



**DESCRIPCIÓN GENERAL:
RESCATE DE DEUDAS**

Bienvenido a Rescate de Deudas

En este curso, aprendiste a reconocer una emergencia por deudas, a proteger lo que más te importa y a tomar medidas prácticas para recuperar el control de tus finanzas.

Las emergencias financieras pueden ocurrirle a cualquiera. La pérdida del empleo, un gasto inesperado, el aumento de los costos o depender del crédito para cubrir las necesidades diarias pueden generar rápidamente estrés financiero. La buena noticia es que los problemas de deuda tienen solución si se conocen las opciones disponibles y se actúa con prontitud.

Entendiendo una emergencia de deuda

Una emergencia de deuda no se define por cuánto debes, sino por si tus ingresos pueden, de manera realista, hacer frente a tus obligaciones financieras.

Las señales de alerta pueden incluir el uso de tarjetas de crédito para necesidades básicas, el retraso en los pagos, las llamadas de cobranza o la dificultad para pagar más del mínimo de sus deudas. Reconocer estas señales a tiempo puede ayudar a evitar que un contratiempo temporal se convierta en una crisis financiera mayor.

Protegiendo lo que más importa

Una de las lecciones más importantes de este curso es que no todas las deudas conllevan las mismas consecuencias.

Durante una emergencia financiera, priorice la protección de sus necesidades básicas, como vivienda, servicios públicos, transporte y otros gastos esenciales para su salud, seguridad y capacidad de generar ingresos. Dar prioridad a estas obligaciones le ayudará a mantener la estabilidad mientras supera las dificultades económicas.

Cómo controlar tus deudas

No existe una solución única para todos los problemas de deuda. Algunas personas se benefician al reducir gastos y crear un plan de gastos a corto plazo, mientras que otras pueden explorar programas de ayuda, estrategias de pago o servicios de asesoramiento sobre deudas sin fines de lucro.

La clave está en actuar. Pequeños pasos constantes, como contactar a los acreedores con anticipación, controlar los gastos y seguir un plan de pago, pueden reducir el estrés y ayudarte a alcanzar la estabilidad financiera a largo plazo.

Avanzando con confianza

Una emergencia financiera no es un fracaso personal. Es un desafío económico que requiere las herramientas, la información y el apoyo adecuados.

Al comprender tus opciones, proteger tus prioridades y crear un plan realista, puedes tomar el control de tus deudas y construir un futuro financiero más sólido, paso a paso.



Rescate de deudas

Credit.org

1825 Chicago Avenue
Suite 240
Riverside, CA 92507

PO Box 5438
Riverside, CA 92517-5438

(800) WISE-PLAN (800) 947-3752

www.credit.org

