

LISA HAT WENIGER STRESS UND IHRE TEILNEHMENDEN MEHR MOTIVATION.

WIE HAT LISA DAS GEMACHT?



LISA HAT EINFACH DIESE MODULE ZU GRUNDBILDUNG BEI UNS BELEGT:

KOSTENLOS & PRAXISNAH.

Was tue ich, wenn meine Teilnehmenden plötzlich mit **antidemokratischen oder extremen Ansichten** kommen?

Wie motiviere ich meine Teilnehmer:innen, an meinen Angeboten teilzunehmen, sich einzubringen und dranzubleiben?

Wie gelingt es mir einen echten Mehrwert zu schaffen, der auch **außerhalb des Klassenzimmers** weiterhilft?



JETZT ANMELDEN.

Die Plätze sind begrenzt.

WENN KOPF & HERZ MITLERNEN.

Lernberatung & psychosoziale Begleitung

Nicht der Stoff das Problem – sondern das, was Menschen ins Klassenzimmer mitbringen: Sorgen, Blockaden, alte Schulnarben.

In diesem Modul bekommst du:

- Tools, um Lernschwierigkeiten früh zu erkennen und besser damit umzugehen.
- Ein Gefühl dafür, wie sich (Lern-)Traumata zeigen – und wie du damit sensibel umgehst.
- Austausch mit Kolleg:innen, die die gleichen Herausforderungen kennen.
- Tipps für deine eigene Selbstfürsorge – damit nicht nur deine Lernenden, sondern auch du gestärkt rausgehst.

Kurz: weniger Stress, mehr Klarheit, mehr Leichtigkeit – für dich und deine Teilnehmenden.

MITREDEN STATT NUR ZUHÖREN.

Politische Grundbildung

Viele Erwachsene mit geringer Literalität fühlen sich außen vor, wenn es um Politik geht: Wahlzettel sind kompliziert, Schlagzeilen überfordern, und manchmal nutzen Extremisten genau diese Unsicherheit aus.

In diesem Modul lernst du, wie du deine Teilnehmenden für Politik begeistern kannst – ganz niedrigschwellig und lebensnah.

- Grundrechte, Wahlen, Demokratie & Nachhaltigkeit so erklären, dass jede:r mitkommt.
- Strategien, um Menschen vor Manipulation und Radikalisierung zu schützen.
- Tools, um politisches Interesse zu wecken und Engagement spielerisch zu fördern.

Kurz: Du gibst Menschen eine Stimme – und den Mut, sie auch zu nutzen.

WENN ARBEIT PLÖTZLICH LEICHTER LÄUFT.

Arbeits- & berufsorientierte Grundbildung

Ob deine Teilnehmer:innen in ihrem Job eine Dokumentation schreiben, eine Arbeitsanweisung verstehen oder einfach klar kommunizieren sollen – wer hier unsicher ist, hat es doppelt schwer.

In diesem Modul lernst du, wie du Grundbildung direkt am Arbeitsplatz andocken kannst:

- Lesen, Schreiben und Rechnen an praktischen Beispielen aus dem Berufsalltag.
- Methoden, mit denen Lernende merken: „Das brauche ich wirklich für meinen Job.“

Kurz: Du hilfst Menschen, im Beruf sicherer und selbstbewusster zu werden.

ESCAPE THE CLASSROOM!

Escape Room in der Grundbildungsarbeit

Der Escape Room ist ein interaktives Gruppen-spiel für 6–8 Personen ab 16 Jahren. Hier geht es nicht um stures Lesen oder Schreiben – die Rätsel lassen sich auch ohne perfekte Schriftsprachenkenntnisse lösen.

Das Besondere:

- Lernende tauchen spielerisch in Themen der Grundbildung ein – ohne Druck, aber mit Spaß und Teamgeist.
- Als Multiplikator:in bekommst du im Workshop das Handwerkszeug, den Escape Room selbst einzusetzen – in deinen Kursen, Projekten oder Aktionen.

Kurz: ein Lernerlebnis, das hängenbleibt – und zeigt, dass Grundbildung richtig spannend sein kann.

LERNEN DA, WO DIE MENSCHEN SIND.

Gestaltung niedrigschwelliger Grundbildungsangebote

Nicht alle finden den Weg in einen Kursraum. Aber viele brauchen Unterstützung – beim Lesen, Schreiben oder bei ganz praktischen Dingen wie Bewerbungen.

In diesem Modul schauen wir gemeinsam:

- Wie spreche ich Menschen an, die sich selbst nie für einen Kurs anmelden würden?
- Welche Angebote funktionieren niedrigschwellig und ohne Hürden – z. B. Lesecafés, Schreibberatung oder Bewerbungstrainings?
- Wie kann ich Grundbildungsangebote auch im ländlichen Raum oder in Regionen ohne feste Kurse aufbauen?

Kurz: Du lernst, wie Grundbildung wirklich alle erreicht – egal wo sie leben, egal wie groß die Hürde scheint.

GRUNDBILDUNG BRAUCHT DICH!

Schnuppertag Ehrenamt

- Du willst helfen – aber fragst dich: wo und wie eigentlich?
- Dafür ist dieser Schnuppertag da. Gemeinsam mit erfahrenen Leuten wir uns an, wie Ehrenamt in der Grundbildung aussieht.

Das erwartet dich:

- Praxisnahe Beispiele: Arbeit mit einfachen Materialien, digitalen Tools und Lernportalen.
- Erfahrungsaustausch mit Profis und anderen Engagierten.
- Ideenwerkstatt: Wo kannst du dich einbringen? Welche Aufgaben passen zu dir?

Kurz: Du bekommst einen Überblick, triffst die richtigen Leute – und findest deinen Platz in der Grundbildung.

WANN?

Januar – Sommer 2026
ca. 1 Modul pro Monat (jeweils 2 Tage, 16 UE)
Freitag/ Samstag oder Samstag/ Sonntag

WO?

Albrechtstraße 7, 39104 Magdeburg
(Landesverband der Volkshochschulen
Sachsen-Anhalt e.V.)

FÜR WEN?

- Lehrkräfte, Pädagog:innen, Ehrenamtliche und alle, die Grundbildung voranbringen wollen
- Teilnahme auch möglich, wenn du neu in der Grundbildung bist
- Du besuchst ein Modul oder eine ganze Reihe

WAS KOSTET'S?

Nichts – die Teilnahme ist **komplett kostenfrei**.

WAS BEKOMMST DU?

- praxisnahe Inhalte, Austausch mit Kolleg:innen, neue Methoden
- Teilnahmebescheinigung für jedes Modul

ANMELDUNG & INFOS

**Landesverband der Volkshochschulen
Sachsen-Anhalt e.V.**

(0391) 736 930
info@vhs-st.de

Das Projekt „Grundbildung + / Qualifizierung pädagogischen Personals (QUAP)“ wird finanziert aus Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+).