



Vragen en antwoorden voor het gebruik van een druppelbril

1

Waarom krijg je geen hulp van de wijkzorg bij het oogdruppelen?

Oogdruppelen gaat heel makkelijk zelf. Bijvoorbeeld met een oogdruppelbril. Dat scheelt tijd: je hoeft niet meer te wachten tot een zorgverlener langskomt. En je kunt je ogen druppelen op het moment dat het jou uitkomt.

2

Hoe moet ik oogdruppelen?

Kijk voor de algemene uitleg op de bijsluiter van de oogdruppels.

3

Wat kun je doen als het niet meer lukt om zelf te oogdruppelen?

Iemand uit het gezin of de omgeving (buren, familie, vrienden) kan helpen bij het oogdruppelen. Als het oogdruppelen met de eigen hand niet meer lukt, dan kun je ook een hulpmiddel gebruiken. De druppelbril is hiervoor bijvoorbeeld een handig hulpmiddel.

4

Krijg ik uitleg hoe ik moet oogdruppelen?

Heb je oogdruppels gekregen van de arts? Dan krijg je bij de apotheek uitleg voor het gebruik. Net zoals je gewend bent bij andere medicijnen.

5

Wat is een druppelbril?

De druppelbril is een bril met in ieder glas drie kleine openingen. De bril is zo gemaakt dat bijna alle gewone maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten. Er zijn ook andere hulpmiddelen om zelfstandig ogen te druppelen. Een overzicht vind je [hier](#).

6

Hoe gebruik je de druppelbril?

Pak het flesje en kies de opening in de druppelbril waar het flesje goed in blijft zitten. Let op: het flesje mag niet verder uitsteken dan 1 cm. Plaats de druppelbril voorzichtig op het hoofd. Buig het hoofd achterover en zorg dat het oogdruppel-flesje rechtop boven het oog zit. Houd met een hand het oog open, door het onderste ooglid naar beneden te houden. Knijp met de andere hand in het flesje om de druppels in het oog te krijgen. Houd de vinger een minuut in de binnenste ooghoek zodat de druppel goed blijft zitten. Voor meer informatie, bekijk de [uitlegkaart](#) of het [uitlegfilmpje](#).

7

Waarom gebruik je een druppelbril?

De druppelbril is speciaal gemaakt om zelf te kunnen oogdruppelen. Je hebt geen hulp meer nodig van een zorgverlener.



8

Wat als je de druppelbril niet kunt gebruiken door lichamelijke beperkingen?

Als je de druppelbril niet zelf kunt gebruiken, dan kan je dit ondanks lichamelijke beperkingen vaak leren. Kijk eerst of iemand in je omgeving je kan helpen. Is er niemand die je kan helpen, dan kan je hulp vragen aan professionele zorgverleners. Er wordt dan samen gekeken naar de mogelijkheden.

9

Waar kan je de druppelbril krijgen?

De druppelbril is te koop bij de apotheek en de winkels voor hulpmiddelen. De druppelbril kan ook online besteld worden.

10

Wie kan een druppelbril regelen als dit zelf niet lukt?

Iemand uit het gezin of de omgeving (buren, familie, vrienden) kan helpen bij het kopen van de druppelbril.

11

Wat kost de druppelbril?

Een druppelbril kost tussen de 10 en 15 euro.

12

Worden de kosten van de druppelbril vergoed door de zorgverzekering?

Nee, de kosten moet je zelf betalen.

13

Is het kopen van een druppelbril verplicht?

Als je zelf de ogen kunt oogdruppelen of iemand komt je hierbij helpen, dan is een druppelbril niet nodig. Lukt dit niet zelf en heb je een hulpmiddel nodig, dan kun je de druppelbril of een ander hulpmiddel gebruiken.

14

Is het mogelijk om zorg te krijgen als je GEEN hulpmiddel hebt gekocht?

Als je geen druppelbril of ander hulpmiddel hebt gekocht en deze niet hebt uitgeprobeerd, krijg je meestal geen (extra) zorg. Je moet het eerst zelf proberen.

15

Kan je zorg krijgen als je WEL een druppelbril hebt gekocht, maar het niet lukt om de druppelbril zelf te gebruiken?

Als je de druppelbril nog niet zelf kunt hanteren, dan kan je dit leren. Eventueel kan iemand in het gezin of de omgeving je helpen. Is er niemand die je kan helpen, dan kan je hulp vragen aan professionele zorgverleners. Er wordt dan samen gekeken naar de mogelijkheden.

16

Wie beslist of je professionele zorg kunt krijgen als je geen gebruik kunt maken van de druppelbril?

De wijkverpleegkundige kijkt naar de persoonlijke situatie en beslist of er professionele zorg nodig is. De huisarts en oogarts beslissen hier dus niet over.

17

Krijg ik professionele hulp als het oogdruppelen mij echt niet zelf lukt?

Als je het eerst zelf hebt geprobeerd en het lukt echt niet, of als je door je beperkingen het echt niet zelf kunt, dan kijkt de wijkverpleegkundige hoe de oogdruppels het beste gegeven kunnen worden. Dit kan met een (ander) hulpmiddel of met professionele zorg.

