



Odensehuis
Schouwen-Duiveland

Jaarverslag 2025

09 Maart 2026



Odensehuis
Schouwen-Duiveland

Tel. 06-42848241 www.odensehuis-sd.nl

Jaarverslag Odensehuis Schouwen-Duiveland 2025

Odensehuis Schouwen- Duiveland

Grevelingenstraat 2

4301 XX Zierikzee

06-42848241

info@odensehuis-sd.nl

www.odensehuis-sd.nl

Voorwoord

In 2025 hebben we het Odensehuis verder geprofileerd, verankerd en ontwikkelt binnen de Schouwen-Duivelandse samenleving. Het Odensehuis was ook in 2025 drie dagen per week geopend.

In 2025 zijn we naast de bestaande inlooptdagen ook gestart met de 'Cultuursalon'. Dit is ontstaan voor mensen met dementie (en/of hun partner) die andere behoeften hebben dan wat in de regel wordt aangeboden in het Odensehuis. Het bleek een goede zet wat dit werd onverwachts een groot succes.



Er was mede hierdoor een toename te zien in het aantal deelnemers. We verwelkomden 42 nieuwe deelnemers. Ook als informatiecentrum werd het Odensehuis steeds beter gevonden.

We zagen ook een uitbreiding in het aantal mantelzorgers. In samenwerking met het SMWO werd er maandelijks specifiek een middag voor hen georganiseerd en is de cursus "*Beter zorgen begint bij jezelf*" voor mantelzorgers verzorgd in het Odensehuis. Daarnaast is er gestart met de cursus "*Op tijd erbij*" voor echtparen waarbij sprake is van een partner met beginnende dementie.

In 2025 heeft het Odensehuis de aftrap gegeven, als onderdeel van een dementievriendelijke samenleving op Schouwen-Duiveland. Door de ChristenUnie is door middel van een amendement wat binnen de hele raad is aangenomen, €25.000 voor een publiciteitscampagne vrijgemaakt. Deze campagne "Een doolhof aan gedachten" had als doel het vergroten van de bewustwording rondom beginnende dementie op Schouwen-Duiveland en het stimuleren van een dementievriendelijke samenleving. De campagne richtte zich op herkenning van dementie, betrokkenheid van de gemeenschap en het bespreekbaar maken van het thema via herkenbare gezichten en lokale initiatieven. Wij hebben ons hierbij hoofdzakelijk gericht op



verenigingen en (sport) clubs. Het heeft geleid tot meer bewustwording, mooie gesprekken en diverse aanvragen voor voorlichtingsbijeenkomsten.

Er is een start gemaakt samen met de Hogeschool Zeeland op hoe het Odensehuis vanuit haar visie en werkwijze kan bijdragen binnen de dorpen op Schouwen-Duiveland aan het zien van, aansluiten bij en versterken van zoveel als mogelijk deelnemen van mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie aan de maatschappij. Zo willen we aansluiten vanuit de gedachte 'samen leven en samen zorgen'.

De kernwaarden van het Odensehuis is "Eigen regie", "Talenten benutten" en "Wederkerigheid", waarmee we de kwaliteit van leven voor onze deelnemers blijven waarborgen.

De basis van het Odensehuis is en blijft een inloophuis en informatievoorziening voor mensen met beginnend geheugenverlies.

Het Odensehuis wordt gevormd door een grote groep vrijwilligers en 2 coördinatoren. Zij hebben zich met veel inzet, betrokkenheid en passie ingezet voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers, familie en vrienden. Aan allen, die zich in dit afgelopen jaar 2025 hebben ingezet voor ons Odensehuis, past onze grote dank.

Het bestuur
Zierikzee 22 februari 2026



Jij bent voor mij... wat jij niet meer ziet
Je probeert het wel, vergeet mij niet
En telkens weer... hetzelfde lied
Je vergeet mij wel, je vergeet mij niet
Maar wat ik nooit vergeten zal
Ik heb je lief... ik heb je lief...

Bestuur en coördinatoren

Het bestuur van het Odensehuis bestaat uit zes bestuursleden, die samen met de 2 coördinatoren zorgdragen voor het beleid en de uitvoering daarvan binnen het Odensehuis. In 2025 heeft het Algemeen Bestuur 6 x vergaderd.

