

2025–2026 Div.I Age Group Long Course & Short Course Swimming Competitions Qualifying Times

2025–2026 第一組分齡長池及短池游泳比賽達標時間

		10 & Under 十歲或以下		11 & 12 十一歲及十二歲		13 & 14 十三及十四歲		15 & Over 十五歲或以上	
		Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男
50M 米	Freestyle 自由泳	0:34.60	0:33.42	0:31.07	0:29.66	0:30.10	0:27.38	0:30.10	0:26.04
100M 米	Freestyle 自由泳	1:16.06	1:13.84	1:08.09	1:05.90	1:05.44	1:00.41	1:05.44	0:57.94
200M 米	Freestyle 自由泳	2:45.38	2:42.40	2:27.26	2:24.51	2:26.36	2:14.90	2:25.97	2:08.02
400M 米	Freestyle 自由泳	~	~	5:08.80	4:59.42	5:06.94	4:39.74	5:06.94	4:39.74
800M 米	Freestyle 自由泳	~	~	10:49.90	10:01.32	10:21.45	9:44.83	10:13.55	9:39.10
1500M 米	Freestyle 自由泳	~	~	~	~	20:01.97	19:03.56	19:39.46	18:42.33
50M 米	Backstroke 背泳	0:41.20	0:39.59	0:36.87	0:36.67	0:36.25	0:32.60	0:36.25	0:30.49
100M 米	Backstroke 背泳	1:28.55	1:28.38	1:20.26	1:18.44	1:17.04	1:12.33	1:17.02	1:07.45
200M 米	Backstroke 背泳	~	~	2:57.55	2:49.19	2:56.37	2:40.72	2:51.67	2:38.55
50M 米	Breaststroke 蛙泳	0:45.40	0:43.27	0:40.49	0:39.86	0:40.05	0:35.43	0:40.05	0:33.29
100M 米	Breaststroke 蛙泳	1:41.46	1:39.55	1:30.64	1:26.36	1:29.70	1:19.08	1:29.67	1:13.14
200M 米	Breaststroke 蛙泳	~	~	3:11.50	3:07.77	3:08.60	2:53.45	3:08.60	2:53.11
50M 米	Butterfly 蝶泳	0:39.17	0:38.04	0:33.83	0:32.91	0:33.50	0:30.21	0:33.49	0:28.31
100M 米	Butterfly 蝶泳	1:41.94	1:34.29	1:22.06	1:18.96	1:18.29	1:09.03	1:17.34	1:04.52
200M 米	Butterfly 蝶泳	~	~	3:06.20	3:00.24	2:56.44	2:47.13	2:43.38	2:35.01
100M 米	Ind. Medley 個人四式	1:26.00	1:24.99	1:18.40	1:16.46	1:15.96	1:08.61	1:14.48	1:05.72
200M 米	Ind. Medley 個人四式	3:11.48	3:08.44	2:52.84	2:43.70	2:47.14	2:30.07	2:46.93	2:28.16
400M 米	Ind. Medley 個人四式	~	~	~	~	6:02.68	5:36.37	6:02.68	5:36.12
		Girls 女	Boys 男						
4×200M	Freestyle Relay 自由接力	9:53.39	9:33.33						
4×100M	Medley Relay 四式接力	4:57.17	4:37.20						
4×100M	Freestyle Relay 自由接力	4:33.07	4:18.40						