



COME ANALIZZARE IL BASEBALL

veo

con il video

04

Introduzione

15

Osserva, analizza e presenta

05

Trova il tuo perché

17

Elogi e critiche costruttive

08

Definisci gli obiettivi

18

I giocatori imparano vedendo

10

Scopri cosa osservare

19

L'analisi è un percorso

12

Delega le responsabilità

21

Ultimi consigli



Introduzione

Nel baseball di oggi, dove tutto corre veloce, analizzare le partite e gli allenamenti non è mai stato così importante. La ricerca continua di un vantaggio sugli avversari ha spinto gli allenatori di ogni livello a usare l'analisi video come strumento fondamentale per far crescere i giocatori e perfezionare la tattica. Qualunque cosa tu voglia migliorare, rivedere le prestazioni immagini alla mano ti dà un vantaggio enorme. Non si tratta solo di osservare: puoi riconoscere gli schemi, correggere i problemi e tirare fuori tutto il potenziale della tua squadra.

Veo nasce come azienda di tecnologia video e vuole aiutare allenatori, giocatori e squadre a crescere con il video. Questo e-book è la tua guida per iniziare con l'analisi video nel baseball: un manuale pratico, pensato per gli allenatori, che ti dà gli strumenti e le conoscenze per impostare un metodo di lavoro efficace, capire su cosa concentrarti durante la revisione e scoprire come VEO semplifica l'intero processo. Sappiamo che tempo, staff e risorse possono essere limitati, per questo la guida è pensata per gli allenatori che vogliono portare più informazioni alla propria squadra senza stress in più. Con VEO il lavoro diventa

più facile, non più complicato. È utile anche a giocatori, analisti e genitori che vogliono capire meglio come il video possa migliorare le prestazioni e dare visibilità ai giocatori.

Abbiamo diviso la guida in sezioni chiare e concrete: Trova il tuo perché, Definisci gli obiettivi, Scopri cosa osservare, Delega le responsabilità, e Osserva, analizza e presenta. Lungo il percorso scoprirai strategie pratiche e vedrai come le funzioni di VEO, potenti ma semplici, rendono l'analisi video accessibile ed efficace per squadre di ogni livello.

Buon lavoro, e ricorda: è solo l'inizio del percorso della tua squadra nell'analisi video.

Trova il tuo perché

Il primo passo per padroneggiare l'analisi del baseball è farsi una domanda: «Perché voglio analizzare le nostre partite o i nostri allenamenti?» Non è un esercizio filosofico, ma una parte fondamentale per definire uno scopo chiaro. Senza il tuo «perché», l'analisi video rischia di diventare un'attività senza meta che porta via un sacco di tempo.

Per molti allenatori, il «perché» sta nella crescita individuale dei giocatori: aiutare ogni atleta a esprimere tutto il proprio potenziale. Per un lanciatore, può significare usare il video per individuare e correggere difetti di meccanica. Per un battitore, analizzare il timing e la disciplina al piatto per aiutarlo a riconoscere i lanci e a colpire con più costanza. In difesa, il video è l'occasione perfetta per affinare il posizionamento e capire perché succedono gli errori e come evitarli.



Per gli allenatori con una visione a lungo termine, il «perché» ruota spesso attorno alla crescita dei talenti. Qui l'analisi video diventa un potente strumento di monitoraggio: puoi creare una traccia visiva della crescita di un giocatore nell'arco di una stagione, o anche di più, con prove concrete dei suoi progressi. Questo ci porta al reclutamento. Con la possibilità di tagliare e condividere facilmente gli highlights, puoi dare ai giocatori un portfolio digitale per mostrare le loro qualità e le azioni migliori agli scout universitari, con un vantaggio importante per trovare il proprio posto nel baseball universitario. Con Veo è tutto in un unico pacchetto: puoi riprendere, analizzare e creare highlight reel senza mai uscire dalla piattaforma.