Bestuursleden

Reinier Bakkenes, voorzitter
Jeanette de Jong, secretaris
Alex van den Dries, penningmeester
Aad van der Wouden, lid
Sjaak Kweekel, lid
Freek Gillissen. Lid

Coördinatoren:

Pauline Klerkx, coördinator
Jessica van der Cingel, assistent-coördinator

In het Odensehuis wordt geen onderscheid gemaakt tussen mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers. Omdat een ieder naar vermogen zijn of haar bijdrage levert aan het Odensehuis.

Echter als wij in dit jaarverslag spreken over deelnemers bedoelen wij mensen met beginnende dementie en mantelzorgers. Vrijwilligers worden niet in de cijfers meegenomen als zijnde deelnemers.

Cijfers en registratie

Het Odensehuis is een inloophuis voor ontmoeting, informatie en advies. Er is geen indicatie of diagnose nodig. Een ieder bepaalt zelf wanneer en met wie hij/zij komt en gaat. We hanteren een maximum aantal deelnemers van 15 mensen die tegelijkertijd in het Odensehuis zijn.

De reden hiervoor ligt enerzijds in de ruimte die gehorig is waardoor mensen het al snel als druk ervaren en anderzijds vinden mensen het ook prettig om wat meer (individuele) aandacht te krijgen. In 2026 zullen we aandacht besteden aan het herinrichten van het Odensehuis. Hierin zal ook gekeken worden naar de akoestiek van de ruimte.

Het Odensehuis staat buiten de bestaande zorgstructuur voor mensen met dementie en werkt niet met dossiers en indicaties.

Het Odensehuis was in 2025 open op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 15.00. Iedere 3^{de} woensdagochtend van de maand maakt het Odensehuis plaats voor mantelzorgondersteuning door Marianne Ketting van het SMWO. Dit is inmiddels een grote groep mantelzorgers die hiervan gebruik maakt. Marianne Ketting fungeert ook als vertrouwenspersoon binnen het Odensehuis.

Er werd een nieuw registratiesysteem (Portaal) ontwikkeld dat in 2026 in gebruik zal worden genomen.

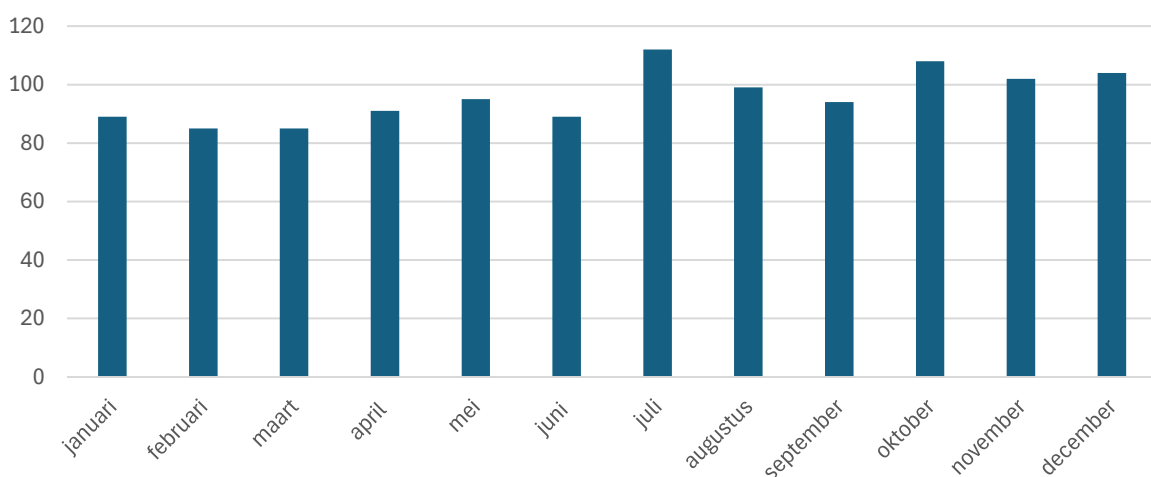
Het aantal unieke bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers in 2025 was als volgt :

Overzicht cijfers jaar 2025:

Aantal unieke deelnemers: 56
Aantal nieuwe deelnemers: 42
Aantal mantelzorgers: 22
Aantal vaste/reguliere deelnemers gemiddeld: 39
Aantal vrijwilligers: 18

'Ik kom graag in het Odensehuis. Het voelt als familie, het voelt als 'thuis'

