

VELKOMMEN TIL RYETBO PLEJEHJEM

- velkomstmappen



Velkommen til Ryetbo

I denne velkomstmappe kan du og dine pårørende læse omkring det praktiske vedrørende livet på Ryetbo Plejehjem.

Har du spørgsmål, er du naturligvis velkommen til at spørge personalet eller afdelingslederen.

Ryetbo Plejehjem består af 108 boliger, fordelt på 3 afdelinger. Afdeling A i stuen, Afdeling B på første sal og Afdeling C på 2 sal.

Før- og ved indflytning

Din bolig på plejehjemmet skal rent praktisk sidestilles med ethvert andet lejemål ude i byen. Det betyder, at der skal betale indskud, husleje, forsikringer, licens mm.

Inventar skal man selv medbringe, heriblandt dyne og pude. Der er seng i boligen ved indflytning. Sengen placeres efter anvisning fra afdelingslederen mht. arbejdsmiljø.

Samtlige boliger bliver udlejet af Bjørnsholm, som er ansvarlige for alt praktisk vedrørende lejemålet.



Betaling

Servicepakken betales hver måned, ved tilmelding opgives konto nummer hvorefter vores bogholder er behjælpelig med at tilmelde pakken til betalingsservice. Pakken dækker udgifterne til:

- ✓ Mad/drikke
- ✓ Rengøringsartikler
- ✓ Papirhåndklæder og toiletpapir
- ✓ Tøjvask
- ✓ Sengelinned og håndklæder
- ✓ Artikler til personlig pleje, undtagen parfume og deodoranter
- ✓ Vinduespolering

Depositum til servicepakke og indskud til boligen, skal betales inden indflytning kan foregå. Indflytningen kan derefter ske, når der har været indflytningssyn med vicevært.

Folkeregister

I bedes melde flytteændring via Borgerservice. Ved udfordringer i forhold til MitID kan der udleveres et skema til adresseændring.

Plejhjemslæge

Vi har vores egne læger tilknyttet Ryetbo. Disse kommer på besøg flere gange om måneden, hvor de konfererer med sygeplejerskerne. Hvis behov for sygebesøg, arrangeres dette. Plejhjemslægen er et tilbud, men det er frit, om man ønsker at beholde sin nuværende læge. Hvis man ikke ønsker at benytte plejhjemslægen, er det beboer og pårørendes eget ansvar at sørge for transport og ledsagelse til og fra læge.

For at lette samarbejdet mellem os og din praktiserende læge anmoder vi ved indflytning om samtykke til at dele dine helbredsoplysninger.

Plejhjemslægen har årsgennemgang af hver enkelt beboer, én gang årligt, hvor der foretages status på alt.

Fremsendelse af prøver til lægen f.eks. urinprøve, sendes med taxa og betales af beboeren, dette opkræves over månedsregningen



Medicin

Sygeplejersker og assistenter varetager bestilling og dosering af medicinen. Hvis medicinen er stabil, aftales dosisposer med egen læge. Det er muligt selv at afhente den bestilte medicin på apoteket ellers kan Værløse apotek levere det bestilte medicin til Ryetbo mod betaling. Beboeren skal have 2 doseringsæsker med af typen Medimax ugedoseringsæsker.

For at lette arbejdsgangene, anbefaler vi at du gør brug af apotekets levering.

Tandlæge

Det er muligt at blive tilmeldt den kommunale omsorgstandpleje. Hvis en beboer er tilmeldt omsorgstandpleje, udføres tandrensning, røntgen og mindre reparationer (f.eks. huller) samt kontinuerlig undersøgelse af slimhinder i munden. Dækker ikke protese arbejde. Beholder man sin nuværende tandlæge er det beboer og pårørendes ansvar at sørge for transport og ledsagelse til og fra tandlæge.

Indretning af bolig og indflytning

TV, internet og telefon

Grundpakken er inkluderet i huslejen. Ønskes andet, skal I selv tage kontakte til Yousee.

Der er WiFi på Ryetbo. Netværket hedder Ryetboguest og adgangskoden er:

!Internet

Det ikke muligt at have fastnet telefon på Ryetbo. Du må gerne have din mobil telefon med. Ved behov for at anskaffe sig en ny telefon kan man på Seniorshoppe.dk finde råd og vejledning.

