

Гайд личных итогов от Plonq

Итоги 2025 → Планы на 2026

2026

plonq

В грядущем году привычное станет открытием,
а каждый шаг — началом путешествия.

Для чего этот гайд?

Год подходит к концу — самое время оглянуться назад, чтобы увереннее двигаться в 2026.

Мы в Plonq создали этот гайд, чтобы вы могли подвести итоги и увидеть свой путь таким, какой он был. Без сравнения с другими, без лишней критики — только реальные достижения.

Это ваше пространство для честного разговора с собой.
Это ваша история.



События года

Вспомните самые яркие моменты уходящего года.
Что наполняло его смыслом? Что запомнилось больше всего?



Унесу с собой

Чему вы научились в этом году? Какие навыки прокачали?
Заполните свой «чемодан» — он пригодится в путешествии в 2026.



Стоило увидеть/прочитать

Зафиксируйте на этой странице всё, что тронуло, вдохновило или просто подарило удовольствие: книги, фильмы, сериалы, концерты, выставки или спектакли.



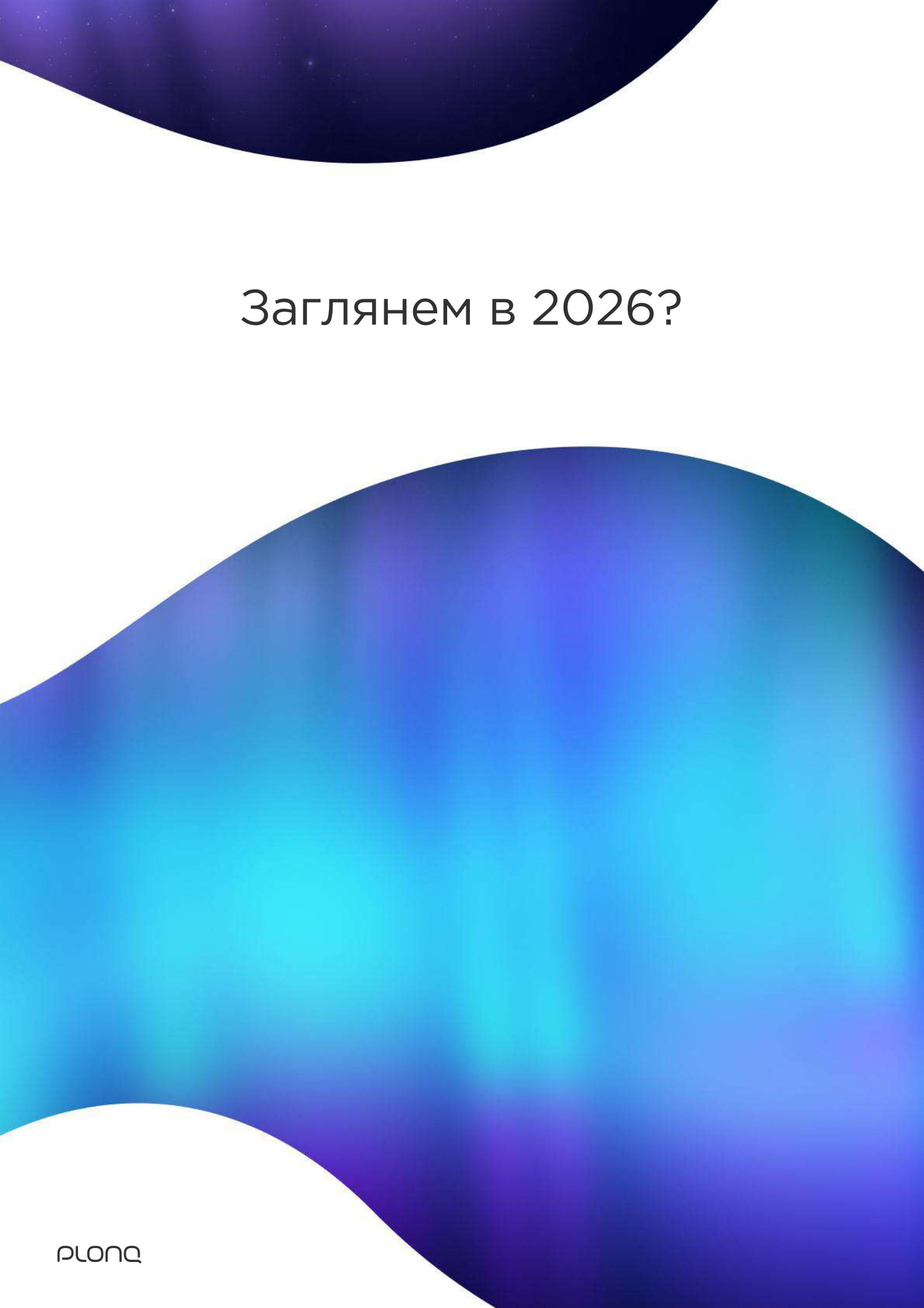
Новые маршруты

Где вы побывали впервые? Что увидели, почувствовали, попробовали? Вспомните новые точки на карте и главное — состояния, которые с ними связаны.



