



て+て
TE to TE

Vol.29 2026.8.10

身近なニュースを手から手へ

発行：て+て編集室

有限会社メディ・オ・マサ内

〒671-1204 姫路市勝原区朝日谷309-3

<https://www.tetotehouse.net>

tetote.house@gmail.com

TEL.070-8941-3937



おばんざい処 黎 兎 Litt.



おばんざいのテイクアウトで おいしさをお手軽に

JR網干駅北の駐輪場を出入りする時に、北側のビル1階の「お弁当販売中!!」の掲示が気になって、訪ねてみました。家庭の味がそのままショーケースに並んだような、心通うおばんざいのお店です。

心のこもった手作りおばんざい

店名の「黎兎」は「りっと」と読みます。「Litt.」は「小さな幸せのおすそ分け」の意味を持つ造語。オーナーの前田さんは、栄養士の資格を持ち、介護施設や保育園で



毎日たくさんの食事と向き合ってきた経験を活かし、昨年11月に同店をオープンしました。

介護の「きざみ食」や、保育の「アレルギー食」などのメニューづくりや調理もこなしてきただけあって、食に対する姿勢には「安全・安心」がしっかりと見

えます。身体にいいものを食べてほしいから、防腐剤や添加物は使わない。食材の買い付けは自分で仕入れに行く。鮮度の高さにこだわる。これらが「おばんざい」となって、店頭で毎日10～15品並んでいるのです。

駅を降りて、家に帰る前にその日の夕食のおかずを買って帰る人、家族の食事の支度をほぼ終えたあとで「ちょっと一品足したいから」と買いに来る人、一人暮らしの食事に賑わいを出したくてやってくる人。買い物に来る人の目的は様々ですが、身体に優しい味付けで、肉・魚・野菜、いずれもの持ち味を引き立てたおばんざいが「ふらっと寄り道したくなる」お店にしているようです。週末の夜には

店内でアルコールも提供し、味わい深い品を楽しみながらさくっと飲んで帰れる場になっています。

工夫を凝らしたメニューが次々と



「さつま芋の塩バター炒め」は、人気メニューの一つ。おかずにもお酒の肴にもぴったりですし、具材を凝らしたキッシュは彩りも美しく、急なお客様の時にも力を発揮しそうです。毎週水曜日は、手作りのスイーツも楽しめます。

味や色合いに心のこもった日替りの献立は、お弁当にも活かされています。主菜1品と副菜4品の日替り弁当は900円。注文を聞いてから作る出来立てを持ち帰れます。



前日までの予約で、主菜3品のお弁当(1,500円)も作ってもらえます。まとまった数のお弁当の予約はお早めにどうぞ。「ご飯抜き・おかず多め」などオプションも相談に乗ってもらえます。

今日のお食事にいかがですか？

姫路市網干区和久 468-1-3

TEL. 070-1738-0962

営業時間：

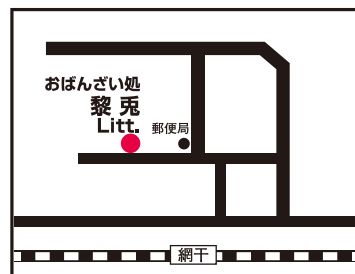
月～木 10:30～18:00

金～土 10:30～14:00

17:00～23:30



定休日：日曜日





て+て

TE to TE

Vol.29 2026.8.10

あなたの街の てとて を結びたい!

人、モノ、お店、身近な情報をお待ちしております。

<https://www.tetotehouse.net>

tetote.house@gmail.com

TEL.070-8941-3937



HP



e-mail



Instagram



て+てランチ

(ご予約優先)

ランチ.....¥700
(1日12食限り)
コーヒー・紅茶...¥300

まことに勝手ながら 8月のランチは お休みをいただきます

次回は9月30日(水)の
予定です。
ご予約お待ちしております。

歌が上手になって脳トレもできる!



脳トレ『歌って倶楽部』

レッスン後、カフェタイム付

講師：永野景子先生

日時：8月21日(金) 13:00~(90分間)

場所：て+て 受講費：2,500円 定員：10名様

持ち物：手ぶらでお越しください

♪脳トレの要素を使って 童謡・唱歌・昭和歌謡などを楽しく歌い、簡単な動作を取り入れながらゲームをして、笑顔になれるグループレッスンです。

♪「こんな歌を歌いたい!」というリクエストも受け付けます

て+て
寄席



人気も実力もうなぎ上り!!

笑福亭喬路 ごきょうじ下さい

10月は魚吹八幡神社秋季例祭のため日程が変わります。姫路市出身 琴丘高校・関西学院大学卒。

10月9日(金) 開演 2:00 PM

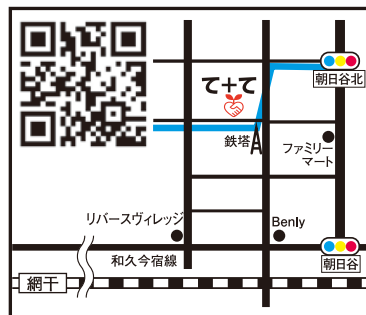
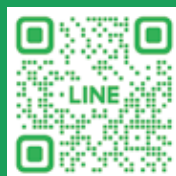
前売 ¥2,000 / 当日 ¥2,200

前売で満席になった場合、当日券の発売はありません。 あいあいと楽しんでいただいています。



シェアキッチン・レンタルスペースとしてご利用可能です。
1時間料金：平日1,000円／土日祝1,200円

て+て
LINE 公式アカウント
友達募集中



勝原区朝日谷309-3
JR網干駅東へ徒歩10分