Foto og sociale medier

Ryetbo tager løbende fotos af jeres dagligdag, fester og højtider. Vi værner meget om din værdighed og der vil altid blive taget hensyn til dig personligt, samt helheden af de fotos og videoer vi vælge at deler ud af til. Derfor vil vi gerne bede om lov til at dele de gyldne øjeblikke vi fanger af dig på foto eller video på vores Facebook side Ryetbo Plejehjem.



Tryghedssensor og velfærdsteknologi

Alle vores boliger er udstyret med en tryghedssensor, kaldet RoomMate, som kan varsle personalet, hvis du falder eller har behov for hjælp/støtte. Sensoren kan levere anonymiserede billeder af situationen i rummet. På den måde kan personalet følge op på alarmer og udføre tilsyn af rummet uden at forstyrre eller krænke privatlivets fred. Du kan læse mere om tryghedssensoren i udleverede folder.

For at tryghedssensoren kan anvendes, skal vi bede om samtykke til dette.

Ryetbo Plejehjem er generelt positivt indstillet ift. brug af velfærdsteknologi, som kan gøre hverdagslivet for beboerne så værdigt, som muligt. Derfor deltager Ryetbo kontinuerligt i forskning og udviklingsprojekter vedr. velfærdsteknologi.

Placering af møbler

Møbler placeres så der er plads til at komme omkring, i forhold til arbejdsmiljø. Hvis der er behov for at modtage hjælp i sengen, skal der minimum være 1,5 m plads langs sengen samt 90 cm for enden af sengen.

Ledninger skal samles langs paneler eller i lednings spiraler. Vi henstiller til at der ikke møbleres med løse tæpper pga. øget fald risiko, for både beboer og personale.

Lamper og billeder skal selv monteres af beboer /pårørende. Det er muligt at leje gardiner. Dette betales over servicepakken. Gardinerne hænges op af Ryetbo.

Hjælpemidler

Ryetbo stiller pleje hjælpemidler som badebænk, bækkenstol og lifte til rådighed og disse skal derfor ikke medbringes.

Opstår der behov for nye hjælpemidler anskaffes disse i samråd med vores fysioterapeuter.

Tøj og vaskeri

Dit private tøj vaskes i Ryetbos eget vaskeri. Har du tøj der kræver særlig behandling, beder vi dine pårørende om at varetage dette. Alt tøj skal mærkes med Ryetbos tøjmærker **med bolignummer**. Kom gerne med det i poser/sække/kufferter ved indflytning, så det kan mærkes inden det lægges på plads i skabene. Ryetbo stiller mærkemaskine og tøjmærker til rådighed.

Når nyt tøj indkøbes, skal det afleveres til personalet, der sørger for at det mærkes. Tøj der ikke mærkes, bliver væk i vask og Ryetbo kan derfor ikke stilles til ansvar.

Vaskeriet er beliggende i kælderetagen har åbent fra 8.00 – 13.00



Dyne og pude

Medbring 1-2 vaskbare dyner og puder. Navn og bolignummer skal skrives på med Tusch.

Hvis man ønsker at bruge eget sengetøj eller håndklæder, skal pårørende selv sørge for at dette vaskes og at det mærkes, så det ikke bliver væk i vask. Vi anbefaler dog, at beboere benytter sig af Ryetbos linnedservice, som er med i servicepakken.

Mærkning af vigtige genstande

Det er en god ide at mærke briller, høreapparater, fjernbetjening, mobiltelefon og andre genstande, der kan tages med ud af lejligheden og glemmes et sted.

Hvis man som beboer mister, forlægger eller slår personlige genstande eller ejendele itu, fx høreapparat eller briller, er den **beboers egen forsikring**, som skal dække tabet. Det er ikke unormalt, at beboere med demenssygdom forlægger sine ejendele, smider dem i skraldespande eller i toilettet. Vi vil naturligvis altid gerne være behjælpelig med lede efter ting på Ryetbo, i det omfang vi kan.

