

Cztery powody,

żeby nagrywać każdy mecz piłkarski

veo



Oczywiście nie da się wszystkiego zobaczyć. Dlatego nagrywanie wideo to naprawdę pomocne narzędzie.”

John Howson
asystent trenera drużyny U18 w Burnley FC

Spis treści

Wstęp 5

1 Analiza taktyczna dzięki technologii wideo 7

2 Spersonalizowany feedback wizualny dla każdego zawodnika 13

3 Udostępniaj skróty i buduj zgranie drużyny 19

4 Nagrywanie meczów piłkarskich jest proste 24





Wstęp

Technologia wideo od dawna jest naturalną częścią piłki nożnej na najwyższym poziomie. Wszystkie czołowe kluby zawodowe nagrywają i analizują mecze, treningi i turnieje. Większość czołowych akademii młodzieżowych też. Ale dlaczego tylko większe i bogatsze kluby mogły nagrywać mecze? Jakie korzyści daje im nagrywanie i analizowanie meczów?

W tym opracowaniu wyjaśniamy, dlaczego nagrywanie meczów piłkarskich na każdym poziomie i w każdym wieku jest ważne, proste i dostępne. Niezależnie od tego, na jakim poziomie trenujesz lub grasz, nagrywanie meczów jest dla każdej drużyny i każdego zawodnika.

Rozmawialiśmy z zawodnikami i trenerami z klubów i organizacji z całego świata, żeby sprawdzić, dlaczego nagrywają swoje mecze i jakie korzyści daje drużynom technologia wideo. Oto, co nam powiedzieli.

Rozmówcy:

Shawn Young, analityk wyników drużyny U18 w Burnley FC

John Howson, asystent trenera drużyny U18 w Burnley FC

Riccardo Marchioli, główny trener Brunswick City SC

Joseba Sein, członek zarządu CD Trintxerpe

Mads Strib Sørensen, szef sponsoringu w Sydbank

Kienn Jensen, asystent trenera drużyny U17 w Lyngby Boldklub i dyrektor sprzedaży Veo w Danii



Kiedy wracamy do meczu, okazuje się, że nigdy nie byliśmy tak dobrzy, jak nam się wydawało, ani tak źli. Kamera nie kłamie, więc świetnie jest spojrzeć wstecz bardziej obiektywnie

John Howson
asystent trenera U18 @ Burnley FC

1

Analiza taktyczna dzięki technologii wideo

Nagrania meczów to klucz do lepszej analizy występów drużyny. Dzięki nim analiza taktyczna przestaje opierać się na emocjonalnej, subiektywnej pamięci z meczu, a staje się bardziej obiektywnym spojrzeniem opartym na materiale z meczów. Innymi słowy, nagrywanie meczów daje perspektywę i jest bramą oraz kluczem do przekonującej analizy taktycznej. John Howson z Burnley FC wyjaśnia, jaką różnicę robią nagrania w klubie angielskiej Premier League:

„Kiedy wracamy do meczu, okazuje się, że nigdy nie byliśmy tak dobrzy, jak nam się wydawało, ani tak źli. Kamera nie kłamie, więc świetnie jest spojrzeć wstecz bardziej obiektywnie, kiedy emocje po meczu opadną. Bez nagrania polegalibyśmy tylko na «tu i teraz» i na własnych oczach. A oczywiście nie da się wszystkiego zobaczyć ani wychwycić każdej drobnej informacji. Dlatego nagrywanie wideo to naprawdę pomocne narzędzie.”

Klasyczna zasada retoryczna „pokaż, nie mów” sprawdza się też w komunikacji z piłkarzami. Gdy włączysz zmysł wzroku, zawodnikom dużo łatwiej zrozumieć i zapamiętać Twoje zmiany i poprawki taktyczne. Kiedy pokazujesz, jak ma ustawiać się drużyna - albo jak nie - na materiale, na którym

zawodnicy widzą siebie, wpływ jest dużo większy niż ustnego wyjaśnienia, które można zrozumieć na różne sposoby. Kienn Jensen opowiada, jak korzystają z nagrań do pracy nad ustawieniem drużyny w młodzieżowych zespołach Lyngby Boldklub:

„Dzięki nagraniom meczów możemy pokazać zawodnikom dokładnie, jak mają się ustawiać z piłką i bez niej oraz kiedy zacieśnić pressing, a kiedy się przeorganizować. Pokazanie tego na ekranie pomaga zawodnikom wybierać właściwe rozwiązania, kiedy w meczach pojawiają się podobne sytuacje."

