



ANALYSER LE BASEBALL

veo

grâce à la vidéo

04

Introduction

15

Observez, analysez, présentez

05

Trouvez votre « pourquoi »

17

Encourager et corriger

08

Définissez des objectifs

18

Apprendre par l'image

10

Sachez quoi observer

19

L'analyse est un processus

12

Déléguiez les responsabilités

21

Derniers conseils



Introduction

Dans le baseball d'aujourd'hui, où tout va très vite, l'analyse après les matchs et les entraînements n'a jamais été aussi importante. La quête permanente d'un avantage sur l'adversaire a poussé les entraîneurs de tous niveaux à adopter l'analyse vidéo comme outil de base pour faire progresser leurs joueurs et affiner leur tactique. Quoi que vous cherchiez à améliorer, pouvoir revoir les performances dans le détail, vidéo à l'appui, vous donne un avantage considérable. On va bien au-delà de la simple observation : vous repérez des tendances, corrigez les problèmes et libérez tout le potentiel de votre effectif.

Spécialiste de la technologie vidéo, Veo s'engage à aider les entraîneurs, les joueurs et les clubs à progresser grâce à la vidéo. Cet e-book est votre guide pour démarrer l'analyse vidéo au baseball : un manuel pratique, pensé pour les entraîneurs, qui vous donne les outils et les connaissances pour mettre en place une méthode de travail efficace, savoir sur quoi vous concentrer pendant le visionnage et voir comment Veo simplifie tout le processus. Nous savons que le temps, le personnel et les moyens sont parfois limités : ce guide est donc conçu pour les entraîneurs qui veulent mieux comprendre leur équipe sans stress supplémentaire. Avec Veo, on se simplifie la vie.

Le guide s'adresse aussi aux joueurs, aux analystes et aux parents qui veulent mieux comprendre comment la vidéo peut à la fois faire progresser les performances et donner de la visibilité aux joueurs.

Nous avons découpé ce guide en sections claires et concrètes :
Trouvez votre « pourquoi »,
Définissez des objectifs, Sachez quoi observer, Délégez les responsabilités, et Observez, analysez, présentez. Tout au long du parcours, vous découvrirez des stratégies pratiques et verrez comment les fonctionnalités de Veo, puissantes mais simples, rendent l'analyse vidéo abordable et efficace pour les équipes de tous niveaux.

Bonne route, et n'oubliez pas : ce n'est que le début de l'aventure vidéo pour votre équipe.

Trouvez votre « pourquoi »

La toute première étape pour maîtriser l'analyse du baseball, c'est de vous poser une question : « Pourquoi est-ce que je veux analyser nos matchs ou nos entraînements ? » Ce n'est pas un exercice de philosophie, mais une étape essentielle pour définir un objectif clair. Sans votre « pourquoi », l'analyse vidéo peut vite devenir une activité sans but qui prend beaucoup de temps.

Pour beaucoup d'entraîneurs, le « pourquoi » tient dans le développement individuel des joueurs : aider chaque joueur à atteindre son plein potentiel. Pour un lanceur, cela peut vouloir dire utiliser la vidéo pour repérer et corriger des défauts de mécanique. Pour un frappeur, analyser son timing et sa discipline au marbre pour qu'il reconnaisse mieux les lancers et frappe plus régulièrement. Et en défense, la vidéo est idéale pour affiner le placement et comprendre pourquoi les erreurs arrivent, et comment les éviter.



Pour les entraîneurs qui voient loin, le « pourquoi » est souvent la détection et la formation des talents. Ici, l'analyse vidéo devient un excellent outil de suivi : vous pouvez garder une trace visuelle de la progression d'un joueur sur une saison, voire plusieurs, avec des preuves concrètes de ses progrès. C'est aussi là que le recrutement entre en jeu. Comme il est facile de découper et de partager des temps forts, vous pouvez donner aux joueurs un portfolio numérique pour présenter leurs qualités et leurs meilleures actions aux recruteurs universitaires, un vrai atout pour trouver leur place dans le baseball universitaire. Avec Veo, tout est réuni au même endroit : vous pouvez filmer, analyser et créer des résumés vidéo sans jamais quitter la plateforme.