Elektronik

Når beboerens telefon, computer, iPad og tv ikke fungerer, henviser vi beboeren til de pårørende, der eventuelt kan rekvirere servicetekniker. Personalet kan ikke yde teknisk bistand.

Rygning og levende lys

Hvis en beboer ryger, skal der mod betaling lejes luftrenser hver måned. Beboeren må ikke ryge mens personalet er til stede. Der skal luftes ud i minimum 10 minutter inden personalet kommer ind i boligen.

Det er ikke tilladt at tænde levende lys på Ryetbo.

Værdigrundlag

Ryetbos værdigrundlag og dertil knyttede handlinger, danner et fælles fundament for beboere, pårørende og personale.

I daglig tale, kalder vi vores værdigrundlag for *"Tantetesten"*:

"Tantetesten er at behandle andre, som du ville behandle din egen tante, mor eller bror eller gerne selv ville behandles".



Tantetesten kendetegner, hvordan vi kontinuerligt reflekterer og "tester" os selv ift., hvordan vi handler og kommunikerer med værdighed, i det vigtige samarbejde med beboere, pårørende og hinanden.

Tantetesten bygger på disse værdier:

- Respekt og Gensidig tillid
- Imødekommenhed og Dialog
- Indlevelse og Inddragelse

Du vil fornemme at værdierne er i spil, når vi:

- hver dag gør vores bedste for at give beboerne den omsorg og pleje, de har behov for gennem kvalificeret og professionel praksis
- når vi med nærvær, indlevelse og forståelse for flere perspektiver, skaber en hjemlig og personlig ramme, hvor den enkelte beboer oplever sig selv som et individ, der er vigtig for fællesskabet, uanset sygdom, kognitive- eller fysiske funktionsnedsættelse.
- når vi vægter dialogen i samarbejdet og inddrager beboere og pårørende
- når vi er imødekommende og signalerer, at *"smilet er den kortest afstand mellem mennesker"* (citater Victor Borge).



Samarbejde med Ryetbo

Det er vores mål, at alle parter skal opleve et samarbejde, hvori plejen og omsorgen er kvalificeret, professionel, respektfuld og nærværende, så de føler sig trygge og værdsat. Ryetbo er nemlig et godt sted at bo, gæste og arbejde, og vi skal alle bidrage til at opretholde denne "Ryetboånd" – en fællesskabsfølelse, som gavner alles trivsel.

Samarbejdet må gerne indeholde forskellige perspektiver – enighed er ikke en nødvendighed for, at vi arbejder henimod samme intention – nemlig at skabe værdighed i ældreplejen.

Kontakt os hellere en gang for meget end en gang for lidt – vi værdsætter samarbejdet, også når de omhandler svære forhold.

Besøgstider

Vi har ikke besøgstider, dine pårørende er hjertelig velkommen når som helst, så længe det ikke påvirker dine medbeboere i for stor udstrækning.

Dine pårørende er velkommen til at spise sammen med dig i din egen bolig, mad kan bestilles hos personalet.

Aftaler ude af huset

Hvis du skal på hospitalet, til undersøgelser hos speciallæger, optiker etc. forventes det at dine pårørende ledsager dig, hvis det er nødvendigt med følgeskab.

Post

Der er flere muligheder for din post på Ryetbo.

Du kan vælge at få din post udleveret i din postkasse, eller du kan vælge at lade personalet opbevare din post på kontoret til dine pårørende henter den. Dine pårørende skal blot huske regelmæssigt at bede om den.

Kontanter

Når du deltager i f.eks. banko eller handler i cafeen eller er med på bustur, opkræves dette over månedsregningen, dog kan det være rart at have lidt kontanter. Vi anbefaler, at du maksimalt har 200 kr. liggende i kontanter.



Fodterapeut

Du har mulighed for at benytte den fodterapeut, som vi har et fast samarbejde med. Efter aftale med pårørende og dig, kommer du til fodterapeut hver 6-8 uge. Dette betales af dig selv og opkræves over månedsregningen.

Du er meget velkommen til at bruge en fodterapeut efter eget valg, dog skal du selv, eller sammen med dine pårørende sørge for planlægning og evt. transport.

