

Samen leven

Activiteiten waar familie, vrienden en anderen uit het sociaal netwerk aan kunnen bijdragen.



laurens

Samen leven

We willen dat cliënten het leven kunnen blijven beleven zoals zij dat voor zich zien en gewend waren. Familie en vrienden zijn daar onderdeel van en daarmee is het vanzelfsprekend dat u een grote rol kunt blijven spelen in het dagelijks leven en de ondersteuning.

Wij vinden het belangrijk dat naast cliënten ook familie en vrienden zich welkom en thuis voelen bij Laurens. In deze folder staan alle activiteiten waar u aan kunt en mag bijdragen. U bent onderdeel van ons team! Neem contact op met de medewerkers op uw locatie om te bespreken wat u wilt doen.

Activiteiten die wij van u verwachten:

- Samenwerken d.m.v. meedenken en meewerken in de ondersteuning van uw naaste
- Administratie/post verwerken, financiën verzorgen
- Bezoek opticien, audicien en (externe) kapper
- Uw eigen afwas doen na bezoek (of de kopjes naar de keuken brengen)
- Medisch specialisten bellen en bezoeken
- Zorgen voor apparatuur zodat uw naaste kan luisteren/kijken/communiceren
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen
- Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken
- Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletpullen e.d. op voorraad zijn/blijven
- Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- Kamer opruimen en eigen planten verzorgen
- Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- Rolstoel en rollator schoonmaken
- Dieren verzorgen, indien van toepassing
- Indien aanwezig: Eigen koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid, diepvries af en toe ontdooien en schoonmaken



Activiteiten die u alleen na overleg en indien mogelijk kunt doen:

- Medicatie verstrekken aan uw naaste
- Medische handelingen zoals wondverzorging, stoma's, etc.
- Ondersteunen bij het verplaatsen van bewoners

“Ik wist eerst niet goed of ik mocht helpen, nu kom ik iedere week een keer koken voor alle bewoners.”

Activiteiten waar u aan mag en kunt bijdragen:

Eten & drinken

- Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden
- Boodschappen doen
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitruimen
- Koffiezetten en helpen uitdelen
- Fruit klaarmaken
- Pannenkoeken, taart of koekjes bakken
- Zelf koken en meebrengen (favoriet gerecht)
- Uw naaste activeren om zelf/samen brood te halen
- Afhankelijk van de locatie: helpen warme maaltijd koken

Huishouden

- Extra stofzuigen/dweilen in het appartement
- Samen de kamer stoffen
- Appartement een keer extra grondig schoonmaken
- Toilet schoonmaken
- Bed opmaken of verschonen
- Bloemetje of plantjes voor op de kamer meenemen
- Ramen zemen
- Bijhouden van de tuin
- Bloemen op het terras verzorgen of herplanten
- Schoonmaken eigen balkon
- Technische klusjes, zoals lampjes verwisselen
- Grote schoonmaak (voor- en najaar)

Persoonlijke verzorging

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging en krulspelden inzetten
- Wassen en douchen
- Scheren van gezicht
- Nagelverzorging
- Helpen met toiletgang
- Make-up aanbrengen
- Gezicht verzorgen
- 's Avonds naar bed brengen
- Hand massage
- Helpen met uitvoeren beweegoefeningen

Plezier en welzijn

- Samen muziek luisteren, TV of film/DVD bekijken
- Een spelletje doen
- Samen knutselen of handwerken
- Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden
- Voorlezen uit een boek, tijdschrift of krant
- Samen naar een activiteit gaan
- Andere bewoners meenemen naar activiteiten
- Samen eten (ook met het kerstdiner)
- (Achter)kleinkinderen meenemen
- Dieren meenemen naar het verpleeghuis
- Samen zingen
- Kriebelen/massage/snoezelen
- Samen foto's kijken
- Bellen of beeldbellen (tablet)
- Kerstboom optuigen/aftuigen
- Een (avond)activiteit organiseren
- Samen fietsen op de duofiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Andere bewoner meenemen met wandelen
- Naar de bibliotheek gaan
- Op verjaardagsvisite gaan
- Ritje maken met de auto
- Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- Wandelen
- Vereniging bezoeken (zoals biljartclub)
- Ophalen voor familieaangelegenheden/bezoek
- Samen boodschappen doen
- Meegaan met een uitje
- Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- Uit eten gaan
- Samen een kaartje posten
- Een levensboek of een fotoalbum maken
- Op vakantie gaan

Algemeen

- Lid worden van de Clientenraad (CR)
- Algemeen vrijwilliger worden
-

Dit is Laurens

Laurens is actief op het gebied van thuiszorg, revalidatie, verpleeghuiszorg en zorg in de laatste levensfase. Onze bijna 6.000 professionals zetten zich elke dag weer in voor iedereen die onze hulp nodig heeft.

Bij Laurens werken we niet vóór u, maar mét u, uw familie, naasten, vrijwilligers en andere zorgverleners. Zodat u zo lang mogelijk zelf de regie houdt. En de zorg krijgt die u nodig heeft.

Ons vertrekpunt is dat u zo lang mogelijk thuis kunt wonen, in uw vertrouwde omgeving. We gaan daarom uit van wat u zelf kunt. Of wat u kunt met ondersteuning van hulpmiddelen, de mensen om u heen en onze zorg. Gaat thuis wonen even niet? Dan is er tijdelijke zorg. Met als doel dat u zo snel mogelijk weer terug naar huis kunt. En als thuis wonen niet meer gaat, dan zijn er woonzorglocaties.



Wilt u meer informatie?
neem contact op met de
medewerkers of locatie.

Volg ons op

 /LaurensZorg

 @LaurensZorg

 Laurens

laurens