



To donate, please call 773.279.8400 or visit midwestbaishoraah.com.

Time Release Pills on Shabbos

Rav Moshe Kaufman

A person who does not fast particularly well would like to take a slow releasing aspirin beforehand to help manage better. This year the day before the fast is on Shabbos, may this medication be taken on Shabbos?

To fully answer this question, we need to address two issues. One is if these pills may be taken on Shabbos? Second, is it appropriate to take these pills as a way of avoiding the fast?

Regarding the first question, it is well known that one is forbidden to take medication on Shabbos. This gezeirah was instituted by Chazal out of fear that one might come to grind the medication on Shabbos¹. Even today when the overwhelming majority of people do not make their own medications, the prohibition remains in place². One who is ill is permitted to take medicine, for Chazal waved this gezeirah for a choleh. However, these pills are taken to maintain equilibrium while fasting, and this is not considered an illness. It seems that one would not be allowed to take them on Shabbos.

However, not every medical precaution is forbidden on Shabbos. The Shulchan Aruch³ rules that one may place a bandage on top of a wound that has begun to heal, to ensure it will not get any worse. This is seen as protecting the wound, rather than healing it. When dealing with medical treatment that does not directly heal, a person does not become overwhelmed and confused to the point of violating Shabbos⁴. Rav Moshe Feinstein zt"l⁵ derives from this halacha that one may take vitamins on Shabbos, for they are not meant to heal an infection, rather to protect the body from being affected by disease.

Based on these ideas, a number of poskim discuss the status of various "kalei tzom" pills and the like. Rather than heal a specific illness, they are meant to prevent the natural feelings that normally occur when not eating from taking effect. Therefore, the pills may fall under the category of a protector, and not a healer, and may be taken on Shabbos. Even those who are stringent when it comes to vitamins, for it does strengthen the body, view these pills as merely maintaining physical equilibrium, and may be taken on Shabbos. This is the view of a number of today's poskim⁶. There is an additional halachic concern if taking these pills, presents an issue of hachana, preparing for the weekday, as they only needed after Shabbos. A number of these poskim provide different reasons why this is not a concern when taking these pills⁷.

Other poskim, including Rav Eliyashiv zt"l⁸ and Dayan Fuerst shlit"n, do not agree with this idea. They explain that the reason a protective healing agent is allowed is because it is only helpful in the long term. In such a case, one will never be overwhelmed to the point of losing himself and come to violate Shabbos. However, these pills, even if they work on a delay, must be taken on Shabbos in order to be effective. Therefore, they are like regular medication and may not be taken on Shabbos⁹.

Yet there is a solution. Rav Shlomo Zalman Auerbach zt"l¹⁰ rules that although one may not take medication on Shabbos, if the medicine is mixed within a food, one may consume it on Shabbos. (It is not sufficient to merely cover it over with food, it must be truly mixed with the food to the extent that it is not easily noticeable¹¹.) Other poskim advance this heter as well¹². However, Rav Moshe Feinstein zt"l¹³ argues that mixing the medicine with food only helps if the medication is meant to be mixed with food before taking it. If the

food is not necessary for the medication, camouflaging it with food will not help, for he just as easily will end up taking it without food, and the prohibition will still remain¹⁴.

Although this heter is disputed, together with the fact that these pills might be different from regular medication, if necessary, one may rely on the lenient opinions and mix the pill with food to take on Shabbos.

However, this mixture may not be done on Shabbos itself. This is because the heter to mix it with food only applies when the mixture was done prior to Shabbos. This change in procedure acts as a reminder that will help prevent one from making the medicine on Shabbos itself¹⁵. Without this change, the regular prohibition of taking medicine remains in place¹⁶.

Another solution is to take the pill on the fast day itself when it is already after Shabbos. One would be permitted to swallow it without water, as it is not a normal manner of eating. If one cannot manage it without water, some poskim allow one to use a small amount of water (less than one fluid oz.) to help it get it down¹⁷. [This heter would not apply on Yom Kippur, for the Torah forbids even a small amount of water.]

We now turn to the second question, concerning whether it is proper to try to alleviate the effects of the fast by taking pills. Rav Eliyashiv zt"l¹⁸ has been quoted as being opposed to unnatural efforts to avoid feeling the effects of the fast, such as waking up before the fast to eat, as doing so fosters an improper attitude towards a taanis. To highlight this point, the Chida writes that the purpose of a fast is to serve in the place of a karbon, to make himself a sacrifice. Therefore, he says, one should be careful to feel the effects of the fast and avoid eating too much beforehand¹⁹. Also, the Rema²⁰ praises such behavior, calling such person a "kadosh". We see that it is certainly advantageous to allow oneself to feel the effects of the fast²¹. Even so, if one does in fact have a difficult time managing or has a number of responsibilities on Tisha B'Av that will not allow him/her to be lethargic, should ask a personal shailah.

