VÝROČNÁ SPRÁVA

2024



OBČIANSKE ZDRUŽENIE ÚSMEV PROSÍM!

WWW.USMEVPROSIM.COM

INFO@USMEVPROSIM.COM

Úvodné slovo

Milí priatelia, podporovatelia a partneri,

rok 2024 bol pre nás rokom rastu, zmien a nových výziev. Našim hlavným cieľom bolo rozšíriť naše aktivity a vytvoriť pre deti a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením viac príležitostí pre voľný čas, osobnostný rozvoj a inklúziu. Spoločne sme dosiahli veľa úspiechov, ktoré by neboli možné bez vašej podpory.
Veríme, že aj v ďalšom roku budeme pokračovať v rozvoji činnosti, otvárať nové lokality a ponúkať nové programy, ktoré deťom a mládeži prinesú radosť a pocit prijatia.

Ing. Andrea Kalužová
Spoluzakladateľka a štatutárna zástupkyňa OZ Úsmev prosím!




ÚSMEV PROSÍM!

Náš tím



Ing. ANDREA KALUŽOVÁ

Spoluzakladateľka, ktorá má na starosti manažment tímu a správu financií. Jej doménou je marketing a komunikácia na sociálnych sieťach. Jej organizačné schopnosti a logické myslenie sú neoceniteľné pri administratíve a legislatíve.

PhDr. RENÁTA KUFOVÁ

Spoluzakladateľka a vedúca športových a plaveckých krúžkov. Jej iniciatíva stála pri zrode týchto krúžkov. Popri trénerstve a projektovom manažmente zabezpečuje aj komunikáciu s účastníkmi a širokou verejnosťou.





Mgr. ALEXANDRA KOZÁČIK

Kreatívna duša tímu, ktorá už viac ako rok vedie a zároveň lektoruje umelecký krúžok. Aktívne oslovuje partnerov a sponzorov a pomáha s marketingom. Svojou energiou a odhodlaním inšpiruje nielen tím, ale aj účastníkov.

Mgr. Bc. DOMINIKA KUNOVÁ

Koordinátorka dobrovoľníkov, vrátane tých so zdravotným znevýhodnením. Jej práca zahŕňa organizáciu teambuildingov a edukačných workshopov pre tím. Svojím pozitívnym prístupom buduje súdržnosť a tímového ducha.



Spoločne vnímame, že to, čo robíme, má zmysel a veľký význam pre mnohé rodiny v našom regióne. Ďakujeme, že ste s nami na tejto ceste!

Zabezpečujeme pravidelné voľnočasové aktivity pre deti a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením, ktoré sú realizované pod odborným vedením kvalifikovaných trénerov a terapeutov. Našou prioritou je vytvárať rovnaké príležitosti ako pre ich zdravých rovesníkov, a to v oblasti rozvoja schopností, sebarealizácie, aktívneho trávenia voľného času, ako aj podpory fyzického a psychického zdravia prostredníctvom plaveckého krúžku, športového krúžku, umeleckého krúžku a terapií- muzikoterapie, canisterapie.

NAŠA MISIA	Plnohodnotné začlenenie osôb so zdravotným znevýhodnením do spoločnosti
NAŠA VÍZIA	Sme prvou voľbou osôb so zdravotným znevýhodnením pri výbere voľnočasových aktivít
NAŠE HODNOTY	radosť rovnosť rozvoj podpora spolupráca



Týmito aktivitami zároveň poskytujeme významnú pomoc a odľahčenie rodinám, ktoré čelia každodennej starostlivosti o deti so zdravotným znevýhodnením. Ponúkame im možnosť zažiť zmysluplné dni bez ohľadu na druh či stupeň zdravotného znevýhodnenia ich detí, čím zlepšujeme kvalitu života celej rodiny.