Aantal deelnemers per maand 2025



Deelnemers naar woonkern 2025

Deelnemers naar woonkern 2025			
Brouwershaven	4	Scharendijke	3
Burgh-Haamstede	3	Dreischor	1
Kloetinge	1	Zierikzee	40
Ouwerkerk	1	Zonnemaire	1
Bruinisse	2	Totaal	56

Hoogtepunten 2025

- Publiciteitscampagne dementievriendelijk Schouwen-Duiveland 'een doolhof aan gedachten'.
- Cursus voor echtparen '*Op tijd erbij*'.
- Cursus voor mantelzorgers '*Beter zorgen begint bij jezelf*'.
- Start Cultuursalon.
- Nieuw registratiesysteem Portaal.
- Project 'Een plek en een stem voor mensen met dementie in het dorp'. Samenwerking met Hogeschool Zeeland.

Vrijwilligers

Het Goud van het Odensehuis!

Het Odensehuis heeft een trouwe en enthousiaste groep van 18 vrijwilligers. Het verloop is laag. Vrijwilligers krijgen een introductietraining en een inwerkperiode, een vrijwilligerscontract en een VOG-verklaring.

In 2025 hebben we net als in 2024 plaats geboden aan 2 re-integratievrijwilligers en 1 vrijwilliger met autisme die begeleidt wordt door de Nireas groep.

De vrijwilligers bemensen samen met de 2 coördinatoren de 2 inlooptdagen en de Cultuursalon. Deze groep heeft zich ingezet om een veilige en gezellige omgeving voor de deelnemers te creëren. Daarbij organiseerden ze samen met de deelnemers diverse activiteiten, zoals creatieve activiteiten en het aanbieden van beweging en spel en uitjes buiten de deur zoals bijvoorbeeld museumbezoek. Ook wordt door hen gezamenlijk met de deelnemers de lunch verzorgd waarvan 2 x per maand een warme lunch.

Deskundigheidsbevordering

Iedere ochtend voor opening vindt er een overleg plaatst waarin vrijwilligers geïnformeerd worden over allerhande ontwikkelingen en worden taken verdeeld. Er is tevens gelegenheid om zorgen of observaties te delen met de coördinatoren.

Iedere 2 maanden organiseren wij een vergadering voor de vrijwilligers. Hierin worden ze geïnformeerd over lopende zaken en nieuwe projecten. Ook is er ruimte voor casuïstiek of om gevoelens te uiten als deelnemers achteruit gaan.

Jaarlijks verzorgd Marianne Ketting van het SMWO een training waarin vrijwilligers uitgenodigd worden te reflecteren op hun eigen handelen en gedrag. Deze training wordt altijd als zeer behulpzaam ervaren. ‘

Ook is afgelopen jaar weer de basistraining “vrijwilliger worden in het Odensehuis” gegeven. In deze training leren vrijwilligers het gedachtengoed van het Odensehuis en krijgen zij informatie over de verschillende vormen van dementie.

In het Odensehuis is een bescheiden bibliotheek aanwezig waar vrijwilligers en deelnemers relevante literatuur kunnen lenen.

De coördinatoren hebben een 2-daagse cursus gevolgd over leidinggeven aan vrijwilligers bij “vrijwilligers aan zet”.

Mantelzorgondersteuning

Voor mantelzorgers worden er diverse ondersteunde activiteiten georganiseerd in het Odensehuis.

Iedere 3^{de} woensdag van de maand is er in het Odensehuis een **inloop van mantelzorgers** die wordt begeleidt door Marianne Ketting van het SMWO. Dit is inmiddels een grote groep die veel steun bij ervaart.

Ook vond afgelopen jaar de cursus **“Beter zorgen begint bij jezelf”** voor mantelzorgers plaats in het Odensehuis. Ook deze cursus wordt verzorgd door Marianne Ketting.

In het voorjaar van 2025 startte de cursus **“Op tijd erbij”**. Deze cursus is ontwikkelt door Freek Gillissen, bestuurslid bij het Odensehuis en ook voormalig verpleegkundig consulent bij het Alzheimer centrum Amsterdam.

Deze cursus is bedoelt voor echtparen die net de diagnose hebben gekregen. In 6 weken bijeenkomsten worden zij voorbereid op wat komen gaat. Zowel op sociaal- emotioneel vlak, zaken die geregeld moeten worden op financieel / notarieel gebeid. Maar ook wordt uitleg gegeven over casemanagement, dag invulling etc. Het Odensehuis biedt ook individuele begeleiding aan mantelzorgers en beschikt over een uitgebreid informatiecentrum en bibliotheek.