Votre « pourquoi » peut aussi porter sur votre propre progression d'entraîneur. En analysant les performances de votre équipe, vous affinez votre regard et vous comprenez mieux le jeu. Revoir vos propres décisions, observer la réaction de vos joueurs et repérer des tendances : tout cela est précieux pour progresser comme entraîneur. Vous profitez ainsi d'un retour permanent sur votre travail, qui vous aide à faire évoluer vos stratégies et à mieux gérer les matchs et les entraînements.

Enfin, un « pourquoi » très fort peut tout simplement être le plaisir et les temps forts. Le baseball est fait de grands moments, et la vidéo vous permet de les célébrer et de les garder. Rassembler en résumé vidéo les coups sûrs décisifs, les prises en plongeon ou les actions parfaites ne booste pas seulement la confiance des joueurs : cela crée aussi un esprit de communauté et un sentiment de réussite partagée dans l'équipe et auprès des familles. Avec Veo Live, vous pouvez même partager ces moments en direct, pour que les parents, les supporters, les recruteurs et les anciens joueurs suivent le match de n'importe où. Vous pourriez aussi créer une récompense de fin de saison pour le meilleur temps fort ou la meilleure action : une façon simple de reconnaître l'effort, de célébrer les réussites et de motiver les joueurs. Célébrer ces moments renforce une culture d'équipe positive et rappelle à tous pourquoi ils aiment ce sport.

Il n'y a pas de mauvaise réponse. L'essentiel, c'est que votre « pourquoi » soit clair, personnel et sincère. Si la mécanique de lancer vous intéresse, c'est votre point de départ. Si votre priorité est de préparer vos joueurs pour les recruteurs universitaires, laissez cet objectif guider votre approche. Votre engagement envers votre « pourquoi » sera le moteur de tout votre processus d'analyse.

Comment trouver votre « pourquoi »

Avant de vous lancer, prenez un moment pour réfléchir à ces facteurs importants :

- ➔ **Âge et niveau des joueurs**
Les compétences et les priorités d'un joueur des catégories jeunes sont très différentes de celles d'un joueur de lycée, et les deux diffèrent de ce qu'on attend d'un joueur universitaire. Pour les plus jeunes, l'accent est souvent mis sur la mécanique de base et le plaisir de jouer. Au lycée, on se concentre plutôt sur la maîtrise des situations de jeu, la performance en compétition et le recrutement. Au niveau universitaire, les joueurs doivent affiner leur sens tactique, optimiser leur condition physique et adopter la discipline mentale nécessaire pour évoluer au plus haut niveau de leur sport.
- ➔ **Objectifs et culture de l'équipe**
Votre équipe privilégie-t-elle la formation, la victoire, ou un équilibre entre les deux ? Votre façon d'analyser doit correspondre à la philosophie de votre club.
- ➔ **Temps disponible**
Soyez réaliste quant au temps que vous et votre staff pouvez consacrer au visionnage des matchs et des entraînements. Un plan raisonnable que vous tenez vaut toujours mieux qu'un plan abandonné au bout de quelques semaines. N'oubliez pas non plus l'aide des étudiants : un étudiant passionné d'analyse sportive peut jouer un rôle clé pour étiqueter des clips, classer la vidéo et même chercher des enseignements. Il fait office d'analyste et laisse plus de temps à votre staff pour entraîner.
- ➔ **Vos propres centres d'intérêt**
Vous serez plus impliqué et plus régulier si le processus d'analyse vous plaît vraiment. Partez de ce qui vous passionne le plus dans le jeu.

Définissez des objectifs

Une fois votre « pourquoi » clair, fixez des objectifs précis et mesurables qui donneront un cap à votre analyse vidéo. Véritable feuille de route, ils orientent votre attention vers les moments qui comptent vraiment et vous permettent de suivre les progrès de votre équipe.