Hvis du har en lægehenvielse, og ønsker at gøre brug af det tilskud der ydes, skal der findes en fodterapeut med ydernummer. Hvis fodterapeuten ikke kan komme til Ryetbo skal du og dine pårørende selv varetage transporten.

Frisør

Vores husfrisør er på Ryetbo hver 14 dag. Hvis du ønsker at bestille en tid, skal du og/eller dine pårørende blot henvende jer til personalet eller afdelingslederne, der så er behjælpelig med at bestille en tid. Der tilbydes klipning, farvning af hår, permanent og barbering. Frisøren betales af dig selv over månedsregningen. Bemærk at der ved udeblivelse skal betales for ydelsen.

Betaling ud over servicepakken, der opkræves på månedsregning

- Der er egenbetaling på hjælpemidler til på- og aftagning af støttestrømper og lignende
- Svaber til badeværelset (hvis behov for en ny)
- Mad og drikke købt i "Café Hyggebogen"
- Indkøb af øl vin og sodavand fra køkkenet
- Evt. indkøb af lagkage/kringle ved fødselsdage

Mad og drikke

Du kan vælge at indtage din middagsmad i vores store spisestue, hvor du kan møde medbeboere på tværs af afdelingerne eller du kan spise i afdelingens små spisestuer eller i egen bolig.

Vores mad tilberedes efter Furesø Kommunes kvalitetsstandarder. Alle måltider tilberedes i Ryetbos eget køkken.



1 gang om ugen serveres der varm vegetar kost og 1 gang om ugen serveres der fisk. Der serveres 2 retter til frokost, en forret eller dessert samt varm mad. Til aften serveres der rugbrødsadder. Drikkevarer består af vand, saft, og mælkeprodukter samt the og kaffe. Ønskes sodavand vin eller øl, kan dette bestilles via køkkenet. Du betaler selv dette på månedsregningen.

Hvis det vurderes at du har behov for specialkost f.eks. blød kost, bestiller personalet dette gennem køkkenet.

Kaffe og The

Pårørende er velkommen til at nyde en kop kaffe/the ved besøg. Betaling foregår til plejepersonalet og opkræves via månedsregning.

Primær kontaktperson

Der vælges én primær kontaktperson i familien. Denne person kontaktes hvis der er behov for kontakt til familien. Denne forventes at give resten af familien besked. Nyhedsbreve kan godt sendes til flere, så længe mail er opgivet til afdelingsleder.

Terapien

Terapien består af Aktiviteten, Fysioterapien og Demens ressourcer, som beskrives nedefor.

Aktiviteten

Vi har 2 aktivitetsmedarbejdere, hvis fornemmeste opgave er at skabe nogle hyggelige rammer for at mødes og deltage i en bred vifte af aktiviteter. Derudover har hver afdeling 1-2 personaler, som gennemfører mangfoldige og inkluderende aktiviteter på afdelingen (og til tider på tværs af afdelingerne).

Aktiviteterne skaber relationer beboerne imellem, modvirker ensomhed, udfordrer og begejstrer beboerne, samt understøtter beboernes interesser og vaner fra deres tidligere livsførelse. Vi inddrager årstiderne, højtider, mærkedag og der bliver pyntet op på Ryetbo, så beboerne oplever årets gang.

Vi samles til aktiviteter i vores sal eller ude på afdelingerne. Det gør, at beboere som har brug for mere ro og små grupper også oplever, at kunne deltage i aktiviteterne.



Vi tilbyder faste aktiviteter som f.eks. Banko, Café Hyggebogen, Dansebal, Oplæsning, Film og Musik i forskellig form. Vores Busture ud af huset kan være til en destination eller bare ud og se langt i naturen.

Vores Rullende Cafe kommer rundt i huset 1 gang ugentligt, så beboerne har mulighed for at købe lidt salt eller sødt.

Der er egenbetaling på nogle aktiviteter og arrangementer f.eks. Banko, Bustur, Julefrokost og selvfølgelig indkøb i Caféen. Egenbetaling kan trækkes aconto fra Ryetbo.

Vi samarbejder med den lokale børnehave, skole, Ældresagen og få eksterne butikker, som tøj- og skosalg. Vi har en stabil gruppe af frivillige, som blandt andet går tur med beboere, læser højt og hjælper ved Banko og Café.