Ponowne oglądanie meczów daje też dodatkowe inspiracje do planu treningowego i pozwala przygotować ćwiczenia wprost na podstawie wniosków z nagrań. Czy boczny obrońca potrzebuje dodatkowego treningu dośrodkowań, a może przed następnym meczem ważniejsze jest ćwiczenie ustawienia w obronie?

Dla zawodowców i dla amatorów

Dokładne przygotowanie jest ważne zarówno dla zawodowców, którzy trenują sześć razy w tygodniu, jak i, może nawet bardziej, dla zawodników z niższych lig, którzy trenują tylko kilka godzin tygodniowo i muszą wykorzystać ten skąpy czas jak najlepiej. Shawn Young z Burnley FC mówi, jak korzystają z nagrań przy przygotowaniu treningów:

„Im starsi zawodnicy, tym częściej używamy tego do celów taktycznych: ustawienie drużyny, wysuwanie się czwórki obrońców, pozycjonowanie. W młodszej grupie więcej pracujemy nad indywidualnymi umiejętnościami: technika uderzenia, podania i tak dalej."



Dziewięćdziesiąt minut i jedenastu zawodników to dużo do zobaczenia i zapamiętania. Stojąc przy linii bocznej i skupiając się głównie na wygraniu meczu, nie da się zapamiętać wszystkiego, co się wydarzyło. Dlatego tak ważne jest mieć źródło, do którego można wrócić i jeszcze raz obejrzeć mecz, skupiając się na rozwoju drużyny i zawodników oraz rozbijając stałe fragmenty gry. Kienn Jensen mówi:

„Stałe fragmenty w obronie zawsze trudno ocenić i trenować. Z jakiegoś powodu zawodnicy i trenerzy nigdy nie są zgodni co do tego, co się wydarzyło, kiedy coś pójdzie nie tak. Nagranie nie kłamie i niczego nie pamięta źle. Możemy więc pokazać zawodnikom dokładnie, jak mają się bronić. I jak nie chcemy, żeby się bronili.”

Mierz swoje wyniki

Trudno wyznaczyć drużynie konkretne, mierzalne cele bez faktów i dowodów. W Veo Analytics 2 Raport Meczu daje Ci wydarzenia meczowe i dane fizyczne każdego zawodnika w drużynie, razem z nagraniem za każdą statystyką, więc możesz śledzić rozwój od meczu do meczu. Jeśli nie nagrywasz meczów, polegasz na pamięci, na którą wpływają pierwsze reakcje i emocje po meczu, a one zniekształcają perspektywę i analizę.

> **Oczywiście to, co robisz na boisku, jest najważniejsze. Ale uważam, że nagranie to ogromna pomoc.**
>
> John Howson, asystent trenera U18 @ Burnley FC

Zakres analizy taktycznej może być bardzo różny. Możesz udostępnić zawodnikom kilka skrótów i komentarzy na platformie drużyny. Możesz też poprosić ich, żeby obejrzeli cały mecz i poszukali tego, co im wskażesz. Wszystko zależy od Twojego czasu i zasobów. Ale na jakimkolwiek poziomie zaangażowania się zdecydujesz, korzyści z technologii wideo będą zauważalne i będą wspierać drużynę w jej rozwoju.

Kilka wskazówek: **analiza taktyczna**

Nie komplikuj. Zacznij od swojego Raportu Meczu i skup się na kilku kluczowych sytuacjach, w których drużyna wypadła dobrze, i kilku, w których jest pole do poprawy.

Zaproś zawodników do oglądania meczów. W systemie takim jak Veo możesz udostępniać im skróty i razem omawiać każdą sytuację. To ułatwi Ci pracę trenera czy analityka i da cenny wgląd w to, jak zawodnicy przeżywają każdą sytuację.

Wykorzystuj wnioski aktywnie przy planowaniu treningów. W Veo Analytics 2 możesz zapytać Asystenta Trenera o dane z meczu, żeby łatwiej zdecydować, nad czym pracować. Dawaj zawodnikom pracę domową przed treningami, żeby wiedzieli dokładnie, o czym mówisz, gdy zaczniesz ćwiczenia.



