



Tro

"Tro er fast tillid til det, der håbes på, overbevisning om det, der ikke ses."

Bibelen

- Føles det naturligt for dig at tale om tro? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvad betyder "fast tillid" for dig?
- Hvornår har du sidst været i tvivl?
- Hvordan har din tro ændret sig i løbet af dit liv?

Tro

"At tro er som at trække vejret, som at tale dansk. Det er fundamentalt for mig at tænke på det hver dag."

J. Møllehave, præst og forfatter

- Er tro en naturlig del i din hverdag? Hvordan?
- Tænker du på, at tro kan fylde for meget? Hvordan?
- Hvornår har du sidst set med friske øjne på (din) tro?

Tro

"80 procent af danskerne har indenfor den sidste måned mærket et åndeligt og eksistentielt behov."

Syddansk Universitet, 2023

- Hvornår har du sidst følt et åndeligt og eksistentielt behov i din hverdag? Hvordan kom det til udtryk?
- Fortæl om en oplevelse, hvor tro blev meget nærværende i din hverdag.

Tro

- Hvad troede du på, da du var barn? Og har du din barnetro i behold?
- Hvilke (åndelige) oplevelser eller fællesskaber har formet dig og din tro?
- Hvilken rolle spiller tro i dit liv nu?
- Hvad er du i tvivl om?
- Hvad kan gøre tro til en med- eller modspiller for dig?

Tro

- Kommer du fra en familie med tro?
- Hvornår har du sidst bedt en bøn? Hvad var anledningen?
- Har du oplevet noget, hvor du tænkte "det kan ikke være et tilfælde"? Hvad skete der?
- Fortæl om en oplevelse, hvor du følte et klart formål. Hvad skete der?
- Hvorfor er det svært at tale om tro?
- Hvad tænker du om udsagnet: "Gud har humor?"

Tro

- Hvilke fordomme om tro har du? Hvilke fordomme om tro møder du hos andre?
- Oplever du mest din tro gennem dit hoved eller gennem dine følelser? Hvordan tror du, at det former dit forhold til tro?
- Fortæl om en oplevelse, hvor du havde svært ved at tilgive dig selv. Hvad skete der?
- Fortæl om en oplevelse, hvor du følte taknemmelighed. Hvad skete der og hvordan sagde du tak?

Tro

- Føles det grænseoverskridende for dig at tale om tro?
- Føler du dig alene med din tro?
- Hvordan har du det med at sætte ord på din tro? Og din tvivl?
- Hvornår har du sidst overgivet dig til noget? Hvorfor er det så svært?
- Hvordan kan man øve sig på at tro?
- Hvad siger du, hvis folk spørger "Tror du på Gud?"

Tro

- Hvilken plads har tro i dit liv i dag og hvad har været din rejse hertil?
- Er det svært at tale om tro og tvivl eller er det blevet lettere? Hvorfor?
- Hvornår har du senest bedt en bøn? Hvad var anledningen?
- Hvornår har du senest overgivet dig til noget? Hvorfor er det så svært?

Håb

*"... et håb, som man ser opfyldt,
er ikke noget håb; for hvem håber
på det, man kan se?"*

Bibelen

- Fortæl om en gang, hvor du mistede håbet. Hvad skete der?
- Hvad er din bedste kur mod håbløshed? For dig selv – og for andre?
- Hvad giver dig håb i din hverdag?

Håb

*"Jeg oplever en fuldstændig
magtesløshed, og ud af denne
magtesløshed vokser der for mig
et håb, en livsvilje og en styrke."*

Gæstebog på hospice

- Har du oplevet at finde håb på den anden side af magtesløshed? Hvad skete der?
- Hvad håber du på?
- Hvad har håb med tro at gøre?

Håb

*"... med håb om evigt liv,
som Gud, der ikke lyver, har lovet
for evige tider siden."*

Bibelen

- Er du af og til bange for at håbe for meget? Hvad er du bange for?
- Har du oplevet noget, som du ikke turde håbe på? Hvad skete der?
- Er det lettere at håbe for andre end for dig selv?

