ÚSMEV PROSÍM!

SPÁJAME ĽUDÍ ÚSMEVOM.

VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

aktivity, krúžky, účastníci a dobrovoľníci

01

ROK 2025 V ČÍSLACH

Hlavný prehľad

7 druhov krúžkov	**16** aktívnych skupín/miest	**4** okresy pôsobenia	**~70** účastníkov na Inkluzívnom plese
150+ účastníkov (celkovo)	**50+** dobrovoľníkov (celkovo)	**15+** samostatných podujatí a eventov	**~370** odhad. stretnutí krúžkov za rok

02

TÍM ORGANIZÁCIE

Jadro tímu tvoria 4 zakladateľky a koordinátorka dobrovoľníkov:

Ing. Andrea Kalužová
Co-founder, štatutárka, marketing, financie

PhDr. Renáta Kufová, MBA
Co-founder, odborná vedúca, koordinátorka programov

Mgr. Alexandra Kozáčik
lektorka umeleckého krúžku, projektový manažment, fundraising a inovácie, pedagogička

Mgr. Bc. Dominika Kunová
Co-founder, koordinátorka dobrovoľníkov (vrátane dobrovoľníkov s individuálnymi potrebami), psychologička

03

PRAVIDELNÉ KRÚŽKY V ROKU 2025

Počas roka sa realizovalo 7 druhov krúžkov v 16 skupinách (niektoré krúžky boli rozdelené podľa veku na 2 skupiny - plavecké krúžky v Dolnom Kubíne a Zuberci, športové a pohybové v Dolnom Kubíne a Námestove a canisterapia sa delila na skupinovú a individuálnu) naprieč 5 obcami (Dolný Kubín, Zuberec, Ružomberok, Trstená, Námestovo) a 4 okresmi. Ponuka sa v priebehu roka rozšírila — v septembri 2025 pribudli nové skupiny(turistický krúžok v Námestove, canisterapia ako samostatná individuálna terapia).

KRÚŽOK	KDE	FREKVENCIA	ODHAD STRETNUTÍ/SKUPINU/ROK
Plavecký krúžok	Dolný Kubín, Zuberec, Ružomberok,	1× týždenne	~30–35
Športový a pohybový krúžok	Dolný Kubín, Námestovo	1× týždenne	~30–35
Canisterapia	Dolný Kubín	1× za 2 týždne (individuálne)	~16
Muzikoterapia	Dolný Kubín	1× za 2 týždne	~16
Umelecký krúžok	Dolný Kubín	1× za 2 týždne	~16
Artefiletika	Trstená	1× za 2 týždne	~8
Turistický krúžok	Dolný Kubín, Námestovo	1× za 4 týždne	~8

Odhad stretnutí/skupinu/rok počíta s dvoma polrokmi aktivít (jar a jeseň, cca 30–32 aktívnych týždňov spolu, mimo letných a vianočných prázdnin); nové jesenné skupiny bežali len časť roka. Súčet za všetkých 16 skupín predstavuje odhadovaných cca 370 stretnutí krúžkov za rok 2025.

Minimálna veľkosť skupiny bola pri viacerých krúžkoch stanovená na 4–5 účastníkov (napr. športový krúžok min. 4, plavecký krúžok v Terchovej 5–10 účastníkov na skupinu), čo pri 16 skupinách naznačuje pravidelné zapojenie rádovo v desiatkach detí a mladých ľudí mesačne..

04

PODUJATIA A EVENTY MIMO PRAVIDELNÝCH KRÚŽKOV (2025)

Okrem pravidelných krúžkov organizácia zorganizovala alebo sa zúčastnila najmenej 15 samostatných podujatí:

DÁTUM	PODUJATIE
21.3.2025	Svetový deň Downovho syndrómu — dobrovoľnícka služba v meste
15.3.2025	Účasť na konferencii (lepsiakonferencia.sk)
29.4.2025	Inkluzívny workshop na Fakulte sociálnych a ekonomických vied UK (38 študentov)
30.4.2025	Konferencia Mládež 4.0 — diskusný panel
14.6.2025	Teambuildingový piknik s dobrovoľníčkami a lektorkami
21.6.2025	Plavecká súťaž Kubínska rybička 2025
25.6.2025	Deň inklúzie v Dolnom Kubíne + diskusia „Načo je nám inklúzia“
13.8.2025	Teambuilding s dobrovoľníkmi (knižnica, bowling)
28.9.2025	Zoznamovacie stretnutie nového Turistického krúžku v Námestove (Klin)
25.10.2025	Inkluzívny ples 2025 — Kaštieľ Kubínyi, Vyšný Kubín (~70 účastníkov)
12.11.2025	Workshop „Zaži na vlastnej koži – Budovanie inkluzívnych tímov“
19.11.2025	Účasť na konferencii @epicspeak
21.11.2025	Medzinárodná konferencia Umenie bez bariér (Litterra)
3.12.2025	Podujatie Žilinského kraja „Zaži dobrovoľníctvo“
3.12.2025	Oceňovanie dobrovoľníkov „Srdce na dlani ŽSK“

05

DOBROVOĽNÍCI

- Traja pravidelní dobrovoľníci so zdravotným znevýhodnením — Marek, Maroš a Matej — každý druhý týždeň pomáhajú v Oravskej knižnici Antona Habovštiaka a v kníhkupectve Zrno; v marci 2025 získali celoslovenské ocenenie „Srdce na dlani“
- Dobrovoľníčka Tánička Kubániová — ocenená na krajskom podujatí „Srdce na dlani ŽSK“ a nominovaná do národného kola (december 2025)
- Priebežný nábor ďalších dobrovoľníkov na jednotlivé krúžky (napr. športový krúžok v Dolnom Kubíne a v Dlhej nad Oravou) — organizácia počas roka viackrát verejne hľadala nových dobrovoľníkov/čky
- Dobrovoľníci sa aktívne zapájali aj na Inkluzívnom plese a pri organizácii ďalších podujatí (Deň inklúzie, teambuildingy)

06

FINANCOVANIE A PARTNERSTVÁ (2025)

- Kampaň 2 % z dane — priebežná podpora rodičov a darcov počas celého roka
- 2 hlasovacie kampane v Tescu Dolný Kubín (na canisterapiu a na Inkluzívny ples)
- Podpora Nadácie pre deti Slovenska pri organizácii Inkluzívneho plesu 2025
- Celoročná podpora od Mesta Dolný Kubín
- Stretnutie s vedením Žilinského samosprávneho kraja o možnostiach ďalšej spolupráce (apríl 2025)

07

DOPLNOK: ŠTATISTIKY SOCIÁLNYCH SIETÍ

Facebook a Instagram, rok 2025

189	208 060	529 545	7 849
príspevkov na FB a IG	celkový dosah	pozretí	reakcií, komentárov a zdieľaní

Ing. Andrea Kalužová
štatutárna zástupkyňa
Úsmev prosím!

V Dolnom Kubíne
2.1.2026