W trakcie 90-minutowego meczu, z 11 zawodnikami na boisku, praktycznie nie da się zwrócić uwagi na wszystkich i jednocześnie skupić się na wygraniu meczu

Kienn Jensen
trener drużyny U17 @ Lyngby Boldklub

2

Spersonalizowany feedback wizualny dla każdego zawodnika

Zawodnicy uczą się wzrokowo. Jeśli zobaczą siebie w grze, a nie tylko usłyszą uwagi, szybciej to przełoży się na efekty. A każdy zawodnik, od najwyższej klasy rozgrywkowej po ligi amatorskie, powinien mieć szansę rozwinąć swój talent, duży czy mały.

Duński klub Superligi Lyngby Boldklub ma jedną z najbardziej renomowanych akademii talentów w północnej Europie i w ostatnich latach sprzedał nastoletnich zawodników do klubów takich jak Borussia Dortmund, Inter Milan i Red Bull Salzburg. Kienn Jensen opowiada o ich pracy z młodzieżą:

> **Naszym zadaniem jest w gruncie rzeczy uczynić zawodników jak najlepszymi. Nagrywanie to w zasadzie narzędzie, które bardzo ułatwia tę pracę.**
>
> Kienn Jensen, trener drużyny U17 @ Lyngby Boldklub

11 zawodników w 90 minut z perspektywy linii bocznej
Trenerowi stojącemu przy linii bocznej i skupionemu na wygraniu meczu trudno zapamiętać szczegółowo występ każdego zawodnika. Nagranie meczu pozwala oprzeć indywidualny feedback na konkretnych obserwacjach, a nie na dobrej pamięci i domysłach. W Veo Analytics 2 te obserwacje obejmują dane fizyczne każdego zawodnika w drużynie. Kienn Jensen mówi:

„Bez nagrania nie moglibyśmy tak dogłębnie pracować nad treningiem indywidualnym. W trakcie 90-minutowego meczu, z 11 zawodnikami na boisku, praktycznie nie da się zwrócić uwagi na wszystkich i jednocześnie skupić się na wygraniu meczu. Nawet jeśli sztab liczy kilku trenerów."

Dobre nagrania meczów pozwalają pokazać każdemu zawodnikowi, gdzie i jak może się poprawić i rozwinąć swoje umiejętności, żeby osiągnąć pełnię potencjału. Skorzysta na tym nie tylko cała drużyna. Nagrania pomogą rozwijać indywidualne umiejętności zawodnika i dojść do pełni jego możliwości.

