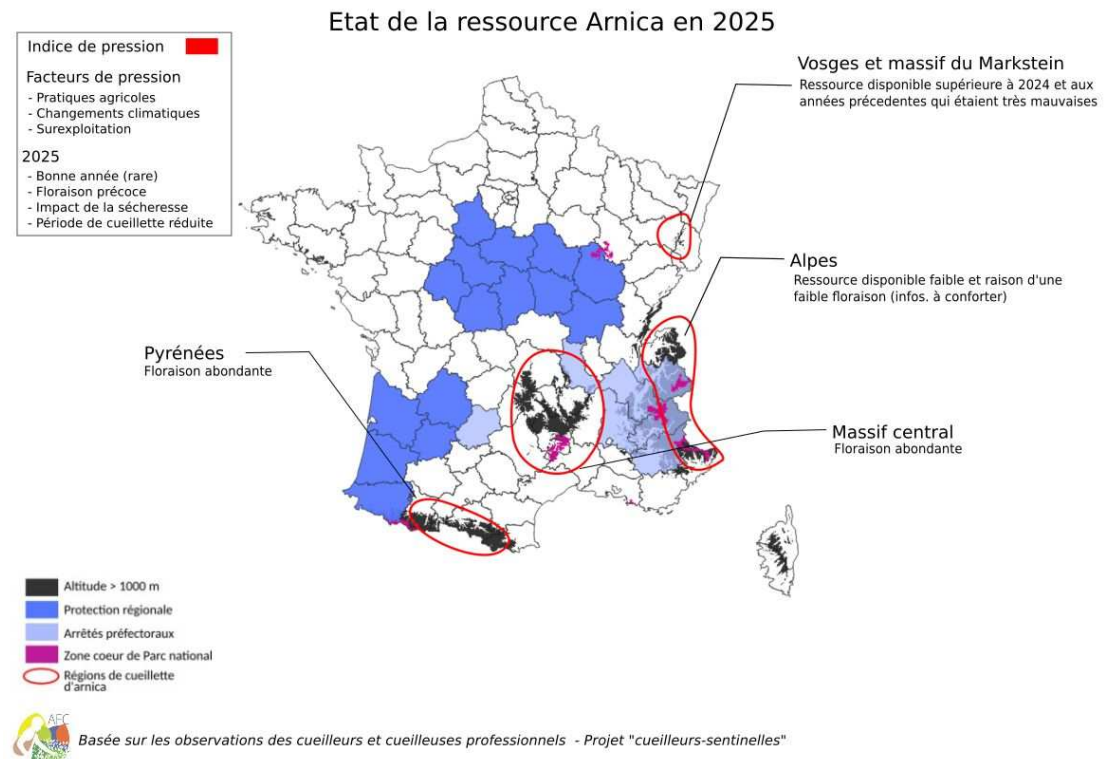
Cueilleurs-sentinelles : alerter, suivre les ressources et partager la connaissance



Lancement version bêta pour la saison 2026

4 premiers modules d'information :

- Suivi de l'arnica (une 1ère note produite en 2025)
- Suivi du thym (enquête et JT thym de 2025)
- Alertes !
- Profil socio-économiques



Merci de votre attention.

Livret technique thym : gestes et pratiques de gestion



Thym abondant mais menacé :

--- réchauffement climatique (voir vite fait les conséquences) qui induit une cueillette particulière. (on en aura parlé avant – particularités sur les gestes ?)

Différentes coupes de thym induites par les milieux, les sols, les différents thyms, montagne et plaine. Beaucoup de dicutions au sein des cueilleurs,

Les préconisations de pourcentage à prélever.

Les possibilités de faire crever les touffes

Cueillette impactée par le réchauffement

introduction la notion de chémotypes (traité par ailleurs)

Parler de la cueillette mécanique (argumenter)

TRAME REVUE UN PEU

Bien cueillir le thym :

- Une distinction entre des sites très exploités et des sites potentiels non valorisés (cf. constats livret techniques)
- Bonne période de récolte (2 périodes végétative)
- Variation des pratiques en fonction des sites (sites plus ou moins sensibles) - ici ?
- Bons gestes (hauteur de coupe / attention arrachage et faire crever les touffes en coupant mal)
- Gestion des sites : % et rotation
- Cueillette mécanique
- Impact du réchauffement climatique (quoi dedans ? - plus de précautions à avoir ?)