

WER IST FUßKUNDIG?

“Wir bieten qualitativ hochwertige Therapien, Behandlungen und Produkte zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden.”

FUßKUNDIG STEHT FÜR



QUALITÄT

Qualität steht bei uns an erster Stelle – von der sorgfältigen Auswahl unserer Materialien bis hin zu unseren modernen Behandlungsmethoden.



INDIVIDUELLE PATIENTENBETREUUNG

Wir legen größten Wert darauf, jede/n Patient*in individuell zu betreuen, um eine maßgeschneiderte Behandlung zu gewährleisten.



FACHKOMPETENZ IN DER PODOLOGIE

Unser Team besteht aus hochqualifizierten Podolog*innen, die sich durch ständige Weiterbildung und Spezialisierung auszeichnen.

JETZT TERMIN VEREINBAREN



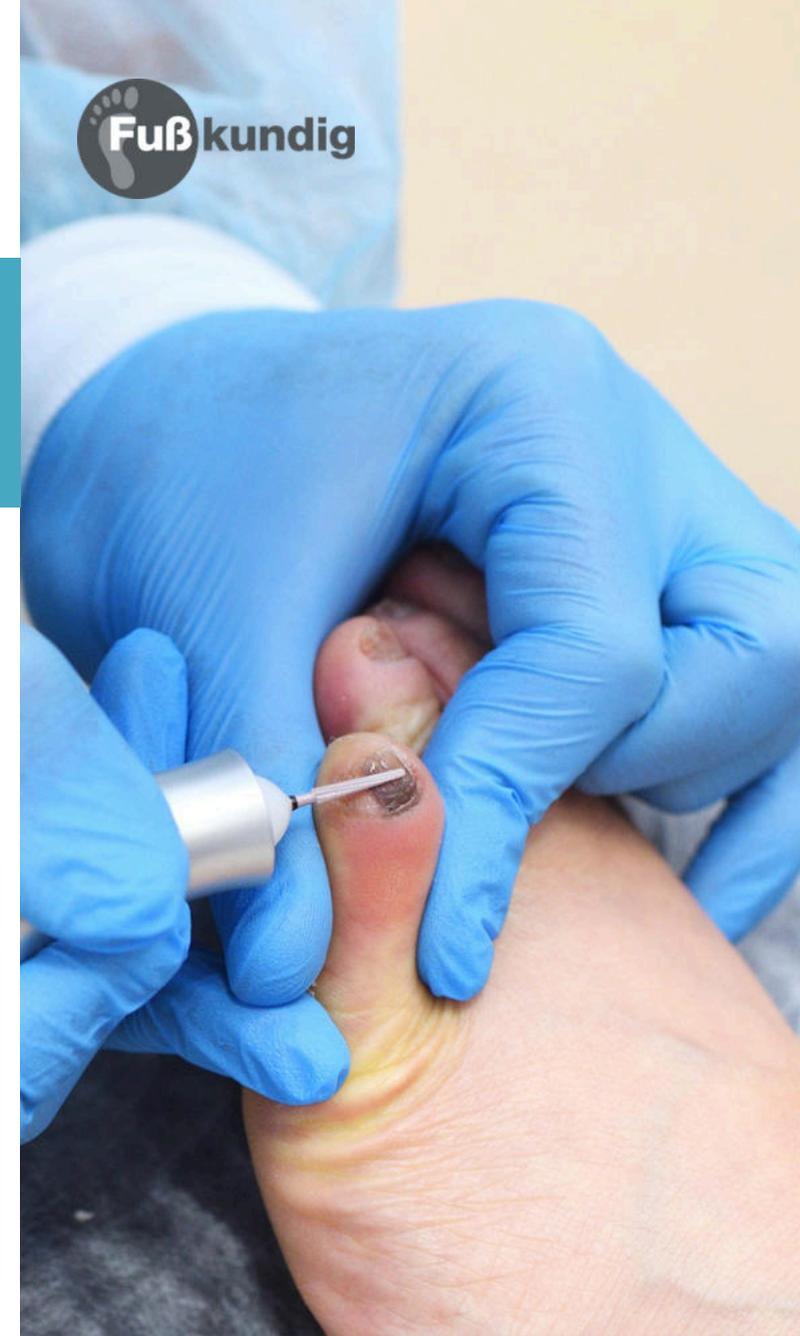
FUßKUNDIG

0211 428881

info@fusskundig.de

www.fusskundig.de

GANZ BEQUEM
PER WHATSAPP



NAGELPILZ

PODOLOGIE FÜR GESUNDE UND SCHÖNE NÄGEL

WIE KOMMT ES ZU NAGELPILZ?

Der Nagelpilz benötigt eine Eintrittspforte durch Zellschädigung, die durch **Mikrotrauma** (z.B. enge Schuhe, Nagelverlust), **Feuchtigkeit** (z.B. Sportschuhe, ungenügendes Abtrocknen), **Nagelerkrankungen, Stoffwechselstörungen** (z.B. Diabetes) oder ein **geschwächtes Immunsystem** entstehen kann.

Pilzsporen sind überall, auch auf der Haut. Bei gesunder Haut und Nägeln gibt es kein Problem.

10% der Menschen sind betroffen, insbesondere an großen und kleinen **Zehennägeln**, die häufig Mikrotraumen ausgesetzt sind.

Ein Pilz zeigt sich oft durch **gelbliche Verfärbung** und **Nagelverdickung**, meist beginnend am vorderen Nagelrand.

Bei starkem Befall (über 50% der Nägel) oder wenn der Pilz bis zur Nagelwurzel vordringt, kann eine **systemische Therapie** mit **Tabletten** ratsam sein.