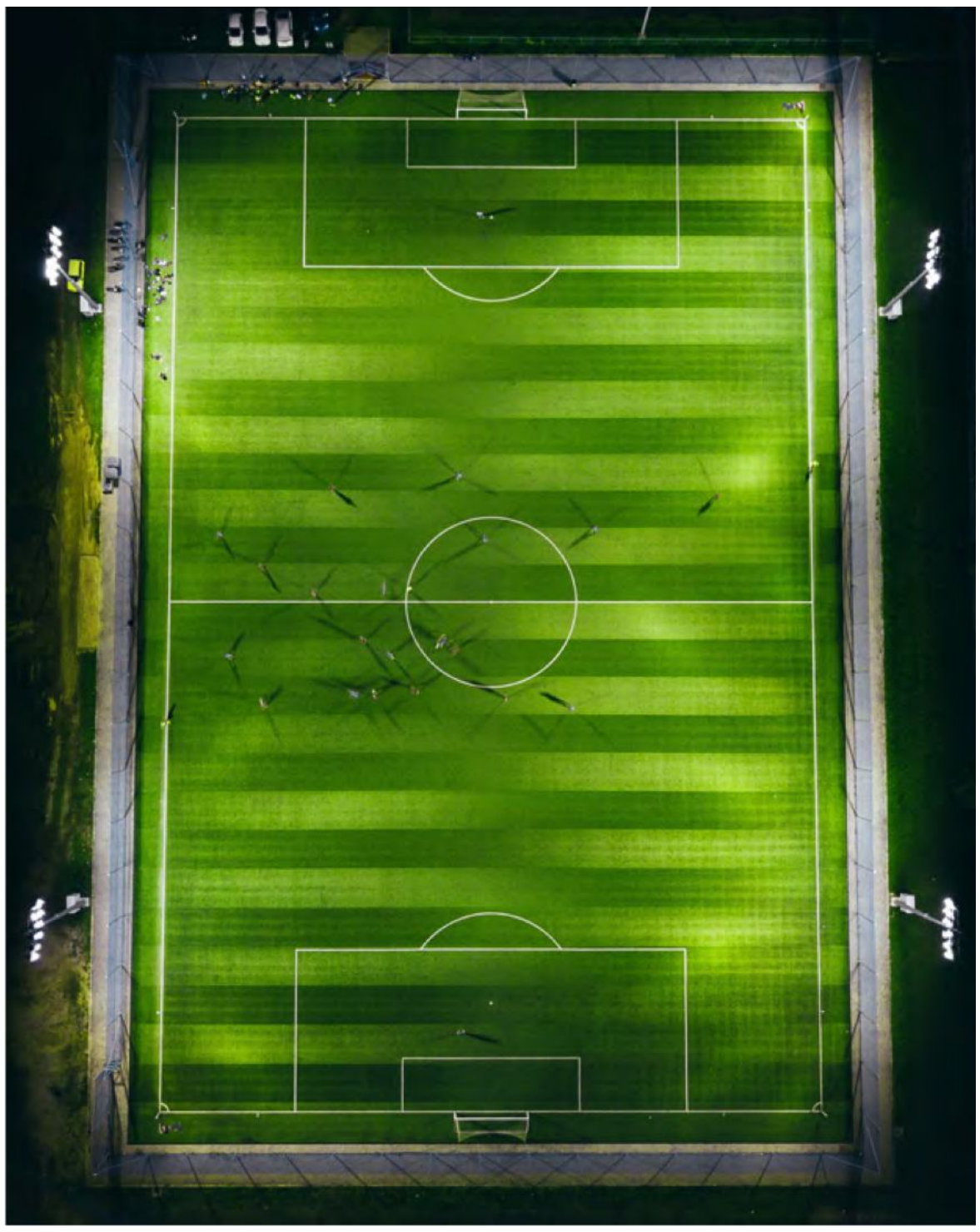
Tak mówi Riccardo Marchioli z australijskiego półzawodowego klubu Brunswick City SC:

„Systemy takie jak Veo, które pozwalają sztabowi oznaczać skróty lub ważne dane i udostępniać je zawodnikom w formie, którą mogą obejrzeć w domu, w swoim czasie, są bezcenne, kiedy pracujesz z półzawodowymi piłkarzami, którzy może nie mogą przychodzić do klubu codziennie, ale nadal chcą się uczyć, rozwijać i rywalizować na granicy swoich możliwości."

Drobne wzorce stają się widoczne

Rozwijanie talentu to często korygowanie drobiazgów i maksymalne rozwijanie mocnych stron każdego zawodnika. Ale co ważniejsze, jego słabości nie mogą stać na drodze do rozwoju jako piłkarza, a nawet mogą stać się atutami. Kienn Jensen opowiada anegdotę o utalentowanym pomocniku z dużym problemem:

„Dzięki nagraniom możemy pomagać zawodnikowi rozwijać się nawet w najdrobniejszych szczegółach. W Lyngby Boldklub mieliśmy pomocnika, który wykonywał za mało odbiorów i przejęć. Na jego pozycji to było dla rozwoju dość krytyczne. Po obejrzeniu z nim nagrania zauważyliśmy, że rzadko był w pozycji, żeby wejść w pojedynek. Gramy na wysokim poziomie, gdzie wszystko dzieje się szybko, więc kiedy już się tam znalazł, na próbę odbioru było za późno. Choć więc w gruncie rzeczy dobrze odbierał piłkę, nigdy nie był w pozycji, żeby wykonać odbiór.



Dużo łatwiej dostrzec wzorzec w takich drobiazgach, kiedy można obejrzeć mecz wiele razy. W tym właśnie sens korzystania z wideo.”

Młody zawodnik sam to zobaczył i skorygował swoją grę. Teraz jest o krok od pierwszej drużyny, która gra w 3F Superliga, najwyższej klasie rozgrywkowej w duńskiej piłce.