Il tuo «perché» può riguardare anche la tua crescita come allenatore. Analizzando le prestazioni della squadra, affini la tua capacità di valutare e capisci meglio il gioco. Rivedere le tue decisioni, osservare come reagiscono i giocatori e riconoscere le tendenze è prezioso per crescere come allenatore. Ti dà un ciclo di feedback che ti aiuta a far evolvere le strategie e a gestire meglio partite e allenamenti.

Infine, un «perché» molto forte può essere divertirsi e creare highlights. Il baseball è un gioco di grandi momenti, e il video ti permette di celebrarli e di conservarli. Mettere insieme highlight reel con battute decisive, prese in tuffo o azioni perfette non fa solo crescere la fiducia dei giocatori: crea anche senso di comunità e di traguardi condivisi nella squadra e tra le famiglie. Con Veo Live puoi persino condividere quei momenti mentre accadono, così genitori, tifosi, scout ed ex giocatori possono seguirli da dove vogliono. Potresti anche introdurre un premio di fine stagione per il miglior highlight o la migliore azione: un modo semplice per riconoscere l'impegno, celebrare i risultati e motivare i giocatori. Festeggiare questi momenti rafforza una cultura di squadra positiva e ricorda a tutti perché amano questo sport.

Non ci sono risposte sbagliate. Quello che conta è che il tuo «perché» sia chiaro, personale e autentico. Se ti interessa la meccanica del lancio, parti da lì. Se il tuo obiettivo principale è preparare i giocatori per gli scout universitari, lascia che sia questo a guidarti. L'impegno verso il tuo «perché» sarà il carburante di tutto il processo di analisi.

Come trovare il tuo perché

Prima di partire, prenditi un momento per riflettere su questi fattori importanti:

- ➔ **Età e livello dei giocatori**
Le abilità e le priorità di un giocatore del settore giovanile sono molto diverse da quelle di un giocatore delle scuole superiori, ed entrambe differiscono da quanto si chiede a un atleta universitario. Con i più giovani, l'accento è spesso sulla meccanica di base e sul piacere di giocare. Alle scuole superiori ci si concentra di solito sul dominio delle situazioni di gioco, sulla prestazione in competizione e sul reclutamento. A livello universitario, i giocatori devono affinare la visione tattica, curare al massimo la preparazione fisica e sviluppare la disciplina mentale necessaria per competere ai livelli più alti dello sport.
- ➔ **Obiettivi e cultura della squadra**
La tua squadra punta sulla crescita, sulle vittorie o su un equilibrio tra le due cose? Il tuo modo di analizzare dovrebbe rispecchiare la filosofia di fondo del tuo club.
- ➔ **Tempo a disposizione**
Sii realistico su quanto tempo tu e il tuo staff potete dedicare alla revisione di partite e allenamenti. Un piano gestibile che riesci a portare avanti è sempre meglio di uno che viene abbandonato dopo poche settimane. Non sottovalutare nemmeno l'aiuto degli studenti: uno studente appassionato di analisi sportiva può avere un ruolo chiave nel taggare le clip, nell'organizzare il materiale e persino nel cercare spunti, facendo di fatto da analista e lasciando al tuo staff più tempo per allenare.
- ➔ **I tuoi interessi**
Sarai più costante e coinvolto se il processo di analisi ti piace davvero. Punta sulla tua passione per un aspetto specifico del gioco.

Definisci gli obiettivi

Quando il tuo «perché» è chiaro, il passo successivo è fissare obiettivi precisi e misurabili che diano una direzione all'analisi video. Questi obiettivi sono la tua mappa: portano l'attenzione sui momenti che contano davvero e ti permettono di seguire i progressi della squadra.