Súčasťou našej činnosti je aj podpora inkluzívneho prostredia s individuálnym prístupom ku každému účastníkovi. Preto aktívne oslovujeme mladých ľudí z miestnej komunity, stredných škôl a organizácií s cieľom zapojiť ich do našich projektových aktivít. Týmto spôsobom im poskytujeme jedinečnú možnosť nadobudnúť skúsenosti a prax v práci s deťmi a mládežou so špeciálnymi potrebami. Pre mnohých dobrovoľníkov, vrátane študentov vysokých škôl, sú tieto skúsenosti cenné a vyhľadávané, pričom ich činnosť prebieha pod odborným vedením koordinátora dobrovoľníkov.

Zhrnutie roka 2024

Rok 2024 bol pre naše združenie plný významných momentov a úspechov, ktoré posunuli našu misiu pomoci deťom a mladým so zdravotným znevýhodnením na novú úroveň. Medzi najdôležitejšie patria:

- **Mali sme 60 pravidelných účastníkov**, ktorí u nás nachádzali priestor na rast, zábavu a nové priateľstvá.
- Podarilo sa nám organizovať **48 aktivít mesačne** v 4 okresoch (Dolný Kubín, Námestovo, Zuberec, Ružomberok).
- Nepriamo sme našou prácou mesačne ovplyvnili viac ako **500 ľudí mesačne** – rodičia, súrodenci, učitelia a komunita, ktorá rastie v porozumení a podpore.
- Vďaka inováciám v fundraisingu a úspešným projektovým návrhom sa nám podarilo získať **financie na rozšírenie našich služieb** a lepšie technické vybavenie.
- **Mali sme 17 oddaných dobrovoľníkov**, ktorí sú oporou pri každej aktivite a významne prispievajú k aktivitám združenia.
- **Posilnili sme spoluprácu** s lokálnymi firmami, školami a inými organizáciami, čím sme vytvorili pevnejšiu sieť na podporu našej misie.
- Podarilo sa nám úspešne zorganizovať **prvú plaveckú súťaž** pre deti a mládež so zdravotným znevýhodnením v regióne Orava
- V našom štvorčlennom ženskom tíme sme si uvedomili význam tímovej pohody a **posilnili sme koučing a supervíziu**, čo výrazne prispelo k našej efektivite a spokojnosti v práci.
- Vďaka našej práci sme **zlepšili kvalitu života** mnohých detí a mladých ľudí, čo nám neustále pripomína dôležitosť našej misie.

Podarilo sa nám zorganizovať nezabudnuteľné podujatia, posilniť tím dobrovoľníkov a vďaka fundraisingu získať zdroje na ďalšie krásne projekty. Rok 2024 bol dôkazom, že s odhodlaním a srdcom dokážeme veľké veci. Tešíme sa na nové výzvy a ešte viac úsmevov v roku 2025.



Vízia do budúcna

V roku 2025 plánujeme v občianskom združení Úsmev prosím! pokračovať v raste a rozvoji, aby sme ešte účinnejšie napĺňali naše poslanie pomáhať deťom a mladým ľuďom so zdravotným znevýhodnením. Chceme sa sústrediť na rozšírenie našich aktivít, zavedenie nových inovatívnych programov, expanziu do nových lokalít a na posilnenie podpory pre našich účastníkov, trénerov a dobrovoľníkov.

Našou hlavnou prioritou bude rozšírenie existujúcich krúžkov, ako sú plavecký, športový a umelecký krúžok, ako aj terapií, vrátane muzikoterapie a canisterapie. Zvýšením kapacít v Dolnom Kubíne, Ružomberku, Zuberci a Námestove chceme reagovať na rastúci záujem zo strany detí a ich rodín. Okrem toho zavedieme nové aktivity, ako je pracovná terapia, ktorá umožní deťom rozvíjať praktické zručnosti v oblasti remesiel, záhradníctva alebo šitia, a program starostlivosti o zvieratá, ktorý bude budovať empatiu a zodpovednosť.