Pozwól zawodnikom analizować samych siebie

Nowe technologie i systemy pozwalają zawodnikom oglądać i analizować własne występy. Możesz poprosić zawodników, żeby przyjrzeli się sytuacjom, w których jest szansa na poprawę, ale też tym, w których poszło im dobrze, dać im feedback i pozwolić poprawiać własną grę. Jeśli

stawiasz na trening indywidualny, można go również oprzeć na ocenie z nagrania. Riccardo Marchioli mówi:

„Oznaczamy skróty dla poszczególnych zawodników, żeby mogli je obejrzeć na smartfonach, a różne momenty taktyczne udostępniamy całej drużynie, żeby obejrzeli je i omówili między sobą. Veo pozwala nam dopracowywać i poprawiać wszystkie aspekty naszej gry, kiedy uczymy zawodników i pokazujemy konkretne momenty, a potem je z nimi analizujemy."

W rozwoju talentów w Burnley FC też chodzi o to, żeby pomóc młodym zawodnikom osiągnąć ich potencjał - przez trenowanie i dawanie im narzędzi do poprawiania własnej gry.

> **Kiedy są jeszcze młodymi chłopakami, nadal się uczą, a nagranie to świetny sposób, żeby pomóc im się poprawiać.**
>
> Shawn Young, analityk wyników drużyny U18 w Burnley FC



Kilka wskazówek:
indywidualny feedback

Poproś zawodników, żeby sami oznaczali swoje skróty i obszary do poprawy. Dzięki temu nauczą się brać odpowiedzialność za własny postęp, a Ty zobaczysz, na czym się skupiają i co jest dla nich priorytetem.

•

Regularnie rozmawiaj z zawodnikami indywidualnie. Poprzyj swoje uwagi dwoma lub trzema skrótami, a zawodnicy poczują się docenieni.

•

Podziel zawodników na mniejsze grupy i niech wspólnie oceniają swoje występy. Oceniając się nawzajem, bardzo dużo się nauczą, co z czasem podniesie poziom ich rozmów i wzmocni zgranie drużyny.



Odkąd zaczęliśmy publikować nagrania z Veo, coraz więcej zawodników, członków rodzin i kibiców obserwuje nas w mediach społecznościowych.

Joseba Sein
członek zarządu @ CD Trintxerpe

3

Udostępniaj skróty i buduj zgranie drużyny

Według popularnej teorii kultury organizacyjnej kultura każdej organizacji to ciągła negocjacja między jej widocznymi artefaktami a podstawowymi założeniami. Jedno wpływa na drugie i na odwrót. Częścią kultury każdej drużyny są wspomnienia wielkich zwycięstw, gorzkich porażek i wszystkiego pomiędzy. Nagrania skrótów mogą wspomóc te wspomnienia i wzmocnić historie, a więc i kulturę Twojej drużyny i klubu. Innymi słowy, możesz wpływać na kulturę drużyny, tworząc i udostępniając skróty ze swoich meczów.

Riccardo Marchioli podaje przykład, jak można wpłynąć na odbiór meczu, pokazując pozytywne momenty:

„W tym tygodniu przygotowaliśmy w Veo pakiet pozytywnych momentów gry. Łatwo wykorzystywać technologię taką jak Veo tylko do skupienia się na momentach negatywnych albo do poprawy, więc postanowiliśmy użyć materiału, żeby pokazać nasze mocne fragmenty gry, dobre ustawienie i momenty, kiedy wchodziliśmy w strefy charakterystyczne dla naszego modelu gry.”

Wspólne rozumienie i wspomnienia to kluczowe elementy budowania zgrania drużyny i silnej więzi między zawodnikami. Kolejny powód, żeby udostępniać skróty z meczów, to wzmacnianie całej kultury wokół klubu: w mediach społecznościowych pokazujesz najlepsze momenty swojej drużyny całemu światu.

Joseba Sein z baskijskiego klubu CD Trintxerpe, klubu partnerskiego Real Sociedad z tego samego miasta, opowiada, jak wykorzystują nagrania meczów, żeby wzmocnić atmosferę wokół klubu:



„Odkąd zaczęliśmy publikować nagrania z Veo, coraz więcej zawodników, członków rodzin i kibiców obserwuje nas w mediach społecznościowych. To coś, co zbliża nas trochę do kibiców, a dzięki temu nasi zawodnicy mogą też oglądać bramki i skróty z meczów innych drużyn."