Fysioterapien

Vi har 2 fysioterapeuter, som varetager genoptræningsplaner efter hospitalsindlæggelser og efter sygdom.

Fysioterapien og plejen samarbejder om beboers fysiske funktionsevne og formåen ift. forflytninger. Det tværfaglige samarbejde omfatter ligeså ændringer i beboerne funktionsevne og vores fysioterapeuter tilbyder, at genoptræne både i hold eller individuel træning.



Fysioterapien tilbyder stolegymnastik på hverdage, som forebyggelse af inaktivitet og deltager i terapiens aktiviteter og der oplever beboerne i anden sammenhæng

Vores fysioterapeuter vurderer behovet for hjælpemidler og sender ansøgning vedr. personlige hjælpemidler til visitationen i Furesø kommune.

Demens ressourcer

Vi har 2 Demensvejledere og flere demensressourcepersoner, som har kontaktflade med beboere, personale og pårørende på Ryetbo. Vi har fokus på beboere med kognitive nedsættelser og demenssygdom og er i tæt tværfagligt samarbejde med plejen vedr. beboernes trivsel og behov.

Vi støtter op om arbejdet med den personcentreret omsorg for alle beboerne på Ryetbo, med fokus på værdighed og ud fra beboers livshistorie. Netop derfor er samarbejdet med pårørende, som er beboernes livsfortællere, vigtige samarbejdspartnere for vi kan skabe et identitetsbevarende hverdagsliv for beboerne.

Vores Demensvejledere har viden fra flere efteruddannelser indenfor demens, og arbejder målrettet med ikke medicinske tiltag samt på nedbringelse af det antipsykotiske medicin i dagligdagen. Vi anvender blandt andet:

- B-Baum som er en trykmassage som kan virkeberoligende
- Sansestimulerende hjælpemidler, som tyndedyner, kædevest, demensdukke, Inmupude og fugle

Vi arbejder ud fra mindste indgrebsprincip og med beboernes selvbestemmelsesret i arbejdet med sociale pædagogiske handleplaner, magtanvendelses, værgemål og velfærdsteknologiske hjælpemidler f.eks. GPS.

Vi har en netværksgruppe på Ryetbo i form af Pårørendecafé 1 x mdr. for pårørende med demens. Her kan du mødes med ligesindede og dele udfordringer, erfaringer, glæder og sorger. Hver enkel café tager afsæt i et emne, som har relevans for det, at være pårørende til en person med demenssygdom. I pårørende kan også foreslå emner, som kan hjælpe og støtte jer i at skabe trivsel for jeres kære, i samarbejdet med personalet.

Vi tilbyder også individuelle samtaler, støtte og vejledning ved behov.

I vil også kunne møde vores Demensvejledere som en del af frivillig centeret i Furesø kommune.



Afdelingsleder

Afdelingens leder er tilgængelig på telefon eller mail i dagtiden i hverdagene. Ellers kontaktes ansvarshavende sygeplejerske på tlf. nr. 29299177.