Ďalším dôležitým krokom je expanzia našich služieb do nových lokalít. Plánujeme otvoriť pravidelné aktivity v Terchovej, aby sme pokryli potreby detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením v tomto regióne.Samozrejme sa budeme zameriavať aj na možnú expanziu do iných miest a obcí.

Podpora účastníkov bude v roku 2025 rozšírená o individuálne plány rozvoja pre každé dieťa alebo mladého človeka. Budeme sa zameriavať na sledovanie ich pokroku a poskytovanie psychologickej podpory nielen im, ale aj ich rodinám. Trénerom chceme ponúknuť viac príležitostí na odborný rast prostredníctvom školení a workshopov zameraných na inkluzívne vzdelávanie a inovatívne metódy práce. Dobrovoľníkom plánujeme poskytnúť motivačné benefity, ako sú certifikáty, referencie či prístup k vzdelávacím programom, a zároveň budeme budovať komunitu prostredníctvom teambuildingov a pravidelných stretnutí.

Naše aktivity podporíme aj novými formami financovania. Okrem tradičných zdrojov, ako sú granty a individuálne dary, plánujeme rozšíriť spoluprácu s lokálnymi firmami a organizáciami. Pripravíme crowdfundingové kampane zamerané na financovanie špecifických projektov, ako je pracovná terapia alebo nákup terapeutických pomôcok.

Komunitné aktivity budú hrať kľúčovú úlohu aj v roku 2025. Plánujeme organizovať inkluzívne podujatia, ako sú komunitné dni, umelecké výstavy diel našich účastníkov a športové súťaže. Tieto podujatia budú nielen posilňovať vzťahy medzi komunitou a združením, ale aj zvyšovať povedomie o dôležitosti inklúzie a podpory zdravotne znevýhodnených.

V neposlednom rade sa budeme venovať modernizácii našej infraštruktúry a technologického zázemia. Plánujeme investovať do priestorov na krúžky a terapie, ako aj do digitálneho vybavenia, ktoré umožní využívanie moderných technológií počas našich aktivít a školení.

Rok 2025 bude pre nás rokom inovácií a expanzie. Naším cieľom je nielen rozšíriť ponuku služieb a aktivít, ale aj zlepšiť ich kvalitu, aby sme mohli ešte výraznejšie ovplyvniť životy detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením. Veríme, že s podporou našich partnerov, dobrovoľníkov a celej komunity dokážeme priniesť ešte viac radosti, inklúzie a možností na osobnostný rozvoj tým, ktorí to najviac potrebujú.

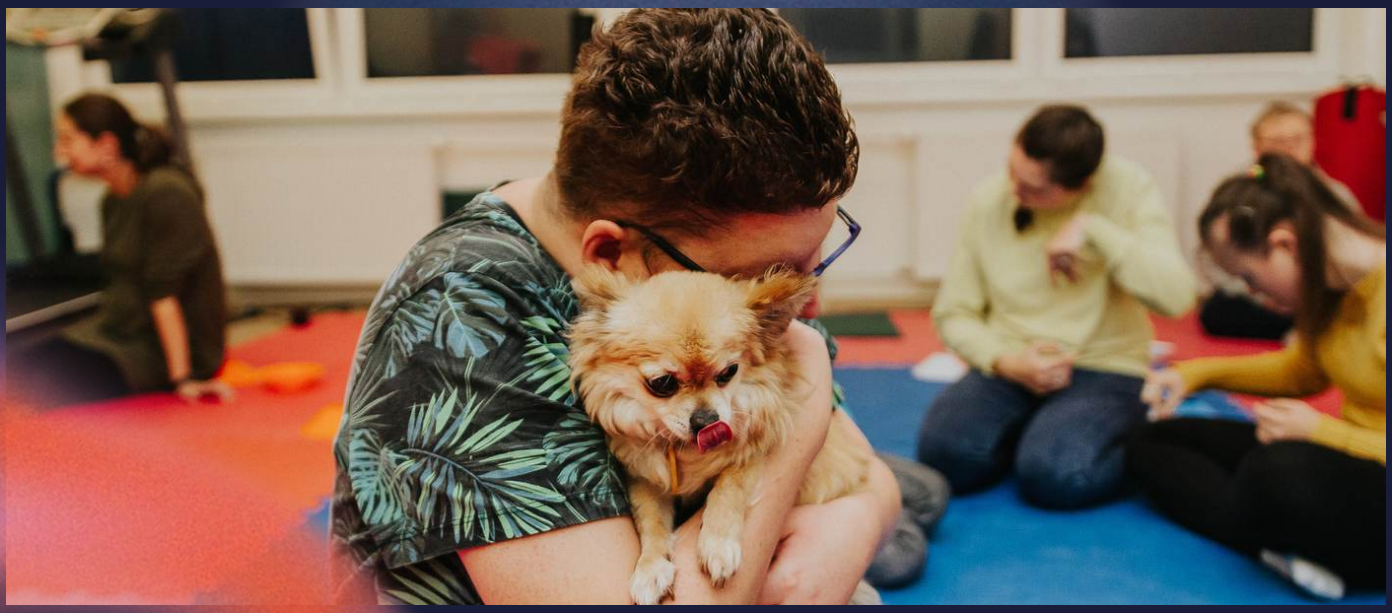
ÚSMEV PROSÍM!