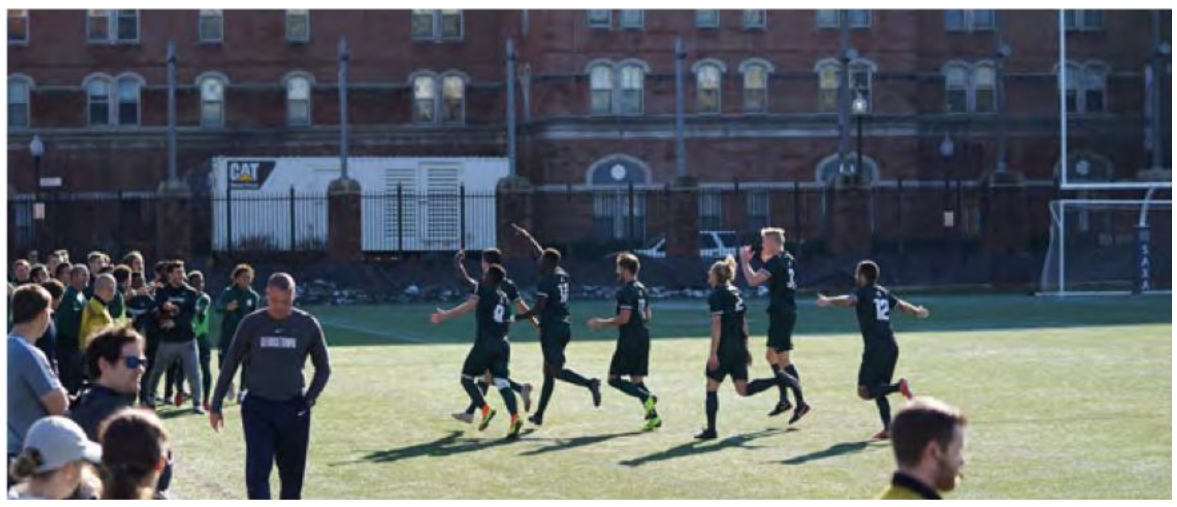
Bramka stulecia

Twoja drużyna właśnie strzeliła bramkę stulecia? Nagranie pozwoli Ci pokazać ją rodzinie, znajomym, kibicom i reszcie klubu. Veo Editor automatycznie tworzy klipy ze strzałów i bramek, a własne możesz stworzyć sam i pobrać jako pliki mp4, żeby udostępnić je w mediach społecznościowych.

Większość młodych zawodników i zawodników klubów na poziomie amatorskim nigdy nie widziała nagrania własnej gry. A szkoda, że to doświadczenie jest tylko dla nielicznych. Oto, co o wprowadzeniu kamer do najwcześniejszych rund Pucharu Danii, Sydbank Pokalen, mówi Mads Strib Sørensen:

„Ponieważ tylko nieliczne kluby mogą przeżyć magię gry w finale pucharu, chcieliśmy przybliżyć emocje finału wszystkim, bez względu na poziom, na którym grają. Jednym ze sposobów, jakie znaleźliśmy, było pokazanie zawodników z poziomu amatorskiego i ich fantastycznych bramek oraz akcji, które zwykle nie przyciągają uwagi."

My w Veo marzymy o świecie, w którym każdy mecz jest nagrany. O świecie, w którym nigdy nie przegapisz żadnej chwili. Dziś oglądanie własnych meczów to przywilej nielicznych. Chcemy to zmienić. I zmienimy.



Kilka wskazówek:
udostępnianie skrótów

Udostępniaj skróty w mediach społecznościowych. Zawodnicy będą udostępniać swoje najlepsze momenty znajomym i rodzinie, a wokół drużyny zrobi się jeszcze większe zainteresowanie.

•

Przygotuj klipy w Veo Editorze, a potem dodaj powtórki i zwolnione tempo w dowolnej aplikacji wideo, żeby poczuć się jak podczas profesjonalnej transmisji meczu.

•

Podkręć coroczne przemówienie dla zawodników na zakończenie sezonu skrótami najpiękniejszych momentów, a może też kilku mniej ładnych.

Nagrywamy każdy mecz. Myślę, że to naprawdę korzystne dla zawodników i dla drużyny na przyszłość.