Ecco alcuni esempi di obiettivi concreti:

- **Ridurre gli errori per partita.**
La vista panoramica di Veo aiuta a individuare le cause degli errori, che sia il lavoro di piedi, un trasferimento lento o un problema di comunicazione, così puoi preparare esercizi mirati.
- **Migliorare la riuscita delle basi rubate.**
Il video può mostrarti se il vantaggio di un corridore è troppo corto, se la partenza è lenta o se legge male il lanciatore.
- **Alzare la percentuale di arrivo in base.**
Si può scomporre: quanto spesso i giocatori prendono basi su ball, vengono colpiti dal lancio o battono pieno.
- **Abbassare la media battuta concessa con corridori in posizione punto.**
Rivedere con Veo le situazioni più tese mostra come reagiscono lanciatori e difensori sotto pressione e ti dà il feedback per rendere meglio nei momenti decisivi.

Consiglio dell'allenatore:

Concentrati su una o due metriche che secondo te hanno l'impatto più immediato e importante sui risultati della squadra. Per iniziare non serve un software statistico avanzato. I tuoi occhi, insieme alle informazioni visive dettagliate della tua telecamera Veo, sono strumenti potenti per seguire miglioramenti reali e mostrare alla squadra i progressi che sta facendo.



Nel prossimo capitolo...

Entriamo nel vivo: ti spieghiamo cosa osservare quando analizzi il baseball.



Scopri cosa osservare

Definiti gli obiettivi, puoi concentrarti su aree precise durante allenamenti e partite. L'idea è andare oltre il semplice guardare il video e iniziare a cercare schemi, abitudini e margini di miglioramento. Il primo passo è farsi qualche domanda chiave per restringere il campo. Per esempio: «Qual è il nostro punto più debole: il lancio, la battuta o la difesa?» oppure «Quali situazioni di gioco ci mettono sempre in difficoltà?» Le risposte ti aiuteranno a puntare sulle aree che contano di più.

Una volta scelto su cosa puntare, puoi approfondire gli aspetti tipici del baseball:

Approccio in battuta:

Per i battitori, l'analisi video aiuta a capire meglio il proprio swing e i lanci che affrontano. Concentrati su timing e riconoscimento dei lanci, analizzando quando iniziano lo swing rispetto al movimento del lanciatore. Valuta lo swing e la disciplina al piatto, osservando a quali lanci fanno swing e perché.

Esecuzione difensiva:

In difesa contano comunicazione e intesa. Usa il video per analizzare l'esecuzione difensiva della squadra, concentrandoti su comunicazione tra gli interni, efficacia dei doppi giochi e precisione e velocità dei tiri di taglio.

Gioco nelle situazioni chiave:

È qui che emerge il vero carattere di una squadra. Usa il video per analizzare come gioca la tua squadra con due eliminati, con corridori in posizione punto o nelle situazioni di pressione a fine partita. Rivedendo questi momenti decisivi puoi riconoscere gli schemi che si ripetono e aiutare la squadra a gestire meglio la pressione, a livello mentale e fisico.

Consiglio:

Resisti alla tentazione di sistemare tutto in una volta. Per ogni settimana o allenamento, scegli pochi obiettivi su cui concentrarti. Per esempio, puoi dedicare una settimana alla comunicazione difensiva e all'approccio in battuta, poi spostare l'attenzione su altro la settimana dopo. Così i giocatori non si sentono sopraffatti e riescono a padroneggiare davvero pochi concetti chiave alla volta.



Delega le responsabilità

Una buona analisi non è solo compito dell'allenatore. Per ottenere il massimo da Veo e creare una cultura della responsabilità, è fondamentale coinvolgere tutta la squadra.

Condividendo le responsabilità, non solo risparmi tempo, ma rafforzi il senso di appartenenza tra giocatori e staff.