HOBA
Ovocný sad
ÚSMEV PROSÍM!

Aktivity a projekty

Rok 2024 bol pre naše občianske združenie veľmi úspešný. Záujem o aktivity vzrástol o 30% oproti roku 2024, rozšírili sme plavecký krúžok pre deti so zdravotným znevýhodnením aj do mesta Ružomberok, rozšírili sme terapie o muzikoterapiu. Celkovo sme sa zamerali na zvýšenie kapacít pre 60 účastníkov, organizáciu a realizáciu aktivít vzhľadom na zvýšený počet záujemcov a ich potrieb, ktoré podporili rozvoj ich fyzického, mentálneho a sociálneho zdravia- detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením realizáciou plaveckého krúžku, športového krúžku, umeleckého krúžku a terapií- muzikoterapie, canisterapie.

Naše aktivity navštevovalo počas roka 60 účastníkov s rôznym zdravotným znevýhodnením ako sú: Downov syndróm, detská mozgová obrna, schizofrénia, Seckelov syndróm, hluchota, autizmus, epilepsia, mentálne postihnutie, porucha reči, imobilita, Prader Wiliho syndróm, porucha pozornosti, hyperaktivita, autizmus, ADHD... Všetky aktivity, ktoré sme realizovali v roku 2024, sa stretli s pozitívnym ohlasom účastníkov a ich rodín. Naše krúžky navštevujú deti a mladí ľudia so zdravotným znevýhodnením, ktorí sa túžia rozvíjať, tráviť čas s rovesníkmi a naučiť sa niečo nové. Každý z nich je jedinečný, má svoje sny, talenty a príbehy, ktoré spoločne tvoríme a rozvíjame a pre nás sú všetci účastníci veľkou inšpiráciou a pripomienkou toho, aké dôležité je vytvárať inkluzívne prostredie, kde sa každý cíti prijatý a podporovaný.





ŠPORTOVÝ KRÚŽOK (DOLNÝ KUBÍN, NÁMESTOVO)

Frekvencia: Raz týždenne

Trvanie: 60 minút

Počet účastníkov: 18

Tento krúžok, vedený certifikovanou trénerkou Špeciálnych olympiád Slovensko a športovým trénerom. Zameriava sa na rozvíjanie športových zručností, podporu fyzickej aktivity a budovanie tímového ducha, socializácie. Účastníci sa pravidelne stretávali každý týždeň, kde sa im poskytoval priestor na zlepšenie fyzických schopností a spoluprácu v skupine.

