



て+て
TE to TE

Vol.20 2025.11.10

身近なニュースを手から手へ

発行：て+て編集室

有限会社メディ・オ・マサ内

〒671-1204 姫路市勝原区朝日谷309-3

<https://www.tetotehouse.net>

tetote.house@gmail.com

TEL.070-8941-3937

ご近所さん
再発見

手仕事が創り出す 豊かな暮らし

(一社)戸塚刺しゅう協会師範
宮浦 弘子さん

「て+て」のランチにお越しいただいたことがご縁で
お近づきになった宮浦さん。戸塚刺しゅうの指導者
とお聞きして、ご自宅にお邪魔しました。

ご自宅はさながら美術館

玄関の扉を開けると、童の遊ぶ図柄が丁寧に刺しゅうさ
れた衝立が迎えてくれます。晩秋の山河を描いた額も刺
しゅうの作品。靴箱の上には爛漫の花が施されたランナー
が。一針一針、丁寧に刺された色糸のグラデーションの醸
し出す立体感は、刺しゅうでないと出せ
ない造形です。

テーブルには、そこに座る人の意識を
妨げないような、またお話のきっかけにな
るような美しいクロス。部屋の隅には、一
段毎に柄の違う刺しゅう作品をあしらっ
た5段のキャビネットが置かれています。

大作になると制作に何カ月もかかるそ
うで、心をこめて造り上げた作品が目を
向けた先に必ず在って、一つ一つが部屋の重要な配役に
なっていました。

子育てをしながら広げた世界

絵が好きで、絵を描くことを続けたかった宮浦さん。育ち
盛りの子供たちに囲まれる30代の頃、出会ったのは刺しゅ
う。「これなら子育てしながらできる!」と思い立ちます。太
子町の戸塚刺しゅう教室に通いながら、学習と修業を重ね
て、人に教えることのできる師範の資格を取得しました。



戸塚刺しゅうは、1952年に日本で生まれた刺しゅうの
技法で、繊細な図柄と高度な技術により格調の高い美しさ
が際立つ刺しゅうです。

「最近では、めんどろな手仕事をする人も少なくなりまして、
指導者も高齢化して、かつて姫路支部には150人ほどの指
導者がいましたが、現在は30人ほどになっています」と宮
浦さん。家庭用のミシンでも簡単に刺しゅうができますし、
働く女性は忙しくて手仕事どころではないかもしれませんが、
人の手に代わることの難しい刺しゅうの技術は生き続
けてほしいものです。

現在、宮浦さんは姫路カルチャーセンターと自宅教室で
指導しています。初心者は指定教材から作り始めて、3作
くらい作った後クッションやバッグなど、自分が作りたいも
のを手掛けられるようになるそうです。

毎年、山陽百貨店で作品展が開催されています。ヤマトヤ
シキで開催していた時代から数えると50回を超えており、
来年も予定されていますので、ぜひご覧ください。



て+て

TE to TE

Vol.20 2025.11.10

あなたの街の て+て を結びたい！

人、モノ、お店、身近な情報をお待ちしております。

<https://www.tetotehouse.net>

tetote.house@gmail.com

TEL.070-8941-3937



HP



e-mail



Instagram

脳トレ『歌って倶楽部』体験会

講師：永野景子先生

日時：11月19日(水) 11:30～ **残席わずか！**

場所：て+て 参加費：1,000円 定員：10名様

脳トレの要素を使って 童謡・唱歌・昭和歌謡などを 楽しく歌い簡単な動作を取り入れながら笑顔になれるレッスンです。ぜひ体験にお越しください。

〔2026年1月から毎月レッスン開催予定〕

持ち物／手ぶらでお越しください

申込締切日：11月16日(日) ※11月17日以降のキャンセルは参加費全額をいただきます。



チケットインフォメーション

受付：て+て [TEL.070-8941-3937]



『白崎映美&白ばらボーイズ』

2026年
2月22日(日)18:00 (開場17:00)
23日(月・祝)15:00 (開場14:00)
前売 5,500円 (当日 6,000円)
※全自由席

白ばらキャバレショー
&
グランドサロン十三!

奇跡の出会いをあなたに!

名サクソ奏者・梅津和時出演決定!!

主催：佐野キリコ (野外劇団楽市楽座)

グランドサロン十三は、映画『国宝』のロケ地になり、ただいま全国から注目を浴びているパワースポット。全国でも数少ない、内装の素晴らしい現役キャバレーです。『白崎映美&白ばらボーイズ』との奇跡の出会いに触れてください。

白崎映美プロフィール

山形県酒田市出身。1990年、上々颱風でエピックソニーよりデビュー。音楽・映像など多岐に渡る活動で支持を集めた。

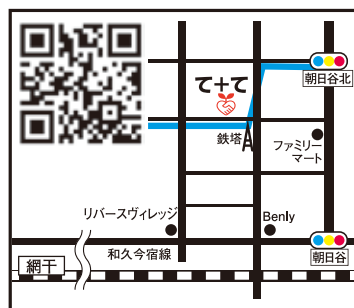
2011年の東日本大震災を経て、ソロライブの他バンド「白崎映美&東北6県ろ〜るショー!」による活動、また、酒田市にある東北最後の「グランドキャバレー白ばら」を盛り上げようと結成した「白崎映美&白ばらボーイズ」でのライブの他、'16年にはフォトエッセイ『鬼うたひ』(亜紀書房刊)、'22年『あったこほらさ〜東北歌姫♡エッセイ集〜』(ばるす出版)を発売。

今月のて+てランチ



11月26日(水)・27日(木)
11:30～15:30

ランチ……¥700
1日12食限り
コーヒー…¥300



勝原区朝日谷309-3
JR網干駅東へ徒歩10分

年明けから味噌づくりをスタートします。詳細は12月号に掲載いたします。

編集雑記

◆先月はアクシデント続きで、落語会もランチも開催中止となりまして、皆様にご迷惑をおかけいたしました。心よりお詫び申し上げます。いよいよ冬到来、皆様もどうぞ気温差や乾燥にお気をつけてお過ごしください。また、日暮れ時には交通事故が多発いたします。事故のないようにご留意くださいませ。(て+て代表・正木)