**Giocatori:**

Coinvolgere i giocatori nell'analisi è una delle strategie più efficaci. Dai loro un compito preciso e alla loro portata: chiedi a ogni atleta di scegliere dalle riprese della partita due azioni positive e un aspetto da migliorare. Per esempio, un battitore può scegliere una clip di una bella corsa sulle basi e di un bunt ben eseguito come i suoi due punti positivi, e uno strikeout sofferto come aspetto su cui lavorare. Così imparano ad autovalutarsi, a essere allenatori di sé stessi e a sentirsi parte del progetto. Quando sono loro a individuare dove crescere, accettano molto meglio il feedback e si impegnano a migliorare.

**Genitori:**

Nel settore giovanile i genitori possono essere una risorsa enorme. Se dai loro accesso alle riprese delle partite, possono aiutarti a rivedere e organizzare le clip o a preparare gli highlight reel. Questo alleggerisce il lavoro degli allenatori e permette ai genitori di essere più presenti nella crescita dei figli. Capiscono meglio il gioco e il tuo lavoro da allenatore, e hanno un modo per sostenere gli obiettivi della squadra che va oltre il tifo dagli spalti.

**Reclutamento:**

Con Veo il reclutamento diventa più semplice e snello. Gli atleti possono creare in poco tempo i propri highlight reel semplicemente aggiungendo le loro clip migliori al profilo del giocatore. Non servono più servizi esterni costosi né software di montaggio complicati. Oggi un highlight reel è indispensabile per mostrare le proprie qualità a scout e osservatori. Con Veo è facilissimo creare un curriculum visivo professionale che li aiuta a distinguersi dalla concorrenza e a lasciare il segno.

Condividendo la responsabilità dell'analisi, non solo ottieni più coinvolgimento e impegno, ma risparmi anche tempo da dedicare ad altri aspetti del tuo lavoro di allenatore.



Nel prossimo capitolo...

Andremo più a fondo e inizieremo a guardare le riprese della partita.

Vedremo anche alcune buone pratiche per presentare ciò che hai trovato.



Osserva, analizza e presenta

Ora che hai il tuo «perché», gli obiettivi e il coinvolgimento della squadra, è il momento di rivedere il video. Con Veo riprendi con un'inquadratura grandangolare, perfetta per analizzare un'azione intera, dal lancio alla posizione del battitore fino allo schieramento difensivo di tutto l'interno. Questa visione d'insieme ti dà il contesto per valutare con precisione l'andamento della partita e raccogliere le clip da presentare alla squadra.

Durante la revisione, segui queste buone pratiche per avere il massimo impatto:

Concentrati sulle tendenze, non su ogni singolo lancio. Non perderti a correggere ogni piccolo errore. Cerca invece gli schemi che si ripetono. Per esempio, la tua difesa fa fatica sui tiri di relay dall'esterno? Individuando e affrontando queste tendenze più ampie, migliorerai molto di più che criticando ogni singola azione.

Raccogli clip che mostrino con chiarezza i tuoi obiettivi. Il tempo con la squadra è limitato, quindi sfrutta ogni secondo. Scegli clip che siano esempi perfetti di ciò che vuoi insegnare, che sia un tiro di relay impeccabile o un turno di battuta difficile finito con uno strikeout. Saranno i tuoi strumenti didattici.

Bilancia esempi positivi e negativi. Quando presenti alla squadra, parti sempre da un successo per dare fiducia e rinforzare le buone abitudini. Inizia con un'azione perfetta, una battuta decisiva o un bunt ben eseguito per mostrare come si fa. Poi porta un esempio da correggere: cosa è andato storto e come sistemarlo. Questo approccio mantiene l'analisi costruttiva e fa capire ai giocatori che riconosci il loro impegno.



Usa gli strumenti di disegno di Veo per segnare i percorsi dei corridori sul diamante, mostrare gli spostamenti difensivi nell'interno o illustrare i tiri di taglio dall'esterno. Questo rinforzo visivo è potentissimo e fa arrivare il tuo feedback molto più a fondo delle sole parole».