Shawn Young
analityk wyników drużyny U18 w Burnley FC

4

Nagrywanie meczów piłkarskich jest proste...

Kiedyś nagrywanie meczów było sporą fatygą. Trzeba było mieć podwyższoną platformę, drogą kamerę na ruchomym statywie i kamerzystę z umiejętnościami, który przez cały mecz utrzyma skupienie i ciszę. Po meczu potrzebna była osoba, która potrafi pociąć i zmontować nagranie, oraz serwer z miejscem na liczne pełne nagrania meczów.

... bez kamerzysty
Ale zamiast prosić rodzica, asystenta trenera albo kontuzjowanego lub niewybranego zawodnika, żeby nagrywał mecz, dzięki nowoczesnej technologii można nagrywać mecze bez kamerzysty. Systemy takie jak Veo eliminują większość kłopotów: jedna kamera obejmuje całe boisko i automatycznie śledzi zawodników. Veo oszczędza czas i zasoby trenera dla drużyny.

> **Veo automatycznie śledzi piłkę, więc nikt nie musi fizycznie stać i filmować - system robi wszystko sam.**
>
> Riccardo Marchioli, główny trener Brunswick City SC

> **„Fakt, że możemy zostawić kamerę na uchwycie, a ona sama stoi i śledzi piłkę, to naprawdę świetna funkcja.”**
>
> Shawn Young, analityk wyników @ Burnley FC

Ponieważ większość ludzi nosi dziś w kieszeni potężny komputer (tak, to Twój smartfon), kamerę można ustawić od razu na boisku. Riccardo Marchioli opowiada o doświadczeniach z ustawianiem Veo w ich półzawodowym klubie:

„Działacze klubu ustawili ją bez problemu. Jest bardzo stabilna i wysoko osadzona, dzięki czemu obraz boiska jest wyraźny. Aplikacja w smartfonie jest bardzo prosta i pozwala nam oglądać nagranie w czasie rzeczywistym, na ławce albo przy linii bocznej.”

Oglądanie w czasie rzeczywistym to część Veo Live, subskrypcji, która przesyła obraz z kamery do widzów na urządzeniach mobilnych.

A ze statywem łatwo uzyskać świetny widok na całe boisko, bez budowania tymczasowych podwyższeń, które musiałyby być dość wysokie i mieć dość miejsca na kamerę i kamerzystę.

Co dostajesz z nagrania

Nagranie to dopiero początek. Z Veo Analytics 2 zmienia się w Raport Meczu: statystyki, wzorce i nagranie, które za nimi stoi, z danymi fizycznymi każdego zawodnika w drużynie. Dotknij statystyki, żeby zobaczyć klip, zapytaj Asystenta Trenera o dane z meczu i sprawdź szczegóły w Veo Editorze. Veo Analytics 2 działa z Veo Cam 3 i obejmuje mecze nagrane, gdy jest aktywny.

Kilka wskazówek:

łatwe nagrywanie meczów

Nagrywaj mecze kamerą opartą na AI, ustawioną na statywie przy linii bocznej. Łatwo ją ustawić i nie musisz martwić się sterowaniem kamerą. Dzięki temu możesz poświęcić uwagę na trenowanie i prowadzenie drużyny do zwycięstwa.

•

Zadbaj o to, żeby uchwycić całą akcję. Podczas 90-minutowego nagrania łatwo stracić koncentrację i przegapić gola albo kluczowy moment meczu. Veo nigdy nie przegapia akcji. Całe boisko jest cały czas w kadrze dzięki kamerze 180 stopni.

•

Z Veo nagrywane jest całe boisko, a widok jak z transmisji z oznaczonymi skrótami powstaje automatycznie. Dzięki temu nagrania bramek są gotowe do pobrania i łatwego udostępnienia.

Pełna analiza meczu od dawna jest standardem w czołowych klubach. Veo daje ją każdej drużynie, od akademii po amatorów: nagranie z jednej kamery plus wydarzenia meczowe i dane fizyczne w Veo Analytics 2. I dalej pracujemy nad tym, żeby każdy trener mógł z tego korzystać, niezależnie od wiedzy technicznej.

Od drużyn amatorskich po akademie klubów zawodowych - trenerzy na całym świecie używają Veo, żeby zobaczyć cały mecz. Twoja drużyna też może.

Umów rozmowę