PhDr. Renáta Kufová - športový krúžok

V Úsmev prosím! organizujeme celoročný cyklus športových tréningov pre deti s intelektuálnym znevýhodnením, zameraný na rozvoj ich fyzických a duševných schopností, všeobecný pohybový rozvoj a motiváciu k športu. Tréningy ponúkajú aktivity a hry prispôsobené možnostiam účastníkov a podporujú ich v osvojovaní nových pohybových zručností. Cieľom je podchytiť deti a mládež, aby športovali, vybudovať pozitívny prístup k športovcom so znevýhodnením, podporovať spoluprácu, dodržiavanie pravidiel a sociálne začlenenie. Program tiež zahŕňa dobrovoľníkov, ktorí sa zapájajú do tréningov a unifikovaných športov, kde ako zdraví jedinci trénujú a súťažia spolu s účastníkmi so znevýhodnením.

Mgr. Barbora Mikuličková - fyzioterapia

Fyzioterapia v Úsmev prosím! pomáha deťom a mládeži so zdravotným znevýhodnením zlepšovať pohybové schopnosti prostredníctvom individuálneho prístupu a pestrých aktivít. Využívame širokú škálu pomôcok a metód na podporu rovnováhy, koordinácie, sily a správnych pohybových návykov. Cvičenia prepájame s hrou, motiváciou a spoluprácou s rodičmi, čím vytvárame bezpečné a podnetné prostredie. Fyzioterapia pomáha účastníkom nielen po fyzickej, ale aj psychickej stránke a prináša im radosť z pohybu.



UMELECKÝ KRÚŽOK (DOLNÝ KUBÍN)

Frekvencia: Raz za dva týždne

Trvanie: 90 minút

Počet účastníkov: 6

V rámci umeleckého krúžku, vedeného pedagogičkou, sa účastníci venovali rozvoju kreativity a vytváraniu umeleckých diel. Tento krúžok podporil sebavyjadrenie účastníkov a rozvoj estetického vnímania prostredníctvom rôznych umeleckých techník a projektov.

Mgr. Alexandra Kozáčik - umelecký krúžok

Arteterapia s rôznymi témami a technikami sa zameriava na viaceré ciele. Vytvárame bezpečné prostredie, kde deti a mladí môžu vyjadrovať svoje emócie cez umenie a zdieľať svoje pocity. Posilňujeme ich sebavedomie podporou tvorby umeleckých diel, na ktoré môžu byť hrdí. Spolupráca a inklúzia sú základom spoločných projektov, kde sa učia spolupracovať. Podporujeme rozvoj kreatívnych schopností, experimentovanie s technikami a materiálmi, ako aj neverbálnu komunikáciu. Rozvíjame senzorické vnímanie a zároveň podporujeme toleranciu, jedinečnosť a rešpekt k rozdielom.


ÚSMEV PROSÍM!



CANISTERAPIA (DOLNÝ KUBÍN)

Frekvencia: Raz za dva týždne

Trvanie: 20-45 minút/1 terapia, skupinová aj individuálna

Počet účastníkov: 10

Občianske združenie realizuje canisterapiu pre deti a mládež so zdravotným znevýhodnením na Orave už druhý rok. Prostredníctvom akreditovaného canisterapeuta a zmapovaných potrieb účastníka s rôznym druhom a stupňom zdravotného znevýhodnenia realizujeme túto formu (individuálnej a skupinovej) animoterapie na pravidelnej báze počas celého roka.Záujem o canisterapiu sa zvýšil za rok o 80%, hlavne u detí s povinnou školskou dochádzkou.
Táto terapia im umožňuje vzdelávanie za pomoci psa a terapeuta. Všetky aktivity boli vedené certifikovanou canisterapeutkou a prebiehali v priestoroch Obchodnej akadémie v Dolnom Kubíne.

