

BPJEPS

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME

Devenez coach sportif professionnel.

Le **BPJEPS Activités Physiques et Sportives de la forme** vous forme au métier de coach, en salle ou en coaching individuel.

Grâce à une formation en alternance, vous apprendrez à encadrer, motiver et faire progresser différents publics, en haltérophilie/musculation et/ou en cours collectifs.

Un diplôme reconnu, un métier passion.



01 83 75 23 25

jump@ikigai-education.com

www.jump-academiedesmetiersdusport.io/

Source image : canva

BPJEPS

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME



Titre RNCP 41752 :

la Certification de niveau 4 "BP – de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité "Éducateur Sportif", Mention Activités Physiques et sportives de la Forme; délivrée par le ministère délégué auprès du ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et de sports, chargé des sports.

PRÉSENTATION

Vous former pour devenir un coach sportif complet, capable de concevoir et animer des séances de musculation ou de cours collectifs, encadrer différents publics avec professionnalisme, et intégrer rapidement le monde du travail grâce à un diplôme reconnu.

Cette formation vous correspond si :

Vous êtes passionné(e) par la musculation, le fitness ou le coaching.
Vous aimez transmettre, motiver et accompagner les autres dans leurs objectifs.
Vous souhaitez faire carrière dans une salle de sport, en club ou en coaching indépendant.
Vous recherchez une formation concrète, professionnalisante et en alternance.
Vous voulez obtenir un diplôme reconnu par l'État pour exercer en toute légitimité.

OBJECTIFS

- Être capable d'initier tous les publics à la pratique des activités de la forme
- Être autonome dans l'accueil et la prise en charge d'un ou plusieurs pratiquants
- Être capable de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques
- Disposer d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme

PROGRAMME

BC 1 : Concevoir et mettre en oeuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champs du sport ou de l'animation.

BC 2 : Valoriser les activités et les projets d'une structure du sport ou de l'animation

BC 3 : Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure.

**Programme détaillée sur demande*

Prérequis :

- Être titulaire du PSC 1 ou équivalent
- Avoir une pratique assidue des activités de la forme
- Fournir son certificat de participation à la Journée d'Appel
- Valider les test d'exigences préalables (TEP)

Rythme :

- En formation initiale
- En formation continue
- En contrat d'apprentissage

Durée :

12 mois

Poursuites d'études :

- Manager de structure sportive
- Moniteur Audiovisuel Sport
- Négociateur Technico-Commercial

Débouchés métiers :

- Coach sportif
- Animateur sportif