

# ÉCHO ÉCO & CO



LES VOIX DE LA SOBRIÉTÉ QUOTIDIENNE  
OUVRENT DES VOIES VERS UNE ÉCOLOGIE  
POPULAIRE ET SOLIDAIRE

## Valoriser

les pratiques d'écologie quotidienne

## Changer le regard

de la société sur la précarité

## Favoriser

les actions collectives

## Plaidoyer

par le faire

## Un PARCOURS

développé PAR et POUR les habitant·es

## Rendre fier·es

## Intégrer la transition écologique

dans l'accompagnement social







## Un parcours de 10 ateliers sur l'écologie co-construits, par et pour les habitant-es

Ateliers de 2h30 chacun pour les personnes concernées, les salariés et les bénévoles des structures.

### LES AMBITIONS :

**Valoriser les pratiques de sobriété quotidienne des personnes concernées**, et non se focaliser sur la réduction de leur empreinte carbone déjà minime. Il s'agit de rendre les participant-es fier-es de leurs actions.

**Monter en compétence par l'outillage et l'autonomisation** des acteurs sociaux, les bénévoles, les habitant-es et les personnes concernées sur les enjeux de la transition écologique en lien avec la justice sociale

**Favoriser l'action collective pour encourager la bascule d'actions individuelles vers des actions collectives**, et ainsi permettre un « plaidoyer par le faire » pour le pouvoir d'agir.

**Changer le regard, permettre aux participant-es d'avoir une représentation différente d'eux-elles-mêmes**. L'objectif est de révéler ce qui existe et n'est pas conscientisé, menant à un changement de posture

**Changer le regard, de la société** sur les personnes en situation de précarité.



### Pour en arriver là, on a besoin de vous !

Habitant-es, personnes accompagnées, des travailleurs sociaux, et des bénévoles des structures de l'action sociale ...

### LE DEROULE

#### PHASE DE MOBILISATION

#### Pourquoi faire ?

Pour mobiliser les salarié-es, bénévoles, administrateur.rices, habitant-es, personnes concernées pour participer au projet

#### PHASE CO-CONSTRUCTION

#### Pourquoi faire ?

- participer à la formation à l'accompagnement aux changements **et/ou**
- participer à la co-construction des déroulés d'animation qui constitueront le parcours Écho Éco & CO **et/ou**
- participer à la co-construction de la formation pour faciliter le parcours Écho Éco & CO dans les structures

inscription aux  
différentes étapes

#### PHASE FORMATION - ACTION

#### Pourquoi faire ?

- participer à la formation en tant que formateur **et/ou**
- être formé à la facilitation du parcours "Écho Éco & CO **et**
- faciliter au sein de votre structure un cycle de 10 ateliers d'environ 2h30 conçu pour être un espace de parole, d'engagement et d'actions sur la transition écologique juste. L'objectif de justice sociale sera inclus dans tous les ateliers.

formulaire  
d'engagement

### Phases

4 8  
Étapes

#### Mobilisation

1/ Mobilisation des structures et de leurs réseaux

#### Co-construction

2/ Formation à l'accompagnement au changement

3/ Co-construction des déroulés d'animation qui constitueront le parcours Écho Éco & CO

4/ Co-construction de la formation pour faciliter le parcours Écho Éco & CO dans les structures

#### Formation-Action

5/ Formation en tant que formateur

6/ Formation à la facilitation du parcours "Écho Éco & CO

7/ Facilitation des 10 ateliers du cycle Écho Éco & CO dans les structures

#### Évaluation

8/ Évaluation tout au long du projet



2 Formations en région  
Centre-Val de Loire

10 Séances  
Parcours



3 Formateurs



20 Facilitateurs



100 Personnes sensibilisées



\*Personne issue d'une structure d'accompagnement qui facilite au sein de sa structure le parcours Écho Éco & CO. Ils-elles feront partie d'un réseau et seront accompagnés-es

## PHASE FORMATION-ACTION

### Facilitation d'Écho Éco & CO dans les structures

Fin 2026/Début 2027

**10 séances de 2h à 3h**  
(sur les thématiques\*)

Pour les habitant·es, salarié·es, bénévoles  
et personnes concernées.

**100 pers (10 groupes de 10 pers)**

### Création des outils du parcours Écho Éco & CO\*

Par et pour les habitant·es, salarié·es, bénévoles  
et personnes concernées.

**mobilisation en fonction des thématiques  
traitées\***

**6 jours**

Avril/Juin 2026

## PHASE CO-CONSTRUCTION

**évaluation tout au  
long du projet**

### Formation des facilitateurs

Automne 2026

**3 jours**

Pour les habitant·es, salarié·es,  
bénévoles et personnes concernées.