Consiglio dell'allenatore

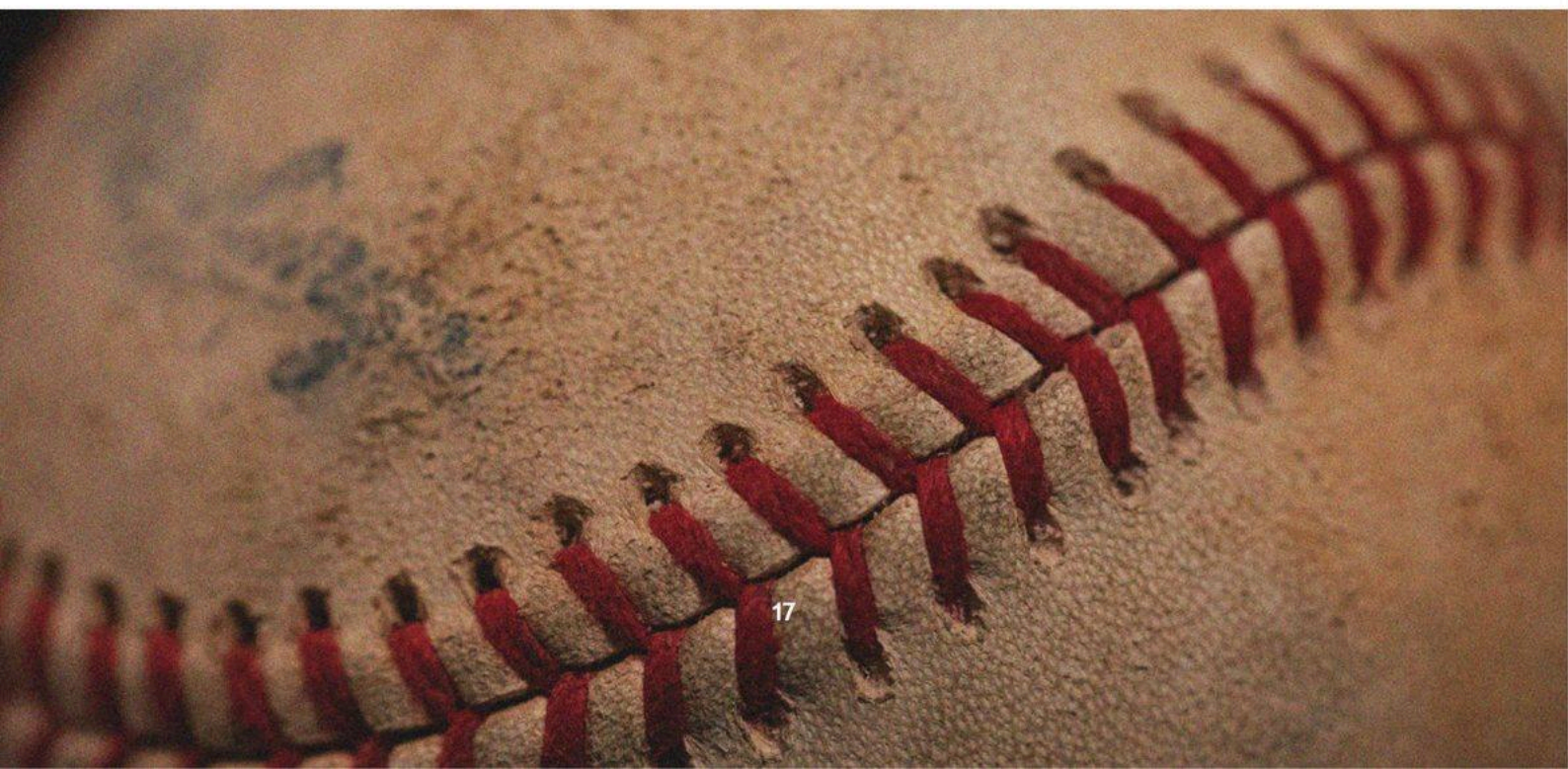
Elogi e critiche costruttive

I giocatori rispondono meglio a un feedback equilibrato e costruttivo. Una sessione video dovrebbe iniziare con clip positive su ciò che la squadra o i singoli hanno fatto bene: un tiro di relay perfetto, una battuta decisiva con corridori in posizione punto o uno strikeout che dà la carica alla squadra. Partendo da un successo, costruisci fiducia e crei un clima in cui i giocatori ascoltano. Poi puoi passare agli esempi da correggere. Questo approccio funziona per diversi motivi:

Dà fiducia. Mostrando a un giocatore ciò che ha fatto bene, ne rinforzi i punti di forza. Questo riconoscimento lo rende più aperto e disponibile ad ascoltare quando gli mostri qualcosa da migliorare.

Mantiene l'analisi costruttiva. Se presenti i tuoi punti di attenzione come un modo per valorizzare il talento e le abilità che il giocatore ha già, non si sente messo sotto accusa, ma parte di uno sforzo comune verso lo stesso obiettivo. I giocatori vedono il feedback come uno strumento di crescita, non come un attacco personale.

Costruisce fiducia nel processo. Quando i giocatori sanno che ti impegni a mettere in evidenza i loro successi quanto i loro errori, si fidano di più di te come allenatore e dell'analisi video stessa. Questa fiducia è la base di un buon rapporto tra giocatore e allenatore ed è essenziale per una squadra che migliora di continuo. Che tu alleni nel settore giovanile, alle superiori o all'università, così prepari i giocatori al passo successivo.





I giocatori imparano vedendo

I giocatori di baseball, come tutti gli atleti, imparano meglio vedendo il gioco. Puoi dire cento volte di tenere la testa bassa sulle rimbalzanti, ma vedersi fare una volata e poi guardare una clip in cui si esegue l'azione perfetta può essere la chiave per giocare meglio. Veo si basa proprio su questo modo di imparare con gli occhi e permette ai giocatori di collegare ciò che vedono a ciò che succede in campo, proprio come i professionisti.

