

Gesprekhandleiding om zelfstandig aan- en/of uittrekken van steunkousen bespreekbaar te maken

“Ik kan het niet zelf, dat weet ik zeker.”

Daarom gaan we het ook samen doen. De ergotherapeut bekijkt wat er mogelijk is voor u. Als u wil, kan ik daar bij zijn. Deze kan een hulpmiddel selecteren waarmee u het zelf kunt. Dat kan bijvoorbeeld ook alleen voor het uittrekken zijn. Ik blijf bij u komen, net zo lang totdat u het zelf kan. Lukt dit écht niet, dan stoppen we niet met de zorg.

“En als het nu lukt, maar over een week niet meer. Wat dan?”

Dan komt de wijkverpleegkundige weer bij u langs om te bepalen wat nodig is. Als het zelf niet lukt, wordt de zorg opnieuw opgestart.

“Moet ik het hulpmiddel of de ergotherapie zelf betalen?”

Nee, hulpmiddelen en ergotherapie vallen onder de basisverzekering. Wel is er sprake van aanspreken van het eigen risico.

Algemene tips

- Je kunt ervoor kiezen, het bovenstaande gesprek in tweeën te splitsen. In een eerste gesprek geef je algemene informatie en laat je informatie achter. In een tweede afspraak ga je het gesprek hierover aan.
- Het kan voor professionals die al jaren bij een inwoner komen lastig zijn om aan te kaarten. Misschien dat het helpt als een collega van buiten het team dit bespreekbaar maakt. Als ‘boodschapper’, namens de organisatie.
- Maak afspraken met een vaste ergotherapeut die kan worden ingeroepen voor dergelijke afspraken.
- Je kunt vragen of de inwoner het goed vindt als een ergotherapeut mee komt met het zorgmoment en kan laten zien wat mogelijk is. Dat helpt wellicht in de laagdrempeligheid.
- Laat de flyer ‘Zelfstandig steunkousen aan -en uittrekken’ achter of laat wat filmpjes zien, zodat mensen een gevoel krijgen wat het inhoudt om steunkousen zelf aan te doen.
- Ga met collega's het gesprek aan hoe zij het aanpakken. Wissel daarin tips uit.
- Zorg ook dat je als team op één lijn komt. Het is vervelend voor zowel inwoner als collega's als de boodschap steeds anders is.