Exemples d'objectifs concrets :

- ➔ **Moins d'erreurs par match.**
La vue panoramique de Veo révèle facilement l'origine des erreurs (jeu de jambes, transfert trop lent, communication ratée) pour que vous conceviez des exercices ciblés.
- ➔ **Réussir plus de vols de base.**
La vidéo peut montrer si l'avance d'un coureur est trop courte, son départ trop lent ou s'il lit mal le lanceur.
- ➔ **Améliorer la moyenne de présence sur les buts.**
Analysez la capacité des joueurs à obtenir des buts sur balles, à être atteints par un lancer ou à frapper solidement.
- ➔ **Réduire la moyenne au bâton adverse avec des coureurs en position de marquer.**
Revoir des vidéos Veo de situations précises et tendues montre comment lanceurs et défenseurs réagissent sous pression, et vous donne de quoi mieux aborder les moments décisifs.

Conseil d'entraîneur :

Concentrez-vous sur une ou deux statistiques qui, selon vous, pèsent le plus et le plus vite sur la réussite de votre équipe. Pas besoin d'un logiciel de statistiques avancé pour commencer : vos propres yeux, associés à la vidéo détaillée de votre caméra Veo, suffisent pour suivre de vrais progrès et montrer à votre équipe le chemin parcouru.



Dans le prochain chapitre...

Nous entrons dans le vif du sujet et vous montrons quoi observer quand vous analysez le baseball.



Sachez quoi observer

Une fois vos objectifs définis, vous pouvez vous concentrer sur des domaines précis pendant les entraînements et les matchs. L'idée est d'aller au-delà du simple visionnage de la vidéo et de commencer à chercher des schémas, des habitudes et des pistes d'amélioration. La première étape consiste à vous poser quelques questions clés pour cibler votre attention. Par exemple : « Quel est notre plus gros point faible : le lancer, la frappe ou la défense ? » ou « Quelles situations de jeu nous posent toujours problème ? » Les réponses vous aideront à viser les domaines qui ont le plus d'impact.

Une fois votre cible identifiée, vous pouvez approfondir les points d'observation propres au baseball :

Approche à la frappe :

Pour les frappeurs, l'analyse vidéo aide à mieux comprendre leur propre swing et les lancers qu'ils affrontent. Concentrez-vous sur le timing et la reconnaissance des lancers, en analysant le moment où ils déclenchent leur swing par rapport au geste du lanceur. Évaluez leur swing et leur discipline au marbre, en observant sur quels lancers ils s'élancent et pourquoi.

Jeu défensif :

Jouer en défense, c'est avant tout de la communication et un travail coordonné. Utilisez la vidéo pour analyser le jeu défensif de votre équipe, en vous concentrant sur la communication dans le champ intérieur, l'efficacité des doubles jeux et la précision et la vitesse des relais.

Jeu en situation :

C'est là que le vrai caractère d'une équipe se révèle. Utilisez la vidéo pour analyser l'exécution de votre équipe avec deux retraits, avec des coureurs en position de marquer ou dans les situations de pression en fin de match. En revoyant ces moments à fort enjeu, vous repérez les schémas qui se répètent et pouvez aider votre équipe à mieux gérer la pression, mentalement et physiquement.

Conseil :

Résistez à l'envie de tout corriger d'un coup. Pour chaque semaine ou chaque séance, choisissez quelques objectifs. Par exemple, vous pouvez consacrer une semaine à la communication défensive et à l'approche à la frappe, puis changer de priorité la semaine suivante. Ainsi, vos joueurs ne sont pas submergés et peuvent vraiment maîtriser quelques notions clés à la fois.



Délégez les responsabilités

Une bonne analyse n'est pas seulement l'affaire de l'entraîneur. Pour tirer le meilleur de votre Veo et instaurer une culture de la responsabilité, il est essentiel d'impliquer toute l'équipe. En partageant

les responsabilités, vous gagnez du temps et vous impliquez davantage vos joueurs et votre staff, qui s'approprient le travail.