Ryetbo som uddannelsessted

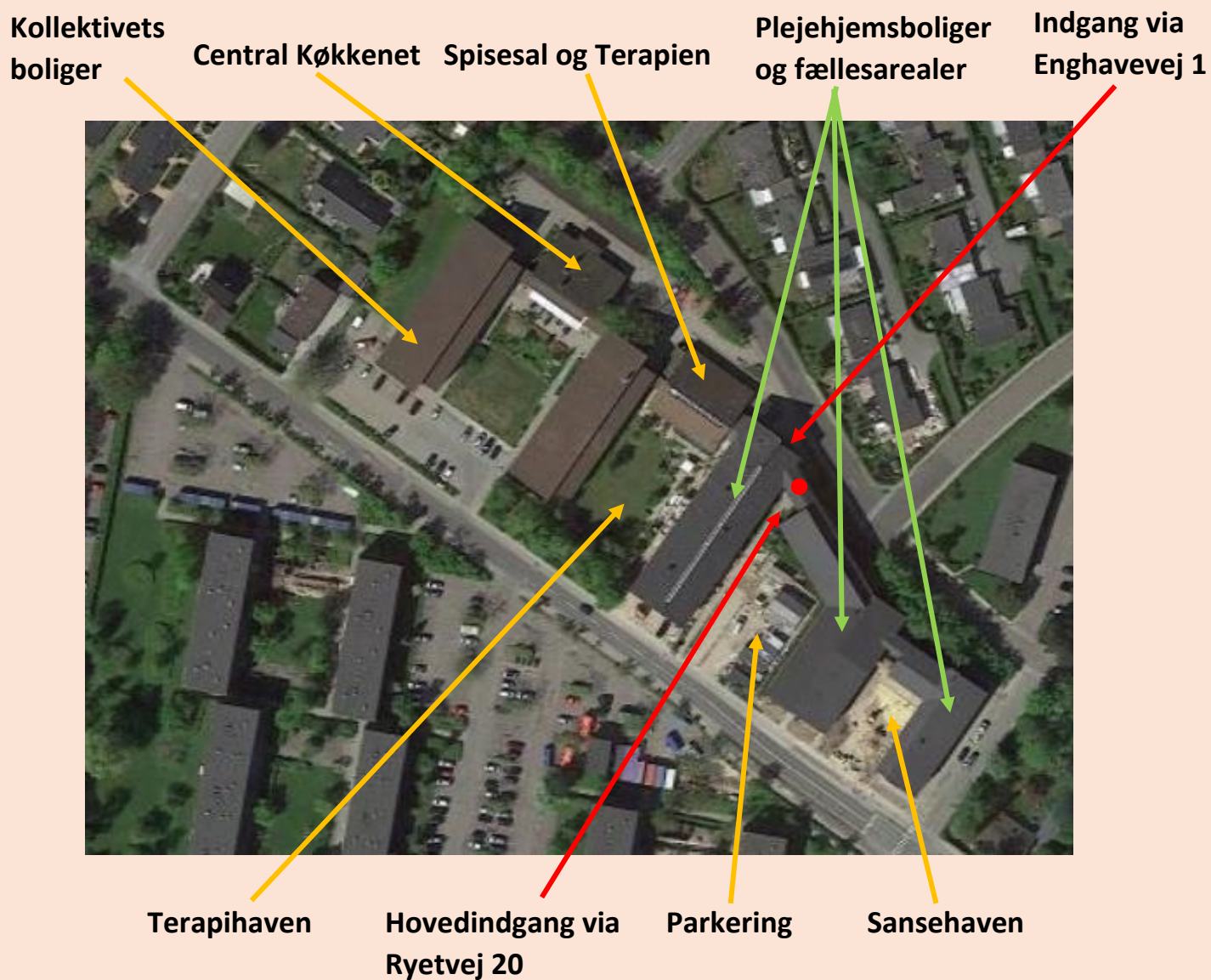
Vi er et stort uddannelsessted for social og sundhedshjælper elever, social og sundhedsassistent elever, samt sygeplejestuderende, så dem vil I møde i hverdagen. På alle afsnit er det uddannet oplæringsvejledere og kliniske vejledere, samt en overordnede uddannelses ansvarlig sygeplejerske. Elever og studerende passer beboerne på lige fod med det faste personale, men vil altid have vejledning og støtte.

Vigtige telefonnumre

Afdeling	Telefon	Mail	Træffetid
A			
Betina afd.leder	2929 9066	blj@ryetbo.dk	
Sygeplejerske 1	2929 8550		
Sygeplejerske 2	2929 7382		
B			
Pia afd. leder	2929 9085	pss@ryetbo.dk	
Sygeplejerske 1	29298692		
Sygeplejerske 2	2929 8800		
Afd. C			
Lotte afd. leder	2929 9063	loh@ryetbo.dk	
Sygeplejerske 1	29297531		
Sygeplejerske 2	29297513		
Ansvarshavende sygeplejerske	2929 9177		



Øversigt over Ryetbo Plejehjem



Vigtige bilag, som lægges ved denne mappe

- Tilmelding til fodterapeut
- Livsfortælling
- Servicepakke
- Tilmelding til Omsorgstandpleje
- Lægeskift
- PBS-tilmelding Apotek
- Folder om tryghedssensor

