

SEZON *naprawczy*

NAKŁUWANIE, PODGRZEWANIE, MASAŻE PRÓŻNIOWE, PEELINGI CHEMICZNE – *nowoczesna medycyna i kosmetologia* MAJĄ DLA NAS MNÓSTWO PROPOZYCJI ZABIEGOWYCH POPRAWIAJĄCYCH WYGLĄD, ZDROWIE I SAMOPOCZUCIE. WYKORZYSTAJ NAJBLIŻSZE TYGODNIE I PO PROSTU ZATROSZCZ SIĘ O SIEBIE. PIĘKNA TY – TO NAJLEPSZY PREZENT NA ZBLIŻAJĄCE SIĘ ŚWIĘTA!



Dyplomowany lekarz
medycyny estetycznej
ANNA PIWEK-LASKOWSKA
Time Clinic

Jesień i zima to doskonały czas na profesjonalne peelings chemiczne w gabinetach, działające na koloryt skóry. Peelings, które w składzie zawierają arbutynę czy kwas kojowy, hamują tyrozinazę, enzym, który przekształca barwnik w skórze. Za pomocą kwasu traneksamowego potrafimy walczyć z przebarwieniami nawet w przypadku skóry naczyniowej, wrażliwej. Dzięki swoim właściwościom pozwalającym na hamowanie wzrostu ilości melaniny bardzo dobrze likwiduje widoczne przebarwienia skóry, nie podrażniając jej i dodatkowo zabezpieczając ją przed powstawaniem nowych zmian. Łagodzi stany zapalne, jest także pomocny w walce z trądzikiem różowatym. Po zabiegu w pielęgnacji domowej należy stosować kremy, które odbudowują barierę lipidową. Najlepsze będą nawilżające, odżywcze, np. z ceramidami czy z pantenolem. Możemy dołączyć witaminę C, której działanie wzmacnia efekt rozjaśnienia.



MAJA MENDRASZEK-GOSER
szefowa działu urody ELLE

Gładka, jednolita cera bez przebarwień, a także bez pieprzyków i blizn – to marzenie każdej z nas. Zadbana skóra twarzy wygląda pięknie, nawet jeśli nałożysz na nią tylko krem. Jesień to doskonały czas, by spróbować osiągnąć ten ideał. Ja na pewno spróbuję.



Dermatolożka
ANNA PŁATKOWSKA
Anclara Health & Aesthetics

Każdy ma jakieś pieprzyki, plamki, brodawki. Naszą czujność powinny obudzić znamiona o nieregularnych, rozmytych krawędziach, jeśli są większe niż pięć milimetrów, a także takie, które są nierówno wybarwione. Stare znamiona, które nagle zmieniły barwę czy kształt lub wokół których dostrzeżemy zaczerwienienie, takie, które krwawią lub z których uwalnia się wydzielina, zaczynają swędzieć czy boleć, także powinny nas zaniepokoić. W każdym z tych przypadków należy udać się do lekarza, który będzie w stanie stwierdzić, czy zmiany są niebezpieczne. Jeśli jakieś znamię budzi podejrzenie, lekarz decyduje o chirurgicznym wycięciu zmiany. Badanie histopatologiczne definitywnie rozstrzyga o charakterze zmiany. Z powodu tego badania niepokojących zmian nie należy usuwać laserowo, bo powoduje to zniszczenie tkanek.



Lekarz, specjalista medycyny estetycznej
FRANCISZEK STRZAŁKOWSKI
Klinika Strzałkowski

Jesienna regeneracja skóry może być skuteczna i przyjemna. Nowoczesna kosmetologia high-tech oferuje dziś pacjentom alternatywę dla inwazyjnych metod. Zabiegi high-tech pozwalają osiągać bardzo dobre efekty terapeutyczne w obszarze całego ciała pacjenta i niemal natychmiast wrócić do swoich codziennych zajęć. Umożliwiają one precyzyjne działanie na różnych warstwach skóry – od powierzchni aż po głębsze struktury, takie jak tkanka tłuszczowa. Wśród najczęściej wybieranych metod high-tech wyróżnia się radiofrekwencję mikroigłową, która łączy precyzję mikroigieł z działaniem fal radiowych. Stymuluje ona produkcję kolagenu w skórze, co przekłada się na jej ujędrnienie i poprawę elastyczności oraz wygładzanie zmarszczek. Intensywne pulsacyjne źródło światła (IPL) pozwala redukować przebarwienia, a także epilować skórę oraz poprawiać jej kondycję. Połączenie masażu próżniowego z falami radiowymi to propozycja dla osób, które chcą zredukować tkankę tłuszczową i wymodelować sylwetkę. Technologie te wspomagają przepływ krwi, sprzyjając regeneracji i ujędrnianiu skóry.