Per rendere le tue sessioni video il più efficaci possibile, falle brevi e mirate. Scegli due o tre clip forti invece di sommergere i giocatori con troppe. L'obiettivo è dare poche lezioni chiare e facili da ricordare, non fare una revisione completa dell'intera partita. Con le funzioni semplici di Veo per condividere le clip, puoi inviare questi spunti direttamente agli atleti, che possono rivedere le clip a casa o quando vogliono. Così prendono in mano il proprio percorso di apprendimento.

Idea per i compiti a casa: per rendere l'analisi più interattiva e guidata dai giocatori, assegna un piccolo esercizio. Chiedi a ogni giocatore di rivedere le riprese della propria partita e di annotare le clip con le sue osservazioni. Possono evidenziare due cose fatte bene e un aspetto che vogliono migliorare. Questo li spinge a guardare il video con più attenzione e a fare la loro parte nella propria crescita.



L'analisi è un percorso

Ricorda che l'analisi video non è una soluzione una tantum: è una competenza che si sviluppa nel tempo, per l'allenatore come per la squadra. Più usi il video, più prenderai confidenza con la tecnologia e con il metodo. Vedrai che riuscirai a:

- ➔ Riconoscere più in fretta gli schemi chiave. Con la pratica, il tuo occhio si allena a individuare subito le tendenze del gioco della squadra, così arrivi al cuore del problema con più efficacia.
- ➔ Risparmiare ore di revisione video. Imparerai a scegliere meglio le riprese, creando un metodo di lavoro più efficiente e incisivo che non richiede di guardare ogni minuto di ogni partita.
- ➔ Dare un feedback più chiaro e incisivo. Man mano che usi meglio il video, il tuo feedback diventa più preciso, più visivo e quindi più forte.
- ➔ Costruire una squadra più forte e intelligente. Usando il video con costanza per rinforzare le buone abitudini e correggere quelle sbagliate, crei una squadra più resistente, più responsabile e che conosce meglio il gioco.

