

Rol van wijkverpleegkundige bij steunkousen

- Algemene boodschap uitdragen aan inwoners die starten met steunkousen, dat ze deze zelf aan- en uittrekken. De wijkverpleegkundige komt hier in principe niet meer voor langs. Benadruk het belang van zelfstandigheid.
- Verwijs meteen naar een ergotherapeut als je verwacht dat de inwoner de steunkousen niet zelfstandig, met een mantelzorger of met het hulpmiddel aan- en uitkrijgt. Wacht niet tot aan het einde van het zwachtelproces.
- Leg uit dat het oefenen met een - door de ergotherapeut geadviseerd - hulpmiddel, zelfstandig gebeurt.
- Heeft de inwoner geen partner of kan deze niet helpen met het oefenen? Adviseer de inwoner om op zoek te gaan naar iemand in het netwerk.
- Zwachtel de inwoner totdat deze de steunkousen en, indien nodig, een hulpmiddel heeft.
- Start als wijkverpleegkundige niet zelf met het aan- en uittrekken van steunkousen. Als het hulpmiddel nog niet binnen is, of als het de inwoner niet lukt om zelf zijn of haar kousen aan en uit te trekken met een hulpmiddel, is de mantelzorger de eerste aangewezen persoon om te helpen. Ga bij uitzondering door met zwachtelen, totdat er een oplossing is gevonden voor het zelfstandig aan- en uittrekken van steunkousen.
- Als het iemand echt niet lukt, met behulp van hulpmiddelen of anderen, beoordeelt de wijkverpleegkundige samen met de ergotherapeut of inzet van professionele zorg voor het aan- en uittrekken van steunkousen noodzakelijk is.

Communicatie (andere eigen links)

- Wijs op het instructiefilmpje (<https://www.youtube.com/watch?v=WBmHGgL9gUg>) waar de inwoner kan bekijken hoe hij of zij zelfstandig steunkousen kan aan- en uittrekken. Betrek mantelzorgers hierbij.
- Verwacht je dat de inwoner een hulpmiddel nodig heeft? Verwijs dan naar het hulpmiddelenoverzicht (<https://samenrichtinggeven.nl/dat-kunt-u-zelf-steunkousen/>).
- Verwijs naar de website (<https://samenrichtinggeven.nl/dat-kunt-u-zelf-steunkousen/>) met de informatiemiddelen.