**Les joueurs :**

Impliquer vos joueurs dans l'analyse est l'une des stratégies les plus efficaces. Donnez-leur une tâche précise et réalisable : demandez à chaque joueur de choisir deux actions réussies dans la vidéo de son match et un point à améliorer. Par exemple, un frappeur peut choisir un clip d'une belle course sur les bases et d'un amorti bien exécuté comme ses deux points positifs, et un retrait sur prises difficile comme axe de travail. Ils apprennent ainsi à s'autoévaluer, à devenir leur propre entraîneur et à s'investir. Quand ce sont eux qui repèrent leurs points de progression, ils acceptent bien mieux les retours et s'engagent à s'améliorer.

**Les parents :**

Dans les catégories jeunes, les parents peuvent être un atout précieux. Si vous leur donnez accès à la vidéo des matchs, ils peuvent aider à revoir et classer les clips ou à préparer des résumés vidéo. Cela allège la charge des entraîneurs et permet aussi aux parents de s'impliquer davantage dans le développement de leur enfant. Ils comprennent mieux le jeu et votre travail d'entraîneur, et trouvent un moyen, au-delà des encouragements depuis les tribunes, de soutenir les objectifs de l'équipe.

**Le recrutement :**

Avec Veo, le recrutement devient plus simple et plus fluide. Les joueurs peuvent facilement et rapidement créer leurs propres résumés vidéo en ajoutant leurs meilleurs clips à leur profil joueur. Plus besoin de services tiers coûteux ni de logiciels de montage compliqués. À l'ère du numérique, un résumé vidéo est indispensable pour montrer ses qualités aux recruteurs. Veo leur permet de créer très facilement un CV visuel professionnel, pour se démarquer de la concurrence et faire forte impression.

En partageant la responsabilité de l'analyse, non seulement vous obtenez l'adhésion de tous et plus d'implication, mais vous gagnez aussi du temps, que vous pouvez consacrer à d'autres aspects de votre travail d'entraîneur.



Dans le prochain chapitre...

Nous irons plus loin en nous penchant sur la vidéo du match. Nous verrons aussi quelques bonnes pratiques pour présenter vos conclusions.



Observez, analysez, présentez

Maintenant que vous avez votre « pourquoi », vos objectifs et l'implication de votre équipe, place au visionnage. Avec Veo, vous obtenez une vue grand angle idéale pour analyser une action entière, du geste du lanceur à la position du frappeur et au placement défensif de tout le champ intérieur. Cette vue d'ensemble vous donne le contexte nécessaire pour juger avec justesse le déroulement du match et rassembler les clips à présenter à votre équipe.

Pendant le visionnage, suivez ces bonnes pratiques pour un impact maximal :

Concentrez-vous sur les tendances, pas sur chaque lancer. Ne cherchez pas à corriger la moindre erreur. Cherchez plutôt les schémas qui reviennent. Par exemple, votre défense a-t-elle du mal sur les relais depuis le champ extérieur ? En identifiant et en traitant ces tendances plus larges, vous progresserez bien plus qu'en critiquant chaque action isolément.

Rassemblez des clips qui illustrent clairement vos objectifs. Votre temps avec l'équipe est limité : chaque seconde compte. Choisissez des exemples parfaits de ce que vous voulez enseigner, qu'il s'agisse d'un relais impeccable ou d'un passage au bâton difficile conclu par un retrait sur prises. Ces exemples seront vos outils pédagogiques.

Équilibrez les bons et les mauvais exemples. Face à l'équipe, commencez toujours par un succès pour donner confiance et renforcer les bonnes habitudes : une action parfaite, un coup sûr décisif ou un amorti bien exécuté montre à quoi ressemble la réussite. Montrez ensuite un exemple à corriger : ce qui n'a pas marché et comment y remédier. Cette approche équilibrée permet de rester constructif et montre aux joueurs que vous reconnaissez leur travail.



