

Zelfstandig steunkousen aan- en/of uittrekken

Zelfstandig steunkousen aan- en/of uittrekken

U heeft steunkousen nodig. We weten dat veel mensen met het juiste hulpmiddel de steunkousen zelf aan -en uit kunnen trekken. Samen met de compressietherapeut, ergotherapeut en wijkverpleegkundige wordt u geholpen om dit te bereiken.

Hoe gaan we dit doen?

In de verwijzing van de huisarts / specialist staat vermeld hoe de afspraak met de compressietherapeut tot stand komt. We raden aan dat een naaste aanwezig is bij de afspraak met de compressietherapeut. De compressietherapeut meet de steunkousen aan en bekijkt of u zelfstandig, of met een naaste, de steunkousen aan- en uit kunt trekken. De compressietherapeut verwijst u naar een ergotherapeut als u een hulpmiddel nodig heeft voor het aan – en uittrekken van de steunkousen.

U maakt zelf een afspraak bij een ergotherapeut in uw buurt. De ergotherapeut bekijkt welke mogelijkheden en beperkingen u heeft. Op basis daarvan adviseert de ergotherapeut welk hulpmiddel het beste bij u past. Er bestaan veel hulpmiddelen die kunnen ondersteunen bij het aan- of uittrekken. Heeft u weinig kracht in uw handen? Dan heeft u een ander hulpmiddel nodig dan wanneer u niet goed voorover kunt buigen of een andere beperking heeft. De ergotherapeut zorgt dat het juiste hulpmiddel wordt besteld en geleverd.

Samen oefenen

Als het hulpmiddel is geleverd komt de wijkverpleegkundige met u oefenen. In plaats van dat de wijkverpleegkundige de steunkousen aan -en uittrekt, doet u dat zelf met het hulpmiddel. Eventueel met hulp van uw naaste. Net zo lang, totdat u het zonder hulp van de wijkverpleegkundige kunt. Ondersteunt de wijkverpleegkundige u ook met andere zorg? Die zorg blijft u ontvangen. Ook nadat u zelfstandig uw steunkousen aan -en uittrekt. Lukt het uiteindelijk echt niet, dan blijft u in zorg voor het aan -en uittrekken van de steunkousen.

Waarom gaan we dit doen?

Het zelfstandig kunnen aan- of uittrekken van steunkousen geeft u meer vrijheid om uw dag in te delen. U bepaalt zelf wanneer u ze aan- of uittrekt en hoeft niet meer te wachten op de wijkverpleegkundige. Daarnaast creëert de wijkverpleegkundige op deze manier tijd voor de meest kwetsbare mensen in de wijk.

