

Gesprekhandleiding om zelfstandig aan- en/of uittrekken van steunkousen bespreekbaar te maken

Wat levert het de inwoner op?

Voor iedere inwoner is er een ander argument dat aan zal spreken. Bedenk goed welk argument bij welke persoon het beste aan zal sluiten en leg de nadruk op dat argument. Hieronder volgen een aantal opties:

- De inwoner kan de steunkousen aan- en uittrekken op tijdstippen wanneer het hem of haar uitkomt. Dit geeft meer vrijheid voor de invulling van de dag. De inwoner hoeft niet meer te wachten en hoeft ook voor vakanties niets meer te regelen. Dit is belangrijk voor de autonomie en eigenwaarde.
- Wat een inwoner zelf kan, houdt hem/haar sterker. Actief blijven, zowel fysiek als mentaal, draagt bij aan gezondheid en zelfvertrouwen.
- Er is een tekort aan zorgpersoneel en de vraag naar zorg neemt toe. Daarom kijken we kritisch naar de zorg die we bieden en de manier waarop we dit doen. Dit betekent dat we keuzes moeten maken en dat we waar het mogelijk is op een andere manier gaan werken. Zodat we zorg kunnen blijven bieden aan de kwetsbare mensen die het écht zelf niet meer kunnen.
- Uw naasten betrekken is waardevol voor iedereen. Samenwerken met naasten creëert positieve verbinding. Door samen te kijken naar een oplossing, blijft een inwoner regie houden en wordt de band met naasten versterkt.
- Steunkousen aan- en uittrekken is voor wijkverpleegkundigen belastend voor de polsen. Als inwoners dit zelf kunnen, ontlast het de wijkverpleegkundigen, waardoor zij minder kans op uitval hebben.

Afspraak met ergotherapeut

- Vertel dat een ergotherapeut naar de specifieke situatie en mogelijkheden van de inwoner kijkt en dan het juiste hulpmiddel bepaalt.
- Vraag of de inwoner een afspraak met een ergotherapeut wil maken.
- Vertel hoe en waar dat kan.
- Adviseer dat er (indien mogelijk) een naaste aanwezig is bij deze afspraak.
- Als het bijdraagt aan de acceptatie en vertrouwen, bied dan aan aanwezig te zijn bij de afspraak met de ergotherapeut.
- Benadruk dat je blijft komen totdat de inwoner het zelf kan.