Mgr. Veronika Kubáňová - canisterapia

Canisterapia je jednou z aktivít, ktoré občianske združenie poskytuje pre ľudí so zdravotným znevýhodnením. Ide o podpornú rehabilitačnú metódu, ktorá využíva pozitívny kontakt medzi človekom a psom s cieľom zlepšiť kvalitu života účastníkov. Táto terapia sa uplatňuje v oblasti fyzioterapie, psychoterapie a špeciálnej pedagogiky. Zameriava sa na rozvoj motoriky, komunikačných schopností a orientácie, stimuluje zmyslové vnímanie a prispieva k duševnej rovnováhe. V rámci canisterapie sa kladie dôraz na individuálne potreby a zdravotný stav každého účastníka, aby sa dosiahli optimálne výsledky.



PLAVECKÝ KRÚŽOK (DOLNÝ KUBÍN, ZUBEREC, RUŽOMBEROK)

Frekvencia: Raz týždenne

Trvanie: 60 minút

Počet účastníkov: 30

Plavecký krúžok poskytol príležitosť pre účastníkov rôznych vekových kategórií na zlepšenie plaveckých schopností a posilnenie fyzickej kondície. Krúžok bol otvorený pre všetky úrovne schopností, pričom sa kládol dôraz na bezpečnosť a individuálne potreby účastníkov.

Mgr. Markéta Kotlínová - plavecký krúžok

Plavecký krúžok Úsmev prosím! ponúka deťom a mládeži so zdravotným znevýhodnením bezpečný priestor na rozvoj plaveckých zručností, pohybovej koordinácie a sebadôvery. S individuálnym prístupom a odborným vedením pomáhame účastníkom prekonať strach z vody, naučiť sa plávať a zlepšiť techniku. Plávanie zároveň prispieva k ich fyzickému a psychickému rozvoju. Vďaka rehabilitačným prvkom, hre a motivácii je pre mnohých nielen športom, ale aj radosťou a dôležitou súčasťou života.


ÚSMEV PROSÍM!



MUZIKOTERAPIA (DOLNÝ KUBÍN)

Frekvencia: Raz týždenne

Trvanie: 60 minút

Počet účastníkov: 5

Muzikoterapia poskytla priestor na využitie liečebného potenciálu hudby na podporu duševného zdravia. Aktivita bola vedená certifikovanou muzikoterapeutkou a zamerala sa na zlepšenie nálady, relaxáciu a komunikáciu účastníkov prostredníctvom rôznych hudobných techník.

Ing. Monika Chylová - muzikoterapia

Muzikoterapia v Úsmev prosím! pomáha deťom a mládeži so zdravotným znevýhodnením rozvíjať emocionálne, sociálne a komunikačné schopnosti prostredníctvom hudby. Pravidelné terapeutické stretnutia podporujú uvoľnenie, sústredenie a schopnosť sebavyjadrenia. Deti sa učia pracovať s rytmom a nachádzajú v hudbe bezpečný priestor na vyjadrenie emócií. Muzikoterapia posilňuje ich kreativitu, sebadôveru a vzájomné sociálne väzby, pričom zapája aj rodičov do spoločného zážitku.

Jednorazové a verejné podujatia



Krajská plavecká súťaž

Dňa 21.9.2024 sme zorganizovali krajskú plaveckú súťaž pre deti a mládež so zdravotným znevýhodnením v Dolnom Kubíne a zúčastnilo sa na nej 13 detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením do 30 rokov zo Žilinského kraja. Cieľom podujatia bolo nielen odprezentovať plavecké zručnosti, ktoré tieto deti a mladí ľudia nadobudli počas pravidelných tréningov, ale aj poskytnúť im možnosť zmerať si sily s rovesníkmi so zdravotným znevýhodnením z celého kraja.



Tímové stretnutia

Tímové stretnutia členov organizačného tímu zohrali kľúčovú úlohu pri koordinácii a plánovaní aktivít občianskeho združenia. Na týchto stretnutiach sme sa zamerali na posilňovanie tímovej spolupráce, výmenu informácií a riešenie aktuálnych otázok.