Håb

*"Rigtigt ægte håb ser på kaos og
helvede og ser det lige i øjnene og
håber alligevel."*

Cecilie Ahlmann Raaberg, præst

- Føler du nogle gange, at det er en pligt at håbe? Hvorfor?
- Hvordan kan man have håb med til andre?
- Hvad har de svære stunder i dit liv lært dig om at håbe?

Kærlighed

*"Så bliver da tro, håb, kærlighed,
disse tre. Men størst af dem er
kærligheden."*
Bibelen

- Hvordan vil du beskrive kærlighed?
Et valg, en følelse, en handling eller?
- Hvordan kan tro og håb være
forbundet med kærlighed?
- Hvornår har du selv oplevet at
"størst af alt er kærligheden"?
- Hvordan kan du godt lide at vise
kærlighed til andre?

Kærlighed

"Altid allerede elsket"
Titlen på Peter Bastians bog
skrevet kort før hans død

- Hvad tror du, Peter Bastian mente
med at være "altid allerede elsket"?
- Hvor kan denne "altid allerede
elsket" kærlighed komme fra?
- Hvor god er du til at tage imod
kærlighed?
- Har du haft en følelse af, at du ikke
har fortjent at være "altid allerede
elsket"?

Lykke(s)

*"Herren var med Josef,
så han havde lykken med sig."*
Bibelen

- Hvad er lykke for dig?
- Hvordan har dit syn på lykke ændret sig i løbet af dit liv?
- Hvad har lykke og tro med hinanden at gøre?

Lykke(s)

*"Hvorfor er lykken så lunefuld,
og hvorfor er glæden så kort?"*
Revyvise, 1937,
også sunget af Lars H.U.G.

- Fortæl om engang, hvor lykken ikke var det, du troede den ville være. Hvad skete der?
- Hvorfor er det så svært for dig at give dig selv lov til at nyde lykken?
- Hvad har du lært om lykke i dit liv?

Lykke(s)

"Enhver er sin egen lykkes smed."
Dansk talemåde, oprindelse ukendt

- Hvad betyder dette udsagn for dig?
- Er det lykken at lykkes? Hvem bestemmer, om du lykkes?
- Hvilket ansvar har du for andres lykke?

Lykke(s)

*"Jeg ved, hvilke planer jeg har
lagt for jer, siger Herren, planer om
lykke, ikke om ulykke, om at give jer
en fremtid og et håb."*
Bibelen

- Hvornår har du sidst følt et glimt af lykke? Hvad skete der?
- Hvorfor er det så svært at forestille sig lykken?
- Hvad har lykke med taknemmelighed at gøre?

Farvel

"Hvor heldig er jeg, at jeg har noget, der gør det så svært at sige farvel."

A.A. Milne, Peter Plys

- Hvornår har du sidst haft det som Peter Plys?
- Hvilke muligheder har du sagt farvel til?
- Er der et farvel, du fortryder? Hvor for?

Farvel

"Alt forgår. Gud forandrer sig aldrig."

Teresa af Ávila, nonne og forfatter,
1515-1582

- Hvad er konstant i dit liv? Hvad ved du, at du ikke skal sige farvel til?
- Hvad har du allerede sagt farvel til i dit liv?
- Hvad vil du gerne give videre, når du selv engang skal sige farvel?

Farvel

"Farvel: norrønt far vel, engelsk farewell, 'gid du må fare vel', 'gid det må gå dig godt'."

Den Danske Ordbog

- Hvad har du senest sagt farvel til?
- Ifølge Sheku og Maria kræver det mod at sige farvel. Hvad kræver det mere?
- Hvad sidder du tilbage med, når du har givet slip og sagt farvel?

Farvel

"Men når det prædikes, at Kristus er opstået fra de døde, hvordan kan så nogle af jer sige, at der ikke findes nogen opstandelse fra de døde?"

Bibelen

- Kristendommen bygger på, at vi ses igen. Hvad betyder det for dig?
- Hvordan har du støttet andre i at sige farvel?
- Hvordan kommer kærlighed til udtryk i et farvel?