HINWEISE ZUR THERAPIE VON NAGELPILZ

ERREGER-BESTIMMUNG



- Ein Abstrich beim Dermatologen ist notwendig. Die genaue Pilzbestimmung dauert ca. 4 Wochen, um das richtige Antimykotikum auszuwählen.

BEHANDLUNG MIT ANTI-NAGELPILZ-MITTELN



- Die Behandlung kann bis zu 12 Monate dauern und muss konsequent durchgeführt werden.
- Fragen Sie unsere Podologen nach dem passenden Nagelpilzmittel.

REGELMÄßIGE FUßPFLEGE



- Professionell ausgedünnte Nägel verbessern die Wirkung des Antimykotikums.
- Die Nägel sollten alle 4 Wochen dünner geschliffen werden.
- Der Podologe beurteilt den Fortschritt und gibt weitere Anweisungen.

SOCKEN

Hinweise beachten, um Reinfektionen zu vermeiden



- Waschen Sie Socken bei 60°C, um Pilzsporen abzutöten.
- Tragen Sie immer Socken (nach Möglichkeit Wollsocken) und wechseln Sie diese täglich.
- Vermeiden Sie es, barfuß zu laufen oder im Bett zu liegen.



IM BADEZIMMER



- Extra Fußhandtuch nutzen und bei 60°C waschen.
- Badematte regelmäßig wechseln und nicht mit anderen Personen nutzen.

GUTES SCHUHWERK



- Kein langes Tragen von Sportschuhen und Gummistiefeln, da sie ein feuchtes Fußklima begünstigen.
- Enge Schuhe vermeiden, da sie Eintrittspforten schaffen.

VERZICHT AUF SÜSSIGKEITEN



- Zucker ist ein Nährboden für den Pilz.

LACKIEREN VERMEIDEN



- Nagellacke bieten dem Pilz ein warmes, feuchtes Umfeld.

GUTE HAUT- UND NAGELPFLEGE



- Nägel täglich mit Nagel-Öl behandeln, um Nährstoffe und Elastizität zu erhalten.
- Haut mit speziellen Fußpflegeprodukten pflegen, um das Ausbreiten der Pilzsporen zu verhindern.
- Fragen Sie unsere Podologen nach passenden Produkten für Ihr Haut- und Nagelbild.