Пора поставить точку

Каким был для вас 2025? Свободно запишите всё, что приходит в голову.
Какие уроки, инсайты и открытия вы забираете с собой? Эта страница для ваших выводов.



Заглянем в 2026?



Фокус внимания

Какое дело станет главным в 2026? Что поможет в декабре сказать:

«Да, этот год прожит не зря!»

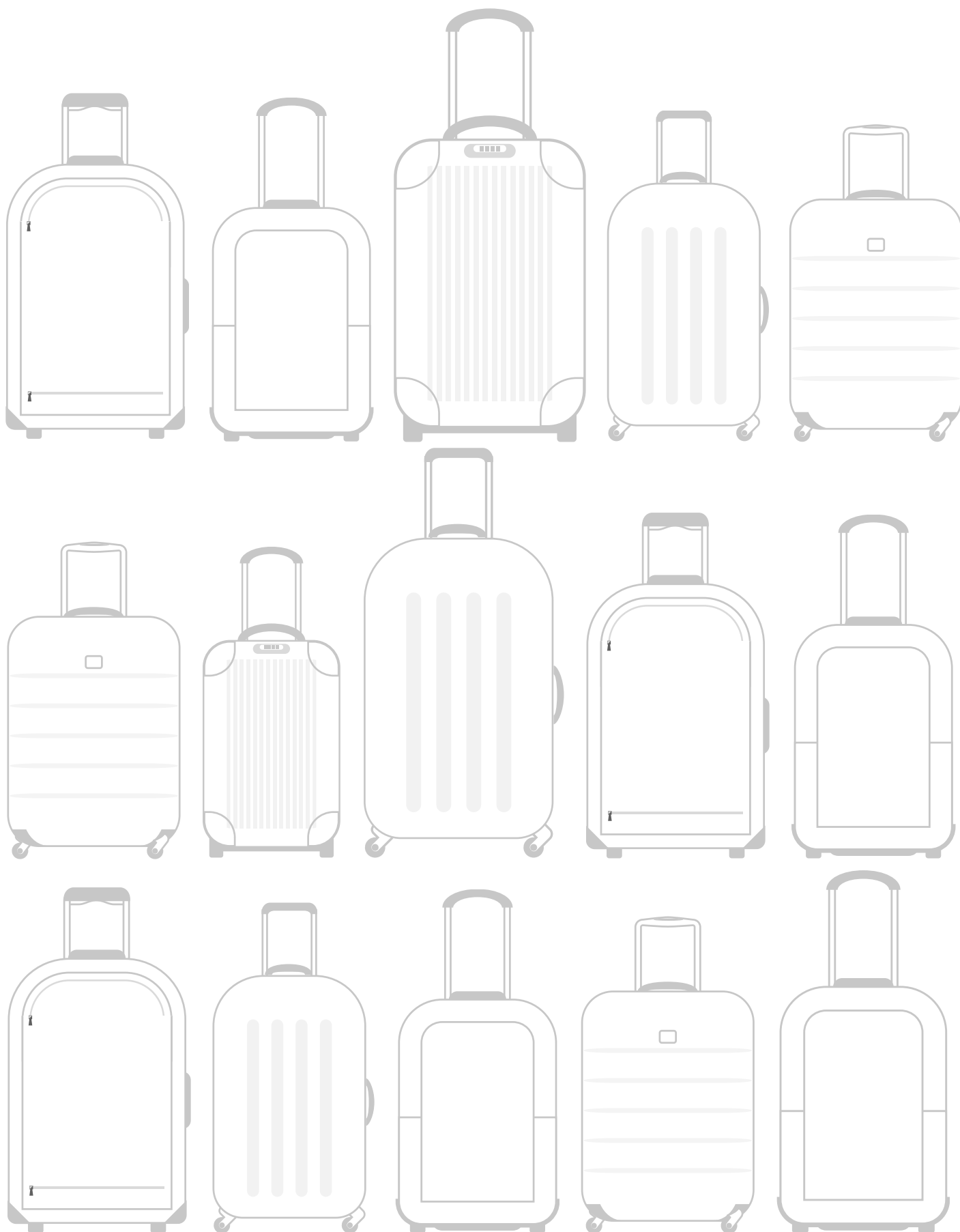
Чему вы хотите научиться в новом году?

Какие навыки и знания будут вам полезны?

PLONQ

Новые горизонты

Куда вы хотите отправиться? Какие города, страны или события мечтаете посетить? Начните собирать чемоданы мысленно — остальное подтянется.





Забота о себе

Какие привычки и ритуалы помогут вам оставаться в ресурсе? Спорт, прогулки, режим, визиты ко врачу — составьте свой план заботы.

Дедлайны 2026

Выпишите сюда задачи, которые совершенно точно нужно сделать в следующем году. Разместите важные даты и дедлайны по месяцам:

Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			