Stretnutia s dobrovoľníkmi

Stretnutia s dobrovoľníkmi boli organizované na podporu ich činnosti v rámci organizácie a zapojenia do aktivít. Dobrovoľníci zohrávali neoceniteľnú úlohu pri pomoci trénerom, terapeutom, pri administratívnych úlohách a pri organizácii podujatí, čím sa významne podieľali na kvalite realizovaných aktivít občianskeho združenia.



Supervízie

Supervízie podporili profesionálny rozvoj a efektívnosť tímu, čím sa zabezpečila vysoká kvalita poskytovaných služieb a vyvážený pracovný výkon. Posilnili tímovúj spoluprácu, koordináciu a prispeli k efektívnemu plánovaniu aktivít našej organizácie.



Festival “MEDZE”

Na festivale Medze, ktorý sa venuje téme klímy, mesta a komunity sme strávili krásne nedeľné popoludnie. Návštevníci si mohli vyskúšať ako to vyzerá na našich krúžkoch, hlavne na športovom a umeleckom. Rôzne umelecké techniky či športové stanovištia. Dokonca aj výrobu odznakov s vlastným návrhom.



Ocenenie regionálna inovácia ŽSK

Do súťaže od INOVIA sme sa prihlásili s naším projektom Rovnosť príležitostí: Voľnočasové aktivity pre deti a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením.
Po odprezentovaní projektu pred porotou sme získali krásne 3. miesto.



Komunitné popoludnie

Pri príležitosti Svetového dňa Downovho syndrómu sme zorganizovali spoločne strávené popoludnie v rámci umeleckého krúžku v Oravskej knižnici. Pozvali sme účastníkov, rodičov, kamarátov a priaznivcov ľudí s Downovým syndrómom. Vytvorili sme spoločné umelecké dielo, ktoré slúži ako symbol našej podpory a solidarity a zdobí priestor fyzio-rehabilitačného centra Redyko.



Vianočné fotenie plné úsmevov!

Na festivale Medze, ktorý sa venuje téme klímy, mesta a komunity sme strávili krásne nedeľné popoludnie. Návštevníci si mohli vyskúšať ako to vyzerá na našich krúžkoch, hlavne na športovom a umeleckom. Rôzne umelecké techniky či športové stanovištia. Dokonca aj výrobu odznakov s vlastným návrhom.



Sme súčasťou Neformálnej komisie pre mládež ŽSK

Kto je Neformálna Komisia (RADA) pre mládež ŽSK? Vznikla v 9/2023 so súhlasom vedenia župy a na návrh Sekcie pre mládež, ako poradný orgán Sekcie pre mládež a vedenia župy s cieľom prepájať sa navzájom, prepájať formálne a neformálne vzdelávanie a robiť Žilinský kraj atraktívnejším miestom pre mladých ľudí.


ÚSMEV PROSÍM!

Rok 2024 v číslach

01	počet účastníkov - 60
02	počet všetkých aktivít - 48 aktivít mesačne = 432 aktivít ročne
03	počet trénerov - 9
04	pravidelní dobrovoľníci - 13
05	nepravidelní dobrovoľníci - 4
06	počet expertov - 15
07	počet tímových hovorov - 27
08	počet supervízií - 3
09	počet teambuildingov - 7
10	počet grantov - 5
11	počet článkov a mediálnych výstupov v TV - 19
12	počet partnerov - 18

Poďakovanie

Rok 2024 bol pre našu organizáciu úspešným obdobím, v ktorom sme spoločne dokázali mnoho užitočných vecí. Toto by však nebolo možné bez podpory štedrých donorov, spoľhlivých partnerov, nadšených dobrovoľovníkov a zanietených trénerov.

