

Gesprekhandleiding om zelfstandig aan- en/of uittrekken van steunkousen bespreekbaar te maken

Voorbeeld zinnen die je kunt gebruiken met de inwoner

- Tegenwoordig leren we onze inwoners de steunkousen zelf aan- en uit te trekken met een hulpmiddel. Doordat er veel verschillende hulpmiddelen zijn, lukt het mensen om zelf steunkousen zelf aan -en uit te trekken.
- We merken dat veel mensen dit kunnen met het juiste hulpmiddel.
- We willen met u onderzoeken of u dit ook zelfstandig kunt. Wij zijn ervan overtuigd dat u dit ook zelfstandig kunt met een hulpmiddel.
- We vragen u om een afspraak met de ergotherapeut te maken om het juiste hulpmiddel te bepalen.
- Het is handig als hierbij een naaste aanwezig is.
- Als het hulpmiddel wordt geleverd, oefent u met de wijkverpleegkundige of uw naaste totdat u het zelf kunt.

Eerste keer bespreken

- Vertel dat inwoners die tegenwoordig nieuw starten met steunkousen deze heel vaak zelf kunnen aan- en uittrekken met een hulpmiddel.
- Geef voorbeelden van inwoners waarbij dit is gelukt, bij voorkeur verhalen die aansluiten bij de situatie van de inwoner.
- Vertel dat jij en je collega's verwachten dat de inwoner dit ook kan leren.
- Toon begrip dat de inwoner het misschien niet prettig vindt als de zorg van de wijkverpleegkundige stopt.
- Toon begrip voor eventuele twijfels van de inwoner (dat kan ik niet zelf) en deel succesverhalen.
- Laat de flyer 'Zelfstandig steunkousen aan- en/of uittrekken' achter.