Soprattutto, il processo di analisi video deve essere piacevole. Il baseball è un gioco di crescita, resilienza e di vittorie da festeggiare, grandi e piccole. Il video è uno strumento per apprezzare tutto questo e per mostrare alla squadra che il duro lavoro paga.

Sfrutta gli strumenti di Veo

Veo è pensato per rendere l'analisi video semplice, accessibile ed efficace. Le sue potenti funzioni lavorano insieme per offrire una soluzione completa agli allenatori di ogni livello.

La telecamera perfetta per allenare: a differenza delle telecamere tradizionali, che richiedono qualcuno che le gestisca, la telecamera di Veo è una soluzione intelligente e autonoma che riprende tutto il campo. Offre l'angolazione ideale, con la visione completa del campo che serve per analizzare tutto, dalla dinamica tra lanciatore e ricevitore ai posizionamenti difensivi e alle strategie offensive.

Strumenti di disegno: nel baseball la comunicazione è tutto, e gli strumenti di disegno di Veo ti aiutano a comunicare meglio con i giocatori. Puoi segnare le azioni per evidenziare i posizionamenti, tracciare linee per i percorsi dei corridori o cerchiare la testa di un giocatore per sottolineare la concentrazione. Questi strumenti trasformano concetti astratti in lezioni visive che i giocatori capiscono e mettono in pratica subito.

Trasmissione in diretta: con Veo puoi trasmettere in diretta le tue partite a tifosi, famiglie e scout in qualsiasi parte del mondo. È particolarmente utile per le squadre che viaggiano molto per i tornei e per le squadre delle scuole superiori: i familiari lontani possono seguire con facilità e gli scout possono vedere i tuoi giocatori in tempo reale.

Prezzi accessibili: con Veo non servono impianti costosi e complicati con più telecamere o un videomaker dedicato. La soluzione compatta, con una sola telecamera, è alla portata di squadre di ogni livello, democratizza l'analisi video e la rende disponibile anche a club che prima non avevano il budget. A differenza di altri servizi, Veo non ti fa pagare per giocatore: tutta la rosa ne beneficia senza costi aggiuntivi, e i prezzi restano semplici e prevedibili.

Condivisione delle clip: la funzione di condivisione delle clip, semplice e intuitiva, rende facilissimo inviare feedback personalizzati a giocatori, genitori e scout. Con pochi clic puoi creare un highlight reel per un giocatore che punta all'università o inviare una singola clip a un giocatore per lavorare su un aspetto specifico del suo gioco, così il tuo feedback arriva in modo rapido ed efficace.

L'analisi video può rivoluzionare il modo in cui allenati e in cui imparano i tuoi giocatori. Per sfruttarla al meglio, collega sempre l'analisi al tuo «perché» e ricorda questi principi chiave:

1.

Concentrati su pochi obiettivi a settimana per non sommergere la squadra.

2.

Rendi i giocatori responsabili della propria crescita.

3.

Usa il video per festeggiare quanto per correggere.

Domande?

Hai domande su come introdurre la tecnologia video e le telecamere nel tuo club? Scrivici pure.

Prenota una chiamata

Per analizzare le partite, il video è assolutamente indispensabile. Esistono molte soluzioni sia per ottenere le riprese sia per fare l'analisi. Ma se vuoi analizzare la tattica della tua squadra, ti servono riprese con una visione d'insieme del campo.

Veo è una soluzione completa che ti permette di riprendere le partite, guardarle e rivederle, analizzare le prestazioni della squadra e condividere riprese e analisi con i tuoi giocatori.

[Prenota una chiamata](#)

**Veo Technologies ApS
Rovsingegade 68
DK - 2100 København Ø
veo.co**

veo