

Livshistorien



Ryetbo
Plejehjem

1. Personlige Stamdata

- Navn og kaldenavn: (Hvad foretrækker jeg at blive kaldt?)
- Fødested og opvækst: (Hvor trådte jeg mine barnesko?)
- Tidligere erhverv: (Hvad har jeg arbejdet med/brugt min tid på?)

2. Mine nærmeste

- Vigtige relationer: (Ægtefælle, børn, børnebørn eller en nær ven)
- Besøg: (Hvem kommer ofte på besøg, og hvad kan vi lide at lave sammen?)

3. Min hverdag og rutiner

- Morgen: (Er jeg morgenfrisk eller B-menneske? Foretrækker jeg bad om morgenen?)
- Måltider: (Livretter, småkager til kaffen, eller ting jeg absolut ikke kan lide?)
- Aften: (Hvornår går jeg til ro? Skal lyset være tændt/slukket?)

4. Det, der gør mig glad (Interesser)

- Musik og kultur: (Hvilken musik kan jeg lide? Kan jeg lide at læse avis eller se TV?)
- Hobbies: (Har jeg strikket, passet have, fisket eller spillet kort?)
- Natur: (Vil jeg gerne ud i frisk luft hver dag?)

5. Vigtigt for personalet at vide

- Værdier: (Hvad betyder meget for mig? F.eks. selvstændighed, humor eller tro?)
- Tryghed: (Hvad gør mig utryg, og hvad trøster mig, hvis jeg er ked af det?)
- Særlige hensyn: (Er der emner, jeg ikke har lyst til at tale om, eller fysiske hensyn?)

Ovenstående livshistorie bedes mailes til følgende mailadresse: mhw@ryetbo.dk tlf.: 29299002

” Livet skal leves forlæns – men forstås baglæns ”

Søren Kirkegård