De kracht van lotgenotencontact, deelnemers aan het woord:

- om te beginnen ervaar ik deze groep als een warm bad. Het delen met elkaar, de herkenning van de dingen die ik vertel, ik leer ervan en soms relativeert het ook.
- ik had eerst wat aarzeling om naar deze groep te gaan, maar nu moet ik zeggen dat ik er veel aan heb. Hoe verschillend onze situaties ook zijn, er is veel herkenning. Want ondanks dat we veel vrienden hebben voel ik mij in de zorg om mijn partner toch vaak alleen. Hier niet. En ik steek er geregeld wat van op! Zoals als laatst die tip om hoe je toch samen op vakantie kunt gaan.
- Je hoeft niks uit te leggen. Er wordt naar je geluisterd, ze zitten gewoon op je te wachten!
- Hier kan ik mij schaamteloos laten leeglopen. Wat ik zo waardevol vindt is de rol van de gespreksleidsters. Zij zorgen ervoor dat iedereen aan bod komt, daar hoef ik dan zelf eens niet op te letten. En het is zo heerlijk om met elkaar te lachen over allerlei situaties die ons overkomen! Dat mis ik thuis wel eens.
- Ik heb hier geleerd wat minder te moederen over mijn man, ik kan dingen gewoon wat meer laten gaan. Ik heb ook geleerd hulp voor mijzelf te zoeken, dat steunt mij enorm

Activiteiten in het Odensehuis

In september 2025 is het Odensehuis gestart met de “Cultuursalon”. De Cultuursalon is een vervolg op “Odensehuis op locatie” dat gelopen heeft in 2021 en 2022 in samenwerking met de Molenberg in Burgh-Haamstede. De Cultuursalon is er voor mensen met dementie en/of hun partner die meer cultureel geëngageerd zijn. Iedere 2 weken ontvangen wij op de maandag tussen de 9 en 14 gasten die gezamenlijk lunchen en daarna genieten van een spreker die iets verteld over kunst of cultuur.



In het Odensehuis worden veel verschillende activiteiten georganiseerd. Uitgangspunt blijft dat onze deelnemers zelf de regie hebben over wat ze op een dag doen. We sluiten qua activiteiten aan bij wat men kan en wil en deelnemers worden betrokken bij het bedenken en organiseren van activiteiten. Iedereen doet wat hij of zij kan naar vermogen. We vinden het belangrijk om mensen niet “ bezig te houden” maar om samen dingen te doen.

- Spellen: Rummikub, sjoelen, biljarten, klaverjassen
- Creatieve workshops: schilderen, bloemschikken, kaarten maken, knutselen
- Bewegen: wandelingen, beweeglessen, bewegen op muziek, fietsen met de duo-fiets
- Huishoudelijke activiteiten: koken, koekjes bakken, tafeldekken
- Intergenerationele activiteiten: samenwerking met basisscholen zoals het Kofschip. Kinderen komen zingen, tekenen of lieve briefjes schrijven.
- Uitjes buiten de deur: Faunapark Nieuwe-Tonge, koffiedrinken bij de Heerenkeet, Kerstshow intratuin, koffiedrinken Borrendamme of Gors, visje eten in de stad, museumbezoek



PR en communicatie

Netwerken:

SMWO, (sociaal werkers, vrijwilligerspunt, opbouwwerk)

Zeeuwland

Particuliere zorgorganisaties zoals Senior Service, Saar aan huis,

*Schelde verbindt
(scholen, Gors, Borrendamme, Stichting NMEsd, Fleuroja,*

casemanagers dementie Allévo, Buurtzorg,

Allévo thuisbegeleiders, wijkverpleging, ergotherapeuten,

Coördinatoren vrijwilligers van Allévo, SMWO, hospice kaaskenshuis, Gors en NPV,

*Beleidsmedewerkers en WMO consulenten
Gemeente SD,*

Voorlichting / training gegeven oa aan:

*Bewonerscommissie de Duinen van
Haamstede*

*Bewonerscommissie Valetta ,
KBO*

*vrijwilligers van het SMWO,
Vrouwen hervormde gemeente Bruinisse*

*‘In het Odensehuis vind ik
verbondenheid met
anderen die ik niet eerder
in mijn leven gekend heb’*