1 גמ' שבת דף נג ע"א ורש"י שם, הבוא בשו"ע ריש סי' שכן
2 ע' קצות שולחן סי' קלד ס"ק ז, צ"א ח"ח סי' טו סע' טו אות ד, וח"ד סי' ז ש"ע פ' שמחת מירון אפילו בה"ז,
במקום שנתן סברות להקל א"צ להחמיר כ"כ.
3 ש"ע שם סי' כז
4 ע' מש"ב שם ס"ק פו בשם מג"א ס"ק מג
5 אג"מ או"ח ח"ג סי' נד
6 הגר"ש מילר שליט"א (משונת ישראל הל' בין המצרים עמ' ק), הגר"א וייס שליט"א (שו"ת מנחת אשר ח"ב סו"ס לח),
וכ"ש מהגר"ד צוקער שליט"א, וכ"כ הגר"ר פאלק זצ"ל (קובץ קול התורה גליון סא עמ' נט),
7 א' מש"ב שם סי' נכ שחורפה זו מהני אך ורק לאחר שבת (מנחת אשר), או שמעשה ששעה בשביל שמירה לחוד להי
הכנה (הגר"ר פאלק) עיי"ש בדבריהם.
8 אש"ר האיש או"ח פרק ע' ז אסור בין משום רפואה ובין משום הכנה
9 ויש לבאר כוננו, שאפילו לדעת רבי משה לגבי ויטמינס, מי שתלש וצריך לקחת אותם כדי לעמוד בריאות, יהיה
אסור, מחמתו בודעת רבינו בדברי מג"א שם. רק מי שבריא גמור ואינו מוכרח לקחתם לשמור בריאותו יהיה מותר. וכ"כ
בחובת התורה והוראה (חבורת ט עמ' 31) לגבי פילס קעפיין, שפי אדוק להם אסור לקחתם, כיון שהיו רפואה בשבילו.
10 ופ"ד ביפולס כאן, אם הוא אדוק לקחתם למנוע עצמו מצער של התענית, אין זה בכלל ההיתר של שמירה, אלא בכלל דין
של גזירת חז"ל, שם שהוא צריך לבריא ולא להימנע מעולה בעלמא, אמרין שאדם בהול עליו ואסור. ואח"כ ראיתי בשושנת
ישאל שם שהעיר מזה, עיי"ש מש"כ לדחות.
11 שולחן שלמה סי' שכח סע' לו/לח
12 אורחות שבת פרק ה' הגרה קצא בשם שולחן שלמה ערכי רפואה ח"ב עמ' קעד
13 ע' קצות השולחן סי' קלח ס"ק ל, מנחת יצחק ח"ו סי' כח ע"פ שו"ת משפטי צדק
14 אג"מ או"ח ח"ב סי' פג, או"ח ח"ג סי' נג ענף ד
15 ע"ע ערו"ה שם סי' ל, דעת תורה שם סי' לו
16 ע"פ ש"ע שם סי' כא, ששכ"ה פרק לד סי' ה
17 ע"פ ע"פ שטמ"ק ברכות דף לח שמתור לערב אפילו בשבת, וכ"כ בשבט הלוי ח"ג סי' לו. אבל דעת שם מדרה
דשאני צור של עירבב ב' מיני אוכל ביחד בשביל חולה, כיון שכל המוצרים ראוי לאכילה בפני עצמם, מותר לערבם
בשבת. אבל תרופה שנתערב ומבטל בתוך האוכל, ל"א כן. וכן חו' בשבט הלוי ח"ג סי' פכ ע"ד דברי מהרש"ם.
18 וכ"כ בשם רבי משה פינשטיין זצ"ל בחוברת לתורה והוראה (שם) ובשם הגרש"ז (הילכות שלמה פ"ט ע"ג)
19 שמעתי מדיון פירסט שליט"א
20 ב"ר היטב סי' תקפח ס"ק כב בשם חיד"א (חסד לאברהם מעין רביעי נהר מה)
21 סי' תקבב סע' טו ע"ע שם סי' ו'
22 אמנם ש' לחלק שכל זה הוא לגבי אכילה לחוד, אבל מי שרוצה למנוע עצמו מהרגשת שבוא אגב המניעת אוכל, כגון
קובא ראשו ולא, וכו' ממעט כלל מהמיעוט דמיני, אולי אין זה שחרון כלל.



HAVE A SHAILA?

Contact the Midwest Bais Horaah

CALL 773.539.4141
EMAIL mbhshailos@gmail.com

The Midwest Bais Horaah is under the auspices of Harav Shmuel Fuerst שליט"א



Another project of Agudath Israel of Illinois