**Former 20 pers**  
(1 binôme/structure  
5 structures/territoires dans 2 territoires)

### Création de la formation des facilitateurs

Juin/Juillet 2026

**2 jours 2 pers / structure**

Par et pour les habitant·es, salarié·es,  
bénévoles et personnes concernées.

**Formation à  
l'accompagnement au  
changement nécessaire  
pour participer à ces  
2 étapes**

### Formation à l'accompagnement au changement

3-17-18 mars 2026

**3 jours**

Par et pour les habitant·es, salarié·es, bénévoles et  
personnes concernées.

Évaluation initiale



**Lancement**

Sept. 2025

**Mobilisation  
des structures**

Oct./déc. 2025

#### \*LES THÉMATIQUES DES 10 ATELIERS :

- Dérèglement climatique et son aspect systémique.
- Énergie dans les logements,
- Eau dans les logements.
- Déplacements (selon le territoire, urbain/rural).
- Alimentation,
- Consommation,
- Déchets,
- Biodiversité,
- Adaptation au dérèglement climatique
- Bilan et élaboration de projet collectif.

## PHASE MOBILISATION

# les dates des formations

## PHASE CO-CONSTRUCTION

Le projet Écho Éco &Co a été pensé pour que le parcours Écho Éco &Co et la formation soient co-construits avec les acteurs sociaux, les habitant·es, les bénévoles et les personnes concernées. Si vous êtes intéressés voici les différents temps forts de la phase d’auto-construction du parcours Écho Éco &Co

inscription aux  
différentes étapes

### Formation «accompagnement au changement»

La formation « Accompagnement au changement » est pensée comme un lancement qui prépare à la co-production collective du parcours autour de la transition écologique juste. Il est donc préférable d’y participer si vous voulez participer à la co-construction du parcours et de la formation.

La formation a lieu les **mardi 3, mardi 17 et mercredi 18 mars**.

Sa localisation sera choisi pour permettre de limiter les temps de trajet de l’ensemble des participant·es

### Création des outils du parcours Écho éco &co

Vous pouvez vous inscrire à l’un des dix ateliers sur lequel ou lesquels vous pouvez apporter votre expertise, vos idées, des propositions d’activités ou de visites, pour que les ateliers prendront en compte réellement les réalités de chacun.

	MATIN	APRÈS-MIDI
mardi 28 avril	Construction du modèle de l’ensemble des ateliers et la philosophie générale du parcours	
jeudi 30 avril	Le climat	Les déplacements
mardi 5 mai	L’énergie	L’eau
lundi 1er juin	La biodiversité	L’alimentation
mardi 2 juin	La consommation	Les déchets
jeudi 2 juillet	L’adaptation au changement climatique	L’atelier qui servira de bilan et permettra aux groupes de participant·es de se projeter, si il·les en ont envie, vers un projet collectif

### Co-construction de la formation des facilitateurs

Après la finalisation des ateliers du parcours, vous pouvez participer à la co-construction de la formation, qui vous permettra de devenir formateur·rice. Cette construction aura lieu les **lundi 6 et mardi 7 juillet**.

## PHASE FORMATION-ACTION

formulaire  
d’engagement

Le parcours Écho Éco &Co vise à reconnaître et valoriser les pratiques de sobriété quotidienne à travers une écologie populaire et solidaire. Le parcours c’est l’animation de 10 ateliers sur des thématiques environnementales (climat, énergie, eau, déplacement, biodiversité, alimentation, adaptation au changement climatique, consommation, déchets...) permettant une prise en compte réelle des réalités de chacun ;

Une formation de facilitateurs est proposée pour se doter des compétences et savoir-faire nécessaires pour diffuser le parcours Écho Éco &CO dans leurs structures (trois jours en présentiel + deux temps d’échanges avant la formation). Dans une logique de formation-action, la formation inclut les journées en présentiel et en distanciel. La facilitation du parcours se fait en binôme.

Si vous souhaitez êtes formé à la facilitation du parcours Écho Éco &Co, vous pouvez-vous inscrire via le lien ci-dessus.

Les formations auront lieu au plus près des participant·es **à l’automne 2026**.



# ÉCHO ÉCO & CO

LES VOIX DE LA SOBRIÉTÉ QUOTIDIENNE  
OUVRENT DES VOIES VERS UNE ÉCOLOGIE  
POPULAIRE ET SOLIDAIRE



## CONTACT

Élisabeth RICHEZ, Responsable du pôle Transition  
Villes au Carré  
[elisabeth.richez@villesaucarre.org](mailto:elisabeth.richez@villesaucarre.org)  
[villesaucarre.org](http://villesaucarre.org)

## Porteurs & financeurs



## Partenaires

