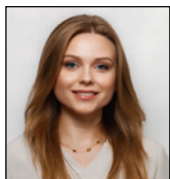




TLEN, DLA SKÓRY

Kiedy twarz wydaje się zmęczona, warto sięgnąć po zabieg, który zadziała natychmiast, bez bólu i bez konieczności rekonwalescencji. Infuzja tlenowa to idealny sposób na błyskawiczne dotlenienie cery przed randką lub wielkim wyjściem. Jak działa i jak wspierać jej efekty – wyjaśnia kosmetolog Katarzyna Cuch-Oncu z kliniki Anclara w Warszawie. TEKST: Katarzyna Brzeska





Ekspert:

KATARZYNA CUCH-ONCU

kosmetolog, Klinika Anclara H&A, Warszawa
ul. Puławska 136 lok. 61 (www.anclara.pl)

Czym jest infuzja tlenowa?

To zabieg, który polega na wtłaczaniu w głąb naskórka skoncentrowanego tlenu pod ciśnieniem, często w połączeniu z serum bogatym w składniki aktywne – kwas hialuronowy, witaminy, peptydy, antyoksydanty, substancje rozluźniające zmarszczki. Infuzja wspomaga wchłanianie substancji odżywczych, więc efekt jest natychmiastowy – cera wygląda świeżo, promiennie i zdrowo. To tak zwany zabieg bankietowy – daje widoczny rezultat od razu, bez żadnego okresu rekonwalescencji.

Czyli to zabieg, który warto wykonać „na ostatnią chwilę” przed wyjściem?

Dokładnie tak. Infuzja tlenowa to idealny wybór, gdy skóra potrzebuje błyskawicznego odświeżenia – przed ważnym wydarzeniem, sesją zdjęciową, wieczornym bale. Po zabiegu nie ma zaczerwienień ani podrażnień, makijaż można wykonać od razu. Efekt rozświetlenia i napięcia utrzymuje się kilka dni.

Jak przebiega zabieg? Czy jest w jakikolwiek sposób nieprzyjemny?

Wprost przeciwnie, to jeden z najbardziej relaksujących zabiegów gabinetowych. Skóra jest najpierw dokładnie oczyszczana i tonizowana, a następnie kosmetolog za pomocą specjalnego aplikatora rozprawdza serum i wtłacza je w skórę strumieniem czystego tlenu pod ciśnieniem. Nie ma żadnego kon-

taktu ze skórą w sensie mechanicznym. Wyczuwalny jest jedynie delikatny chłodny podmuch, który wiele osób określa jako przyjemny i odświeżający.

A jakich efektów można się spodziewać po infuzji tlenowej?

Natychmiastowego wygładzenia i rozświetlenia skóry, która staje się napięta, gładka i wygląda młodziej, jak po długim urlopie. Regularne wykonywanie zabiegu poprawia dotlenienie komórek, przyspiesza regenerację i może delikatnie spłycać drobne zmarszczki.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

Infuzja tlenowa jest bardzo bezpieczna, ale jak przy każdym zabiegu kosmetycznym istnieją pewne ograniczenia. Nie wykonujemy jej na skórze z aktywnym stanem zapalnym, opryszczką, świeżymi ranami, po intensywnym złuszczeniu. Posiadaczki wrażliwej cery powinny skonsultować się z kosmetologiem, by dobrać odpowiednie serum.

Jak często wykonywać infuzję, by podtrzymać efekt?

Jednorazowo, gdy chcemy błyskawicznie poprawić wygląd, lub w serii, na przykład co 2–3 tygodnie, jeśli zależy nam na długofalowym efekcie nawilżenia i regeneracji. Wiele kobiet powtarza zabieg regularnie, bo zauważa, że skóra staje się jędrna i elastyczna.

A co z pielęgnacją po zabiegu?

Jak przedłużyć jego efekt w domu?

Skóra po infuzji jest doskonale przygotowana do wchłaniania składników aktywnych, więc warto sięgnąć po lekkie, dobrze nawilżające kosmetyki, np. serum z kwasem hialuronowym, krem z ceramidami, kosmetyki z witaminą C. Świetnie sprawdzają się też mgiełki tlenowe i spraye na bazie wody termalnej, które można stosować w ciągu dnia. Najważniejsze jest to, by nie obciążać skóry i nie zapominać o filtrze SPF – dotleniona cera jest bardziej wrażliwa na promieniowanie UV. ●



1. **LUMENE** Nordic Hydra, dotleniający lekki krem z SPF 30 do twarzy, 50 ml, 109,99 zł, 100 ml = 219,98 zł
2. **MEDITY+** Regeneracja, serum naprawczo-regenerujące po zabiegu, 50 ml, 59,99 zł, 100 ml = 119,98 zł
3. **NACOMI** Meso Therapy, regenerująca maska do twarzy po zabiegach, 50 ml, 27,99 zł, 100 ml = 55,98 zł
4. **APIS** DermaSoft, kojący żel po zabiegach, 50 ml, 29,99 zł, 100 ml = 59,98 zł
5. **OXYGENETIC** Energyze Vitamin C, nawilżająco-dotleniający sorbet do mycia twarzy, 75 ml, 37,99 zł, 100 ml = 50,65 zł
6. **ZIAJA MED** Kuracja po Zabiegach, ultraodżywczy krem do twarzy, 50 ml, 16,99 zł, 100 ml = 33,98 zł