

Algemene boodschap zorgmedewerkers

Samen houden we de zorg beschikbaar voor wie het nodig heeft

De druk op de zorg groeit. Steeds meer mensen doen een beroep op ondersteuning, terwijl het aantal beschikbare zorgprofessionals achterblijft. Daarom kijken we samen hoe we zorg slimmer kunnen organiseren. Eén van de mogelijkheden? Inwoners stimuleren om kleine zorgtaken, zoals het druppelen van ogen of het aantrekken van steunkousen, zelf uit te voeren, wanneer dat kan. Met eventueel een hulpmiddel en instructie. Natuurlijk blijven we er voor mensen die deze handelingen niet zelfstandig kunnen uitvoeren, want wie ondersteuning nodig heeft krijgt dit op een manier die passend is binnen de situatie.

Goede zorg stimuleert actief leven; wat inwoners zelf kunnen doen, houdt hen sterker!

Voor veel mensen betekent zelf kunnen handelen meer vrijheid in het dagelijks leven. Een kleine handeling kan veel opleveren. We zijn als zorgverleners vaak geneigd om vanuit betrokkenheid en zorgzaamheid iets over te nemen. Maar juist iemand iets leren draagt bij aan eigenwaarde en geeft mensen het gevoel dat ze ertoe doen. Het levert een positieve bijdrage aan de fysieke en mentale gezondheid van inwoners. Zo helpen we mensen hun zelfstandigheid én zelfvertrouwen te behouden.

Meer tijd voor zorg die er écht toe doet

Als mensen eenvoudige handelingen zelfstandig uitvoeren, komt er tijd vrij voor inwoners die intensievere of complexere zorg nodig hebben.

Toegankelijke zorg, nu én in de toekomst

Door samenwerking in de hele zorgketen, van ziekenhuis tot huisarts, apotheek en wijkverpleging, maken we zorg toekomstbestendig.



Meer informatie? Kijk dan op de website van www.zorgcampushw.nl/zelfzorgen