Utilisez les outils de dessin de Veo pour tracer les courses autour du losange, montrer les décalages défensifs dans le champ intérieur ou illustrer les trajectoires de relais depuis le champ extérieur. Ce renfort visuel est très puissant : vos retours portent bien plus que les mots seuls. »

Conseil d'entraîneur

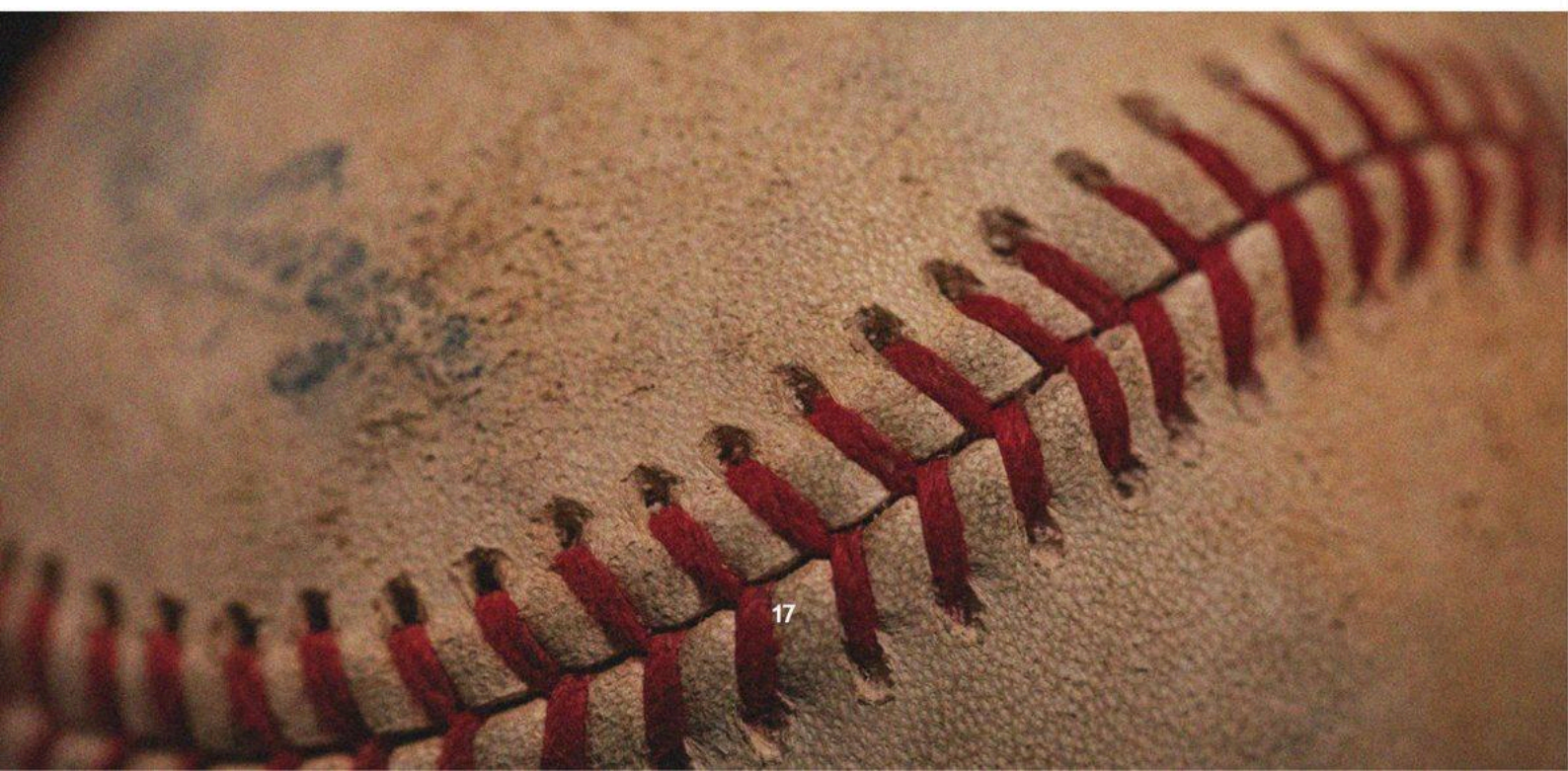
Encourager et corriger

Les joueurs réagissent mieux à des retours équilibrés et constructifs. Une séance vidéo devrait commencer par des clips positifs sur ce que l'équipe ou certains joueurs ont bien fait : un relais parfait, un coup sûr décisif avec des coureurs en position de marquer, ou un retrait sur prises qui relance l'équipe. Commencer par un succès donne confiance et met les joueurs dans de bonnes dispositions pour écouter. Passez ensuite aux exemples à corriger. Cette approche fonctionne pour plusieurs raisons :

Elle donne confiance. Montrer à un joueur ce qu'il a bien fait renforce ses points forts. Cette reconnaissance le rend plus ouvert et réceptif quand vous lui montrez un point à améliorer.

Elle permet de rester constructif. Quand vos remarques visent à s'appuyer sur les qualités existantes d'un joueur, il se sent moins visé et plus partie prenante d'un effort collectif vers un objectif commun. Les joueurs voient le retour comme un outil de progression, pas comme une attaque personnelle.

Elle installe un climat de confiance. Quand les joueurs savent que vous mettez autant en avant leurs réussites que leurs erreurs, ils vous font davantage confiance, à vous comme à l'analyse vidéo. Cette confiance est la base d'une bonne relation joueur-entraîneur et d'une équipe qui progresse sans cesse. Que vous entraîniez des jeunes, des lycéens ou des étudiants, vous préparerez vos joueurs à l'étape suivante.





Apprendre par l'image

Les joueurs de baseball, comme tous les sportifs, apprennent mieux en voyant le jeu. On peut leur répéter cent fois de rester bas sur une balle au sol, mais se voir faire une chandelle, puis se revoir réussir l'action parfaite, peut être le déclic pour mieux jouer. Veo repose sur ce mode d'apprentissage visuel et permet aux joueurs de faire le lien avec ce qui se passe sur le terrain, comme les pros.