Naše poďakovanie patrí:

- **Donorom**: Vaše finančné príspevky nám umožnili organizovať desiatky aktivít a zlepšiť životy detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením. Vaša podpora nám pomáha napĺňať naše poslanie a budovať komunitu, ktorá myslí na všetkých.
- **Partnerom**: Ďakujeme za Vašu dôveru a spoluprácu. Vaša odborná pomoc, materiálna podpora a zapojenie do našich projektov boli kľúčové pre našu prácu.
- **Dobrovoľíkom**: Ste srdcom našej organizácie. Vaša energia, čas a nezištná pomoc nám umožnili venovať sa každému účastníkovi s maximálnou starostlivosťou a pozornosťou.
- **Trénerom**: Vaša odbornosť a prístup nielenže inšpirujú našich účastníkov, ale taktiež vytvárajú prostredie, kde sa cítia prijatí, motivovaní a podporovaní.
- **Podporovateľom z komunity**: Ďakujeme za vašu ochotu zapájať sa do našich aktivít, za darovanie materiálov, odborných znalostí a za to, že ste pri nás. Vaša podpora je pre nás obrovským povzbudením.

Každý z vás zohráva nenahraditeľnú úlohu v napĺňaní našej vízie a pomáha nám zlepšovať životy tých, ktorí to najviac potrebujú. Spoločne dokazujeme, že súdlá solidarita a spolupráca dokážu meniť svet. S pokorou a vďakou sa tešíme na pokračovanie našej spoločnej cesty.

Nadácia pre deti Slovenska

Komunálna poisťovňa

JPVK SROS

Obchodná akadémia Dolný Kubín

STREDCO coworking

Mesto Dolný Kubín

Žilinský samosprávny kraj

Oravská knižnica Antona Habovštiaka

Sokratov inštitút

TV DK

Hystem

Nadácia TESCO

DM drogerie markt

SKLSPORT

I Love Dent

Generali Slovensko

Starek Transport

AutoVav

Ďakujeme našim partnerom

Ako môžete podporiť Úsmev prosím!

01

Venovanie 2% z dane

Podporiť nás môžete venovaním 2% z vašich daní. Tlačivá a informácie, ako na to, nájdete na našej webovej stránke. Tento príspevok nám umožňuje zabezpečiť stabilitu našich aktivít a ich rozšírenie do ďalších lokalít.

02

Finančné príspevky

Jednorazové alebo pravidelné dary nám pomáhajú realizovať aktivity, ako sú krúžky, terapie či komunitné podujatia. Môžete posielať príspevky priamo na náš bankový účet uvedený vyššie.

03

Online darovanie cez Darujme.sk

Jednoduchý spôsob, ako nás podporiť, je online dar prostredníctvom platformy Darujme.sk. Tento spôsob darovania je pohodlný a bezpečný.

04

Dobrovoľníctvo

Zapojte sa do našich aktivít ako dobrovoľník. Pomoc pri organizovaní krúžkov, podujatí alebo administratíve je pre nás neoceniteľná. Dobrovoľníctvo ponúka možnosť aktívne sa zapojiť do zlepšovania života detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením.

05

Materiálna podpora

Ak máte možnosť darovať materiálne vybavenie, ktoré by mohlo pomôcť našim aktivitám (napr. športové potreby, umelecké materiály alebo techniku), kontaktujte nás prostredníctvom e-mailu.

06

Spolupráca

Ste firma alebo organizácia? Radi vytvárame partnerstvá, ktoré podporujú inklúziu a zlepšujú kvalitu života detí a mládeže so zdravotným znevýhodnením. Spoločnými silami môžeme dokázať viac.

Kontaktné údaje OZ Úsmev prosím!



ÚSMEV PROSÍM!

Tel. kontakt/
0915 377 840
Email/
info@usmevprosim.com
Web/
www.usmevprosim.com
Adresa/
Radlinského 1725/55
026 01 Dolný Kubín
Bankové údaje/
IČO: 54341078
DIČ: 2121704310
IBAN: SK34 8330 0000 0026 0212 5846
BIC/SWIFT: FIOZSKBAXXX


ÚSMEV PROSÍM!