Pour que vos séances vidéo aient le plus d'impact possible, gardez-les courtes et ciblées. Choisissez deux ou trois clips forts plutôt que de submerger les joueurs. L'objectif est de transmettre quelques leçons claires et faciles à retenir, pas de passer tout le match en revue. Avec les fonctions simples de partage de clips de Veo, vous envoyez ces enseignements directement à chaque joueur, qui peut revoir les clips chez lui ou quand il le souhaite. Vos joueurs prennent ainsi leur apprentissage en main.

Idée de devoir : pour rendre l'analyse plus interactive et impliquer davantage les joueurs, demandez à chacun de revoir la vidéo de son match et d'annoter ses clips avec ses observations. Ils peuvent souligner deux choses qu'ils ont bien faites et un point qu'ils veulent améliorer. Cela les pousse à regarder la vidéo de plus près et à jouer un rôle actif dans leur progression.



L'analyse est un processus

Il faut garder à l'esprit que l'analyse vidéo n'est pas une solution ponctuelle : c'est une compétence qui se développe avec le temps, pour l'entraîneur comme pour l'équipe. Plus vous utiliserez la vidéo, plus vous serez à l'aise avec la technologie et la méthode. Vous constaterez que vous êtes capable de :

- Repérer plus vite les schémas clés. Avec la pratique, votre œil s'entraîne à identifier rapidement les tendances du jeu de votre équipe et à aller droit au cœur du problème.
- Gagner des heures de visionnage. Vous apprendrez à mieux sélectionner vos vidéos et à mettre en place une méthode plus efficace, sans avoir à regarder chaque minute de chaque match.
- Donner des retours plus clairs et plus percutants. En maîtrisant mieux la vidéo, vous donnerez des retours plus précis, plus visuels et donc plus forts.
- Construire une équipe plus solide et plus intelligente. En utilisant la vidéo avec régularité pour renforcer les bonnes habitudes et corriger les mauvaises, vous bâtirez une équipe plus résiliente, plus responsable et qui comprend mieux le jeu.

Surtout, le processus d'analyse vidéo doit être agréable. Le baseball est un jeu de progression, de résilience et de victoires à célébrer, grandes ou petites. La vidéo est un outil pour savourer tout cela et montrer à votre équipe que son travail paie.

Tirez parti des outils Veo

Veo est conçu pour que l'analyse vidéo soit simple, abordable et efficace. Ses fonctionnalités puissantes se complètent pour offrir une solution complète aux entraîneurs de tous niveaux.

La caméra idéale pour entraîner : contrairement aux caméras classiques qui demandent quelqu'un pour les manier, la caméra Veo est une solution intelligente et autonome qui filme tout le terrain. Elle offre l'angle idéal, avec la vue d'ensemble du terrain dont vous avez besoin pour tout analyser, de la dynamique entre lanceur et receveur aux placements défensifs et aux stratégies offensives.

Outils de dessin : au baseball, la communication est essentielle, et les outils de dessin de Veo vous aident à mieux communiquer avec vos joueurs. Vous pouvez annoter des actions pour montrer les positions, tracer des lignes pour les trajets des coureurs ou entourer la tête d'un joueur pour souligner sa concentration. Ces outils transforment des concepts abstraits en leçons visuelles que les joueurs comprennent et appliquent immédiatement.

Diffusion en direct : avec Veo, vous pouvez diffuser vos matchs en direct aux supporters, aux familles et aux recruteurs, où qu'ils soient dans le monde. C'est particulièrement utile pour les équipes qui voyagent beaucoup pour les tournois et pour les équipes de lycée : les proches éloignés suivent facilement le match, et les recruteurs peuvent observer vos joueurs en temps réel.

Prix abordable : avec Veo, plus besoin d'installations coûteuses et compliquées avec plusieurs caméras ou un vidéaste dédié. Cette solution compacte à une seule caméra est accessible aux équipes de tous niveaux, démocratise l'analyse vidéo et la met à la portée de clubs qui n'avaient peut-être pas le budget auparavant. Contrairement à d'autres services, Veo ne vous facture pas non plus par joueur : tout votre effectif en profite sans coût supplémentaire, et la tarification reste simple et prévisible.

Partage de clips : la fonction de partage de clips, simple et intuitive, permet d'envoyer très facilement des retours personnalisés aux joueurs, aux parents et aux recruteurs. En quelques clics, vous créez un résumé vidéo pour un joueur qui vise l'université ou vous envoyez un seul clip à un joueur pour qu'il travaille un point précis de son jeu. Vos retours arrivent ainsi rapidement, et à la bonne personne.

L'analyse vidéo peut révolutionner votre façon d'entraîner et l'apprentissage de vos joueurs. Pour en tirer le meilleur, reliez toujours votre analyse à votre « pourquoi » et retenez ces principes :

1.

Ciblez quelques objectifs clés par semaine pour ne pas submerger l'équipe.

2.

Donnez à vos joueurs la responsabilité de leur propre progression.

3.

Utilisez la vidéo pour célébrer autant que pour corriger.

Questions ?

Vous avez des questions sur la mise en place de la vidéo et des caméras dans votre club ? N'hésitez pas à contacter l'équipe Veo.

Planifier un appel

Pour analyser vos matchs, la vidéo est indispensable. Il existe de nombreuses solutions pour obtenir la vidéo et réaliser l'analyse. Mais si vous voulez analyser la tactique de votre équipe, il vous faut des enregistrements avec une vue d'ensemble du terrain.

Veio est une solution tout-en-un pour filmer vos matchs, les visionner et les revoir, analyser les performances de l'équipe et partager les vidéos et vos conclusions avec vos joueurs.

[Planifier un appel](#)

**Veio Technologies ApS
Rovsingsgade 68
DK - 2100 København Ø
veio.co**

veio